

ROČENKA MATEŘSKÉHO CENTRA



průvázek



ÚVODEM

*„Lépe je dvěma než jednomu.
A trojitý provázek se teprve nepřetrhne.“*

To jsou slova krále Šalamouna, napsaná v souvislosti s přemýšlením o samotě.

Komu by bylo dobře, když se cítí sám? A zvlášť maminka, která má právě na starost malé dítě!

Jsme společenské bytosti, potřeba vztahu a kontaktu s ostatními je legitimní potřeba. Máme ji všichni, dospělí i děti. A to je jeden z důvodů, proč existují mateřská centra.

Slova krále Šalamouna mají jistě i duchovní rozměr. Trojitý provázek je obraz manželství – muže a ženy, kteří společně doufají v Boha.

Můžeme v tom vidět i pevný svazek rodiny, po kterém také toužíme a který nám dává jistotu zázemí – otec, matka a děti.

Muž, který vyráběl provazy, přišel na to, že nejpevnější provaz je ten, který je ze tří pramenů. Řekl, že největší počet pramenů, které se navzájem dotýkají, je tři. Když se jeden pramen odebere, pevnost se zmenší. Když se jeden přidá, nemohou se už všechny vzájemně dotýkat. Trojitý provázek se prostě nesnadno přetrhne.

Naše mateřské centrum Provázek naplňuje potřebu být ve společenství s jinými ve stejné životní roli. A pevnost Provázku zkouší čas.



HISTORIE

Mateřské centrum Provázek patří pod o.s. Pro Vás. Občanské sdružení Pro Vás bylo založeno v roce 2001. Jeho členy jsou aktivní křesťané, kterým záleží na službě dětem, mladým lidem a rodinám.

Hlavní aktivitou sdružení od roku 2001 je provozování Klubu Zóna, který je nízkoprahovým zařízením.

V roce 2001 vznikl také Klub pro maminky s dětmi – Domeček. Byla to aktivita několika maminek na mateřské dovolené. Zpočátku byl Domeček otevřený jednou za dva týdny, později jednou za týden. Na konci roku 2006 vstoupil do Sítě Mateřských center už s názvem mateřské centrum Provázek. Následně v roce 2007 rozšířilo mateřské centrum svou činnost díky podpoře z projektu Profesionalizace skupiny mateřských center v Olomouckém kraji. V tomto roce dostalo MC Provázek také ocenění Společnost přátelská rodině.

POSÍLÁNÍ

Posláním mateřského centra Provázek je podpořit hodnotu a nezastupitelnou roli rodiny ve společnosti. Chceme poskytnout rodičům s malými dětmi možnost načerpat po stránce duševní, duchovní i fyzické.



CÍLE

- Umožnit rodičům, zvláště maminkám s malými dětmi, smysluplně využívat čas.
- Předejít sociálnímu vyloučení žen na mateřské dovolené.
- Podpořit rodičovské role.
- Předávat křesťanské hodnoty v oblasti rodiny, výchovy a manželství.
- Zajistit laické i odborné poradenství.
- Umožnit dětem rozvíjet se v pohybových, smyslových a jiných dovednostech a učit je prvním kontaktům s vrstevníky.



Maminka, taťka nebo prarodiče, kteří k nám přijdou, mají možnost:

- posílit svůj vztah s dítětem
- učit děti hrát si s jinými kamarády
- naučit je nové dovednosti formou hry a tvoření
- předávat si neformálně své zkušenosti
- popovídat si o svých starostech i radostech
- půjčit si knihy, pomůcky na tvoření, hračky
- vořit a vyrábět drobnosti pro potěšení
- poslechnout si přednášky a besedy s hosty

z různých oblastí

- zdokonalit se v angličtině
- zacvičit si
- najít nové přátele
- zapojit se do dění v mateřském centru
- odpočinout si od domácího stereotypu
- načerpat nápady a inspiraci jak s dětmi trávit čas

*To všechno posiluje sebedůvěru malých i dospělých návštěvníků
a následně vede k větší pohodě a harmonii v rodině. A to má hodnotu.*

*V MC Provázek pracuje od ledna 2007 jeden zaměstnanec na plný úvazek.
Dobrovolníci z řad maminek a přátel pracují bezplatně.*



HLAVNÍ ČINNOSTI

1. Pravidelné dopolední programy vždy v úterý, středu a čtvrtek od 9 do 12 hodin.
2. Jednorázové akce
3. Přednášky
4. Účast na kampaních a akcích Sítě mateřských center

1. Pravidelný týdenní program:

- Úterý:** Pestrý program
pro děti i maminky
- Středa:** Hrošík skotačí
Půjčovna za babku
Konverzace Q and A
- Čtvrtek:** Hrošík maluje
Zajímavý host

Během týdne je dopolední program sestaven tak, aby si přišly na své děti i maminky. Je také prostor pro posezení s povídáním a občerstvením.

V úterý

nabízí MC Provázek pestrý program pro děti i maminky - pohádky, zpívánky, cvičení, diskuse, tvořivou dílnu, hry.

Ve středu

je připraveno pro děti hravé cvičení s písničkami a říkankami – „Hrošík skotačí“. Maminky mají možnost půjčit si knihy, pomůcky na tvoření, hračky pro děti, zdokonalovat se v angličtině.



Ve čtvrtek

mohou děti v programu „Hrošík maluje“ pomocí různých technik vyzkoušet své tvořivé schopnosti za aktivní pomoci maminek. Poté je vždy pro maminky beseda se zajímavým hostem.

Besedy se zajímavými hosty – rámci čtvrtěčního dopoledne

Pomáhají maminkám rozšířit si obzor v různých oblastech života a umožňují diskusi a získání různých užitečných kontaktů a informací.

Během roku proběhly besedy na téma cestování

– Jak to chodí v Holandsku, Anglii, Norsku, Izraeli, Americe. Dále jsme měli několik hostů v rámci tématu Rodiče a děti s postižením. Představovali jsme některá občanská sdružení – o.s. Žebřík, dále s.o. zabývající se emigranty, o.s. Jitro, o.s. Pro Vás, o.s. Tam Tam. Maminky se zajímají o zdravý vývoj svých dětí, proto jsme pozvali hosty, kteří představili zubní pastu, eko plenky, opalovací krémy, nabídli dětské knihy, navštívila nás ředitelka MŠ.

Do oblasti rodiny patřili hosté s besedou o potřebách muže a ženy, dále z Městské knihovny Olomouc, zdravé výživy, Městské policie.

Podporujeme také maminky ve využití možnosti dalšího vzdělávání. Představil se u nás Cepak Morava. Tři maminky se zúčastnily školení o počítačích, jedna motivačního kurzu.



2. Jednorázové akce

Kromě pravidelných dopoledních programů jsme uspořádali několik jednorázových akcí.

Například Zimní radovánky, Dětský karneval, Táta v akci, Jarní tvořivé odpoledne, Dětský den, Dámská jízda, Vánoční pohoda a další.

Některé jsou pro celou rodinu, některé dávají maminkám možnost přijít bez dětí a užít si nerušeně tvoření a kama-rádek.

Uskutečnili jsme také exkurze do dalších mateřských center – MC Srdíčko, MC Velrybka, MC Ymca. Dvakrát jsme navštívili ekologické centrum Sluňákov. Vypravili jsme se na výlet do Dinoparku ve Vyškově.

Spolek řemesel ručních Štěpánov u nás pořádal kurz Drátování, který byl pro maminky z MC Provázek a další přátele.



3. Přednášky

Maminky mohly využít možnosti vzdělávat se na přednáškách z oboru psychologie (Syndrom vyhoření, Jakou mám hodnotu), výchovy dětí (Dětský vzdor), logopedie (Mluví správně?). Proběhly také přednášky Pro těhotné a Stručný přehled Bible.

4. Kampaně

Zapojili jsme se do těchto kampaní:

- 15. výročí založení 1. mateřského centra
- Národní týden manželství
- Týden respektu k porodu
- Táta dneska frčí

Zúčastnili jsme se charitativní sbírky
Sdružení Šance – Vánoční hvězda.

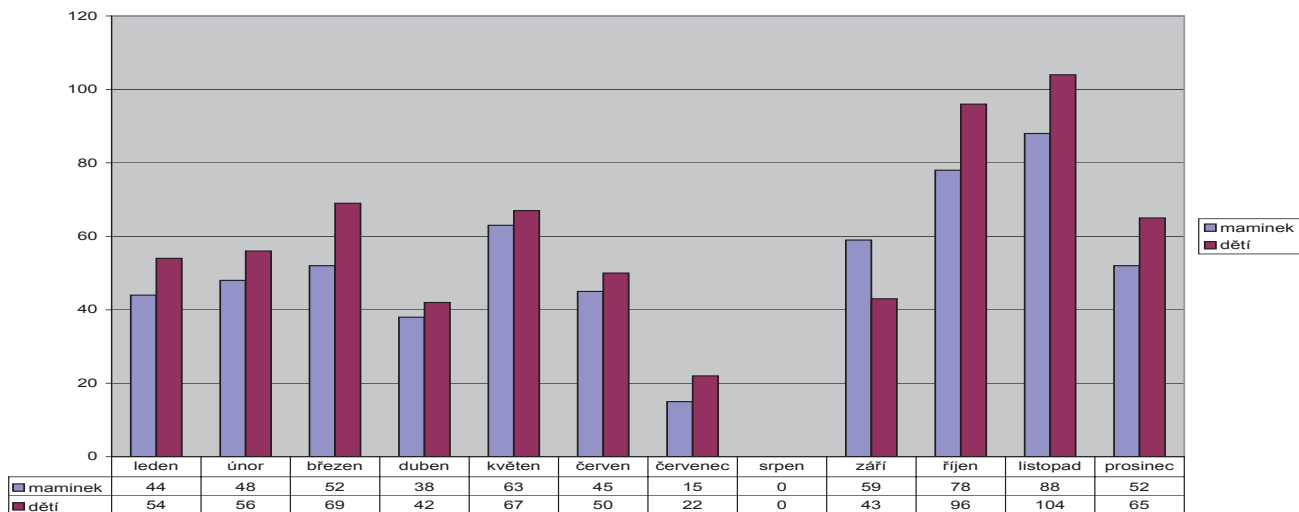


STATISTIKA

Naše mateřské centrum Provázek navštíví měsíčně 45 až 55 maminek a jedna babička. Jsme jediné mateřské centrum, které na tak velkém sídlišti jako jsou Nové Sady působí.

Počet kontaktů: 59 (52 maminek, 5 tatínků, 1 babička, 1 dědeček)

Návštěvnost - dopolední programy: 577 matek a 5 otců, 678 dětí



Jednorázové akce:

Počet akcí: 11

Návštěvnost jednorázových akcí: 128 rodičů , z toho 38 otců, 113 dětí

Přednášky:

Počet přednášek: 10

Návštěvnost na přednáškách: 42 rodičů, z toho 5 otců

Počet besed v rámci čtvrtčních dopoledních programů: 34

Počet otců v MC Provázek:

4 na přednášce

5 návštěv dopoledního programu

38 na akcích

Tabulka: srovnání 2006 a 2007

Návštěvnost	2006	2007
Dopolední program	678 rodičů a dětí	1260 rodičů a dětí
Přednášky	----	42 rodičů
Besedy	----	34 besed
Akce	-----	241 rodičů a dětí



Prezentace činnosti a programu

- informace v prostorách klubovny a na vnější vývěsce na budově
- propagační letáček v prostorách klubovny
- informace i Infu Olomouc
- plakáty s měsíčním programem v mateřských školkách, bazárcích na Nových Sadech
- webové stránky www.mcprovazek.cz

Zdroje financování mateřského centra Provázek

- Ministerstvo práce a sociálních věcí
- BJB Olomouc
- Magistrát Města Olomouce
- Firma Creas
- Odbor sester ČR a SR
- Dary jednotlivců
- Příjmy z vlastní činnosti

Jsmo vděční i za věcné dary Lékárně Rena, Papírnictví Asopol, firmě Neom, Zdravotní pojišťovně Metal – Aliance.

Hospodaření

Finanční zpráva je součástí Výroční zprávy občanského sdružení Pro Vás za rok 2007.



PODĚKOVÁNÍ

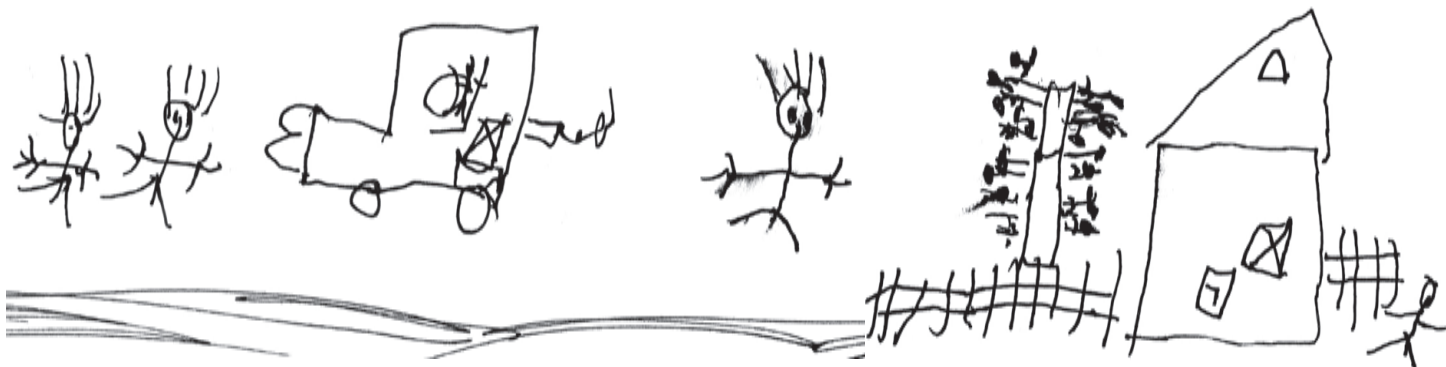
Poděkování patří všem, kteří nás finančně podporují a zajišťují tak materiální zázemí a mzdu manažerky MC Provázek.

Rádi bychom také poděkovali našim pomocníkům, dobrovolníkům a přátelům, kteří poskytují povzbuzení, oporu a zajímají se o nás.

Bez Vás všech by se naše služba nerozvíjela tak, jak můžeme vidět. Za to jsme vděční. Děkujeme.

Šťastní jsou ti, kteří dávají – a nepamatují si na to, dostávají – a nezapomínají na to.

Autor neznámý





Kontakty:
mobil: 774105557,
www.mcprovazek.cz,
mcprovazek@info.cz

Adresa:
Střední novosadská 48, Olomouc

Ročenku připravila:
Mgr. Magda Mečkovská

