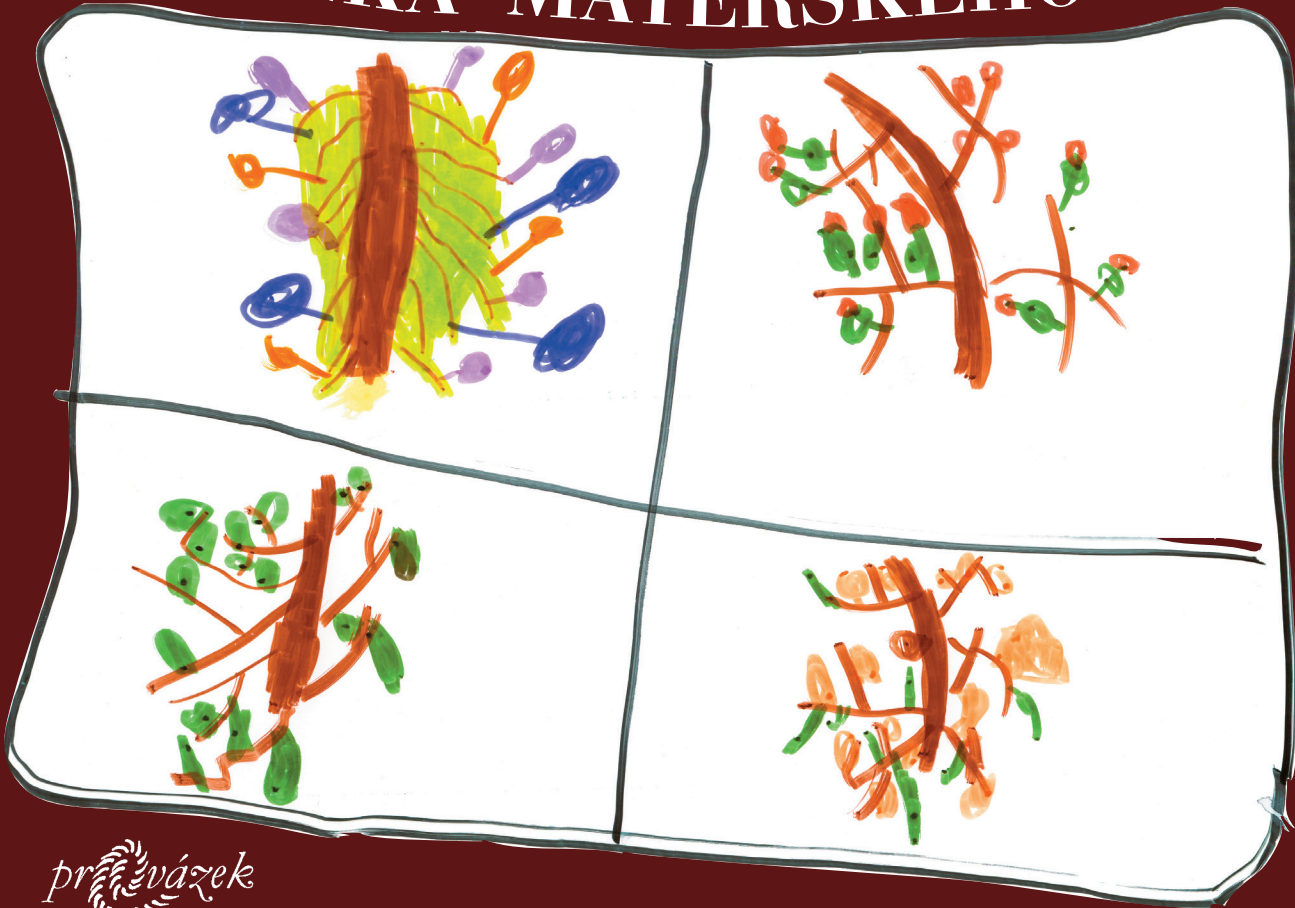


ROČENKA MATEŘSKÉHO CENTRA PROVÁZEK 2009



*Motto: „Lépe je dvěma než jednomu. A trojitý provázek se teprve nepřetrhne.“
Král Šalamoun, kniha Přísloví.*

*Bydlím na sídlišti. Skoro nikoho tu neznám, přestěhovali jsme se tady, když jsem čekala malé-
ho. Je to dost velké sídlišťe, prý přes 20 000 obyvatel. A stále se kolem staví nové domy. Když
se mne zeptáte, co dělám, odpovím, že jsem doma.
Co dělám celý den?*

*Starám se o malého, což obnáší nejen schopnost dělat několik věcí najednou, ale i tvořivost,
flexibilitu, odolnost vůči stresu, schopnost sebezodělavání a tak dále. Pak se ještě starám o domácnost
– znáte to: nákupy, vaření, úklid, praní, zvelebování bytu a tak dále. Občas musím na nějaké ty pochůzky – úřady,
lékař a podobně. Naši příbuzní – na ty musím také myslet. A málem bych zapomněla – můj manžel! Musím myslet na to, že
čas, který strávíme společně, je pro nás velice důležitý! Také bych chtěla být někdy sama, ale to se mi moc nedaří. Jsem doma
maximálně vytížená a je to pro mne výzva, všechno si to dobře zorganizovat. Při tom všem se ale nechci izolovat od okolního
světa, vždyť vztahy s jinými rodiči jsou pro mne i pro našeho malého tak potřebné.
Tak víte, co při tom všem ještě dělám?*



Někdo rozdává a přibývá mu stále, kdežto ten, kdo je skoupý, mívá nedostatky.
Král Šalamoun, Bible

HISTORIE

Mateřské centrum Provázek patří pod o. s. Pro Vás.

Občanské sdružení Pro Vás bylo založeno v roce 2001. Jeho členy jsou aktivní křesťané, kterým záleží na službě dětem, mladým lidem a rodičům s dětmi.

Občanské sdružení Pro Vás má dvě střediska, která fungují paralelně vedle sebe, využívají stejné prostory, ale jsou financovány z různých zdrojů a každé má své zaměstnance. Jedním střediskem je nízkoprahové zařízení pro děti a mládež - Klub Zóna, druhým je mateřské centrum Provázek.

MC PROVÁZEK

2001 říjen: první setkání pro maminky s malými dětmi v říjnu

2001 – 2006: činnost centra pod názvem Klub pro maminky s dětmi Domeček
otevřeno jedno dopoledne v týdnu, program zajišťovaly maminky na MD

2006: začínající spolupráce s jinými MC v Olomouckém kraji, žádost o členství v Síti MC

2007: změna názvu na MC Provázek

členství v Síti MC

první zaměstnanec

jeden zaměstnanec na plný úvazek

ocenění Společnost přátelská rodině

otevřeno tři dopoledne v týdnu, organizování jednorázových akcí, přednášek

2008: rozšíření a renovace prostor

otevřeno čtyři dopoledne v týdnu, organizování jednorázových akcí, kurzů aj.

dva zaměstnanci na 1,5 úvazku

2009: navázání na činnost z předcházejícího roku, otevřeno čtyři dopoledne v týdnu a jeden večer, každý měsíc jednorázová akce, partnerství ve vzdělávacích projektech v rámci mateřských center Olomouckého kraje, dva zaměstnanci na 1,5 úvazku do dubna 09, z finančních důvodů postupné snížení na jednoho zaměstnance na 0,5 úvazku



POSLÁNÍ

Posláním mateřského centra Provázek je podpořit hodnotu a nezastupitelnou roli rodiny ve společnosti. Poskytujeme rodičům s malými dětmi možnost načerpat po stránce duševní, duchovní i fyzické.

CÍLE

- ▶ Předejít sociálnímu vyloučení žen na mateřské dovolené.
- ▶ Umožnit rodičům, zvláště maminkám s malými dětmi, smysluplně využívat čas.
- ▶ Podpořit rodičovské role.
- ▶ Předávat křesťanské hodnoty v oblasti rodiny, výchovy a manželství.
- ▶ Zajistit laické i odborné poradenství.
- ▶ Umožnit dětem rozvíjet se v pohybových, smyslových a jiných dovednostech a učit je prvním kontaktům s vrstevníky.
- ▶ Vytváříme prostředí, které posiluje a rozvíjí dovednosti, tvořivost a sebedůvěru dětí i rodičů.
- ▶ To následně vede k větší pohodě a harmonii v rodině. A to má hodnotu.

HLAVNÍ ČINNOSTI

1. Pravidelný program
2. Jednorázové akce
3. Účast na kampaních
4. Partnerství v projektech
5. Spolupráce s MC v Olomouckém kraji a další

1. Pravidelný týdenní program:

Úterý: Pestrý program pro děti i maminky

Středa: Hrošík skotačí
Půjčovna

Celé Česko čte dětem
Konverzace



Čtvrtek: Hrošík maluje
Zajímavý host a Tvořivá dílna
Rekondiční cvičení pro ženy

Pátek: Kukátko do nebe
Křesťanský program pro rodiče s dětmi

Během týdne je dopolední program sestaven tak, aby si přišly na své děti i maminky. Je také prostor pro posezení se vzájemným sdělením a občerstvením.



V úterý

nabízí MC Provázek pestrý program pro děti i maminky - pohádky, zpívánky, cvičení, hrátky s papírem, hry.

Ve středu

je připraveno pro děti hravé cvičení s písničkami a říkankami – „Hrošík skotačí“. Maminky mají možnost půjčit si knihy, pomůcky na tvoření, hračky pro děti, zařadili jsme i program Celé Česko čte dětem, ve kterém dochází do centra knihovnické městské knihovny Olomouc nebo se zapojují do čtení knih rodiče. Od září je také příležitost procvičit si angličtinu, do centra dochází učitelky anglického jazyka na konverzaci.

Ve čtvrtek

mohou děti v programu „Hrošík maluje“ pomoci různých technik vyzkoušet své tvořivé schopnosti za aktivní pomoci maminek. Poté je beseda s hostem, tvořivá dílna pro maminky nebo program soutěží, her a diskusí.

V pátek

je pro děti připraveno zpívání, maňáskový příběh s holčičkou Katkou a medvídkem Míšou, tvoření z papíru a kreslení. Je také čas na společné sdělení a předávání zkušeností. Od září byl otevřen program se studiem Bible, při kterém je zajištěno hlídání dětí.

Tvoření

Tento program jsme nazvali: Pondělí – radost z tvoření. Každý měsíc se mohly maminky sejít a tvořit z různých materiálů věci pro radost sobě i jiným, vytvářet věci na jarmark, který je součástí některých jednorázových akcí. Přirozenou součástí těchto večerů je i povídání a dělení se o radosti i starosti, to je velice přínosné, pro maminky zajímavé a přitažlivé.



Cvičení

Jednou za týden si mohou přijít maminky ve čtvrtek večer zacvičit pod vedením zkušené cvičitelky. Jedná se o rekondiční a protahovací cvičení.

Besedy se zajímavými hosty – v rámci čtvrtletního dopoledne

Pomáhají rodičům rozšířit si obzor v různých oblastech života a umožňují diskusi a získání užitečných kontaktů a informací. Během roku proběhly besedy na různá témata. Uskutečnilo se 31 besed.

Hlavním tématem byla **rodina** – například Adopce, Manželství (Národní týden manželství), Kázeň dětí, Nebezpečí závislostí, Přirozený porod (Světový týden respektu k porodu).

Dalšími hosty byli lidé, kteří vedli diskusi o **zdraví** – Aromaterapie, Čaje a pitný režim a další.

Přišli také hosté, kteří pro nás měli ukázky z **tvoreň**, diskutovali jsme o **tradicích, ekologii** (Hnutí Duha), **dětských knihách** (Celé Česko čte dětem). Prožitkový program **Pomáháme si** (Nadace Adra) se také dětem i rodičům líbil.

2. Jednorázové akce

Kromě pravidelných dopoledních programů jsme uspořádali **každý měsíc jednu jednorázovou akci**.

Některé byly určeny pro celé rodiny, některé jen pro maminky.

Byly to tyto akce: Korálkování, Výstava k Národnímu týdnu manželství, Maškarní karneval, Jarní tvoření a Princ Egyptský, Dámská jízda, Hurá-máme svátek!, Táta dneska frčí, Provázek má narozeniny, Mikulášova cestička, Vánoční čas. V létě o prázdninách to byly výlety na zajímavá místa v okolí Olomouce.

Víkendy

Uskutečnili jsme dva víkendové pobyty. Jarní motivační - Žena a čas byl v centru ekologických aktivit ve Sluňákově. Tento víkend byl zaměřen na podporu zdravě fungující rodiny a partnerských vztahů. Podzimní relaxační byl v Dřevohosticích. Kromě her a vycházek pro děti si maminky užily tvoření, odpočinku a vzájemného předávání zkušeností z oblasti výchovy dětí. Tyto víkendy přispívají nejen ke vzdělávání, ale také k prohloubení vztahů a obnovování sil. Dvakrát jsme navštívili **ekologické centrum Sluňákov**. Znamená to pro rodiče a jejich děti dozvědět se hravou a přitažlivou formou věci o přírodě. Několikrát jsme společně shlédli **loutková představení** v divadle Hudby. Zúčastnili jsme se Ekojarmarku a zajištění provozu Ježíškovy pošty.



3. Účast na kampaních

Každoročně se připojujeme ke kampaním, které podporují fungující rodinu, vzájemnou úctu či vztah k tradicím. V roce 2009 jsme se přidali k pěti kampaním, uspořádali jsme jednorázové akce pro celé rodiny nebo besedy pro rodiče.

Kampaně Sítě mateřských center:

Masopust

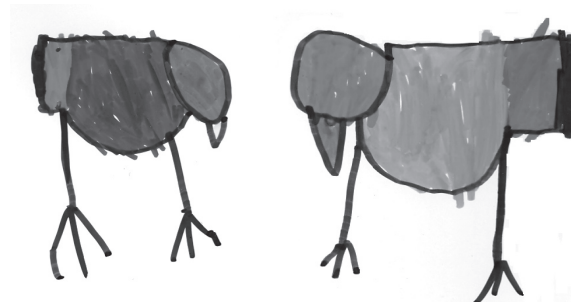
Celé Česko čte dětem

Další kampaně:

Česko čte dětem

Národní týden manželství

Světový týden respektu k porodu



4. Partnerství v Projektech

Ekooka

Společný projekt mateřských center v Olomouckém kraji na ekologické téma, který probíhal v roce 2009.

V rámci tohoto projektu proběhly besedy o biopotravinách, třídění odpadu, ekopraní, ekohrátky pro nejmenší, výlety do přírody a exkurze do centra ekologických aktivit Sluňákov, během roku se akcí tohoto projektu účastnilo celkem 110 rodičů a dětí.

Eeny meeny nejen plíny

Společný projekt pěti mateřských center Olomouckého kraje, který byl zahájen v létě 2009.

Obsahem projektu je v prvním roce vzdělávání rodičů na pobytových kurzech anglického jazyka s hlídáním dětí doplněné e-learningem. V druhém roce projektu budou partnerská mateřská centra navazovat spolupráci s mateřskými centry nebo podobnými organizacemi v zahraničí. Uskuteční se i mezinárodní konference na závěr projektu, kde budou zahraniční hosté z partnerských organizací a odborníci na prorodinnou politiku. Tohoto projektu se účastní 10 maminek z našeho mateřského centra.

Sebevzděláváním k hodnotnému životu

Společný projekt pěti mateřských center Olomouckého kraje, který byl zahájen v létě 2009.

Cílem projektu je poskytnout vzdělávání rodičům s malými dětmi, kteří jsou doma, ať už na rodičovské dovolené



nebo nezaměstnaní. Vzdělávací kurzy umožní pracovat na svém rozvoji, zvyšovat kvalifikaci a osobní růst. Proběhnou kurzy – Obsluha PC, Prezentační dovednosti, Time management, Bilanční diagnostika, Pracovní právo. Přínosem je i obnovení pracovních návyků a zmenšení obavy z návratu na pracovní trh. Tohoto projektu se zúčastnilo 7 maminek z našeho mateřského centra.

5. Spolupráce s MC v Olomouckém kraji

Pravidelně se zúčastňujeme Regionálních setkání MC v Olomouckém kraji, na kterých probíhají také praktická školení pro manažerky MC. Tato setkání a školení v rámci Olomouckého kraje zajišťuje o. s. Olivy. Navzájem se s ostatními mateřskými centry informujeme o zajímavých akcích, hostech a možnostech kam mohou rodiny s dětmi jít. Některé akce pořádáme společně, s MC Heřmáněk jezdíme na exkurze do Sluňákova a na akci Lesní pedagogika, s dalšími centry konzultujeme vypracování projektů, možnosti nového vybavení centra a další.

Další

Dále jsme během roku spolupracovali na uskutečnění jednorázových akcí se ZŠ Rooseveltova, MŠ Rooseveltova, se Sokolem na Nových Sadech, se Skauty, s Bratrskou jednotou baptistů a s Církví evangelickou v Olomouci.

STATISTIKA

Jsme **jediné** mateřské centrum, které na tak velkém sídlišti jako jsou Nové Sady působí.

MC Provázek navštěvují nejen maminky s dětmi, ale také tatínci a prarodiče. Zúčastňují se jak dopoledních programů, tak jednorázových akcí.

Průměrná návštěvnost je: 103 rodičů měsíčně (což je o 41%více než loni) a
105 dětí měsíčně (což je o 44 % více než loni).

Celkem v roce 2009 přišlo do MC Provázek na pravidelné programy **1136 rodičů a 1162 dětí**, celkem to je **2298 uživatelů**.

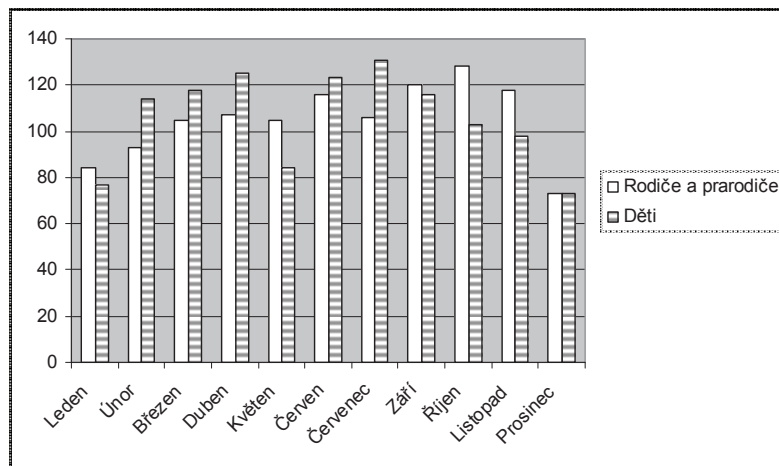
Počet kontaktů je 109.



Návštěvnost dopoledních programů v MC Provázek 2009

V měsíci srpnu bylo zavřeno.

Měsíc:	Rodiče a prarodiče	Děti
Leden	84	77
Únor	93	114
Březen	105	118
Duben	107	125
Květen	105	84
Červen	116	123
Červenec	106	131
Září	120	116
Říjen	128	103
Listopad	118	98
Prosinec	73	73



Během roku proběhlo **31 besed**.

Uskutečnilo se **15 jednorázových akcí, na kterých bylo 464 rodičů a prarodičů a 365 dětí, to je celkem 829 uživatelů.**

Nově byl otevřen program Studium žen ze Starého zákona, v rámci pátečního Kukátka do nebe.

Na další nové programy jsme neměly prostředky.

Během roku byl ukončen pracovní poměr pedagoga volného času- z finančních důvodů a také ze stejných důvodu snížen pracovní úvazek manažerky mateřského centra z celého na poloviční úvazek.



Srovnání roku 2008 a 2009

rok	2008	2009	%
Pravidelný program	879 rodičů	1136 rodičů	o 29 % více
	854 dětí	1162 dětí	o 36 % více
Akce	246 rodičů	464 rodičů	o 89 % více
	223 dětí	365 dětí	o 64 % více
Počet besed	36	31	o 13 % méně
počet kontaktů	115	109	o 5 % méně

Prezentace činnosti a programu

informace v prostorách klubovny a na vnější vývěsce na budově, propagační letáček v prostorách herny, informace v Infu Olomouc, plakáty jednorázových akcí v mateřských školkách na Nových Sadech, Info letáček na nástěnce Zdravé výživy Studánka v centru města, webové stránky www.mcprovazek.cz

HOSPODAŘENÍ

Finanční zpráva je součástí Výroční zprávy občanského sdružení Pro Vás za rok 2009. Zdroje financování mateřského centra Provázek

Ministerstvo práce a sociálních věcí

Magistrát Města Olomouce

Olomoucký kraj

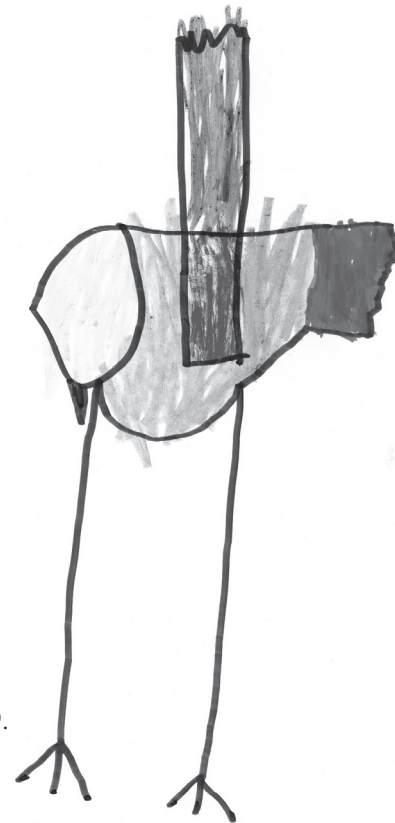
Příjmy z vlastní činnosti

Jsme vděční i za věcné dary Lékárně Rena, Papírnictví Asopol, firmě Creas, ZPMV, ZPMetal-Aliance, firmě Noe.

BJB Olomouc

UNO

Dary jednotlivců



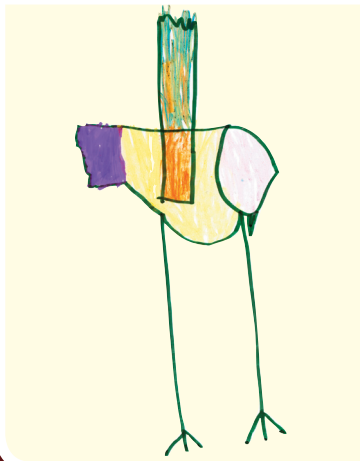
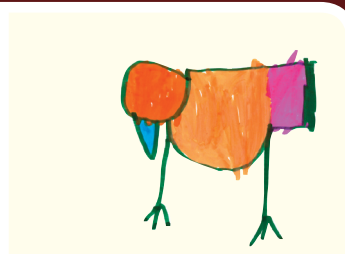
Závěrem

Tak už jste na to přišli, co ještě stáhám a na čem mi záleží a co si nenechám ujít?

No ano, aspoň jednou týdně se s malým sbalíme a jdeme do mateřského centra. Je to pro mne občerstvení! Nejdřív jsem si myslela, že se tam nebudu cítit dobře, že se tam asi už všichni znají. Ale potkala jsem tam známou z vedlejšího vchodu a brzo jsem se seznámila i s dalšími mamkami. Je to fajn, že s dětmi něco vyrábíme, tancujeme a zpíváme, někdy cvičíme a máme i pohádku. My mamky se těšíme na tvoření nebo na to, že přijde host a zase se dozvíme nové věci. Nebo si jen tak povídáme mezi sebou. Můžeme se vidět i na akcích, které centrum pořádá a tak. Však si to dovedete představit. Jsme normální společenské ženské.

A můj manžel říká: „No vidíš, a tys se bála, že se na mateřské budeš cítit sama a já už teď nestíhám zapamatovat si všechny jména tvých nových kámošek.“





Kontakty: mobil: 774105557
www.meprovazek.cz, info@meprovazek.cz
Adresa: Střední Novosadská 48, Olomouc
Ročenku připravila: Mgr. Magda Mečková

