



rodinné centrum
provázek



VÝROČNÍ
ZPRÁVA

Rodinného
centra
Provázek, z. s.

2018



„Lépe je dvěma než jednomu. A trojitý provázek se teprve nepřetrhne.“

Král Šalamoun, kniha Přísloví.

„...od kolébky k šedinám a dál...“

Poslání

Posláním Rodinného centra Provázek je podpořit hodnotu a nezastupitelnou roli rodiny ve společnosti. Poskytujeme rodičům s dětmi možnost načerpat síly po stránce duševní, duchovní i fyzické.

Úvodem

Velkým přínosem rodinného centra je skutečnost, že se tu dostává rodičům, zvláště maminkám, ocenění a podpora zdravého sebevědomí a sebedůvěry. Tu mohou rodiče často na mateřské dovolené pod tíhou stereotypního kolotoče péče o děti a domácnost ztratit. Zároveň je rozvíjena příležitost k vzájemnému sdílení radostí a starostí, příležitost k pomoci jeden druhému. Je to místo otevřené všem generacím, kde se děti cítí vítané a nacházejí tu společenství vrstevníků. Rodičům poskytuje centrum také možnost seberealizace, rozvoj rodičovských kompetencí a vzdělávání v oblasti finanční a zdravotní gramotnosti. Často ale tím největším přínosem je přátelství, podpora, povzbuzení, zdůraznění hodnoty mateřství a zmírnění tlaku, který na nás dnešní společnost vyvíjí.

Cíle

- Podpořit rodičovské role, rozvíjet a posílit rodičovské kompetence.
- Podpořit stabilitu a funkčnost rodiny.
- Podpořit mezigenerační soužití.
- Předávat trvalé tradiční hodnoty v oblasti rodiny, výchovy a manželství.
- Zajistit laické i odborné poradenství.
- Poskytnout rodinám vhodné využití volného času a předávání rodičovských zkušeností.
- Rozšířit povědomí tradiční rodiny: otec a matka (manželé) a děti.

Historie

V letech 2001 až 2012 probíhala veškerá činnost Rodinného centra Provázek v rámci o. s. Pro Vás.

V lednu 2012 bylo zaregistrováno u Ministerstva vnitra Rodinné centrum Provázek o. s. Přestěhovali jsme se do nových prostorů – na ulici Štítného 10.

V roce 2013 jsme realizovali širokou škálu vzdělávacích i volnočasových aktivit, rozšířila se nabídka kroužků, příměstských táborů, možnost osobního poradenství. Začali jsme také spolupracovat s organizacemi, zabývajícími se náhradní rodičovskou péčí.

V letech 2014 a 2015 se nám podařilo personálně zajistit provoz centra díky dotovaným pracovním místům. Tím jsme na dobu určitou umožnili získat nejen práci, ale i pracovní zkušenosti s neziskovou organizací několika lidem. Jednalo se o spolupráci s Internet Poradnou, M-Centrem a s Úřadem práce. Nabídka programů a aktivit pro rodiče s dětmi navazovala na předcházející roky, narostl zájem o vzdělávací a motivační programy pro rodiče a také o letní příměstské tábory pro děti. Pokračovala spolupráce s organizacemi, zabývajícími se náhradní rodinnou péčí. **V listopadu 2015 jsme byli zapsaní u Krajského soudu v Ostravě jako zapsaný spolek.**

Rok 2016 nabídl rodičům hodně vzdělávacích seminářů a také různých kroužků a letních příměstských táborů pro děti. Na začátku roku jsme se potýkali s personálním zajištěním programů. Nebyla prodloužena žádost na společensky prospěšné pracovní místo, dostali jsme menší částku z dotačních titulů než v předchozích letech. V druhé polovině roku byly na částečné úvazky přijaty na pomocné práce dvě pracovnice z dotace Úřadu práce.

V roce 2017 začaly do centra chodit maminky ochotné zapojit se aktivně do programu, připravit si workshopy a semináře. Otevřeli jsme nové programy pro rodiče: Montessori herničku, Sobotní hernu pro táty s dětmi, Tvořivou dílnu Scrapbooking. Během tohoto roku přišlo na naše programy hodně nových rodičů. Pokračovali jsme také v nabídce vzdělávacích a volnočasových aktivit z předchozích let.

V roce 2018 jsme navázali na programy z předchozího roku, jak v oblasti vzdělávání, volnočasových aktivit i příměstských táborů. Na část roku se nám podařilo zajistit na zkrácený úvazek dotaci z ÚP pro jednu z bývalých uživatelek centra. Podpořili jsme aktivity maminek – dobrovolnic. Byl otevřen nový hudební program Zpěvohrátky. Jednorázové akce hodně navštěvovaly celé rodiny, včetně prarodičů. Zvýšil se také počet otců, kteří doprovázejí své děti do kroužků nebo se aktivně některých programů účastní.

Hlavní činnosti

1. Vzdělávací programy pro rodiče

– semináře, kurzy, svépomocné skupiny, workshopy.

2. Programy pro rodiče s dětmi za účelem vhodného využití volného času

– kroužky, jednorázové akce, příměstské tábory.

Hlavní činnosti jsme realizovali v rámci těchto projektů

Rodinné centrum Provázek – Budujeme rodinu

Rodinné centrum Provázek – Dětem i rodinám

1. Projekt Rodinné centrum Provázek – Budujeme rodinu

Cílem projektu bylo:

Reagovat na potřebu prevence negativních jevů ve společnosti a na potřebu posílení zdravého způsobu života. Zaměřit se na fungující i ohrožené rodiny, posílit rodičovské kompetence, funkčnost a stabilitu rodiny, podpořit rodiče při výchovných otázkách s dětmi apod.

Projekt byl realizován za podpory:

- Ministerstva práce a sociálních věcí (MPSV) ČR
- Statutárního města Olomouc
- Bratrské jednoty baptistů (BJB) Olomouc
- Olomouckého kraje

Probíhaly tyto aktivity:

Kurzy

Realizovali jsme 2 kurzy pro rodiče.

Kurz – Klíč ke zdravým vztahům s dětmi, Kurz Rodič záchranářem.

Návštěvnost aktivit projektu:

Kurzy: **16 rodičů, 6 dětí na hlídání**

Semináře, workshopy, besedy:
494 rodičů, 399 dětí

Svépomocné skupiny: **87 rodičů, 74 dětí**

Adaptační program Jasněnka: **27 dětí**

Kurzy psychomotorického vývoje:
195 rodičů a 204 dětí

Klíč ke zdravým vztahům s dětmi - čtyři semináře, testy typů osobnosti podle reakce
V zátěžových situacích, pochopení různých osobností dětí a způsoby, jak s nimi vycházet

Rodič záchranářem - podpora zdravotní gramotnosti.

Kurzy probíhaly s možností diskusí pro rodiče, s řešením konkrétních situací při výchově dětí, s nácvikem dovedností. Byly určeny pro stálou skupinu rodičů, zaměřeny byly na rozvoj rodičovských dovedností, zdravotní gramotnosti, měly několik návazných setkání s využitím názorných pomůcek, ukázek a videí.

Beseda, workshop, seminář

Realizovali jsme 75 seminářů, workshopů, besed.

Tento typ aktivity probíhal týdně v rámci programu Hodiny pro rodiče. Některé semináře proběhly večer, tak aby se mohli zúčastnit i rodiče, kteří již pracují.

Do centra docházeli odborníci: psychologové, sociální pracovníci, pedagogové.

Tato aktivita byla zaměřena na rozvoj rodičovských dovedností, rozvoj zdravotní a finanční gramotnosti, na rozšíření informací o náhradní rodinné péči, síti sociálních služeb, mezigenerační vztahy, aj. Rodiče měli možnost diskutovat s odborníky, získat informační materiály, doporučenou literaturu, případně kontakty na další odborníky a organizace.

Svépomocné rodičovské skupiny

Řízená diskuse, možnost sdílení a předávání zkušeností.

Realizovali jsme 19 rodičovských svépomocných skupin.

Témata: Přílišné zaměření na okolnosti, Maminčiny starosti, Slavení svátků v rodině, Den Otců, Vztah s matkou, Rituály a tradice, Mezigenerační vztahy, Zážitky a zkušenosti z prázdnin, Děti a výběr kroužků, Tradiční hodnoty a svátky, aj
Proběhly tři **adaptační kurzy pro děti před vstupem do MŠ.**

Proběhly **Kurzy psychomotorického vývoje.**

Konzultaci s lektory využili 3 rodiče.

Hlídní dětí. Během kurzů, seminářů, besed, rodičovských skupin a konzultací bylo zajištěno hlídání dětí dle potřeby rodičů. Tuto službu rodiče velmi ocenili.

V roce 2018 se zapojilo do aktivit projektu RC Provázek - Budujeme rodinu minimálně 140 rodin.

Návštěvnost projektových aktivit byla 1532 rodičů a dětí.

Projekt zajišťovali

zaměstnanci RC Provázek: Mgr. M. Mečkovská, Z. Kadlčíková, I. Hromková, DiS.

lektori: ing. P. Mečkovský, M. A., L. Poskočilová M. A., I. Hromková DiS, PhDr. P. Tenglerová, PhDr. D. Staněk, Mgr. M. Mečkovská, Mgr. P. Sochorová, Mgr. P. Bláhová, Mgr. M. Štěpánová, aj.

Besedy, workshopy, kurzy, semináře



Volnočasové aktivity



Rodinné centrum Provázek – Dětem i rodinám

Cílem projektu bylo:

Vhodné využití volného času pro rodiny s dětmi do 10 let, dále podpoření smyslu tradic, hodnoty a pevnosti rodinných vztahů i v rámci širší rodiny, upevnění mezigeneračních vztahů. Dát rodinám možnost společně trávit čas, poznat nové přátele, předávat si zkušenosti a být si navzájem oporou a povzbuzením, rozvíjet talenty, dovednosti a zájmy dětí.

Projekt byl realizován za podpory:

- Statutárního města Olomouc
- Úřadu práce v Olomouci
- Z vlastních zdrojů

V rámci projektu probíhaly tyto aktivity:

Kroužky/Programy

Pravidelně probíhaly **celoročně** tyto kroužky: **Výtvarníček pro děti, Pohádkohraní, Herna pro rodiče s dětmi, Zpěvohrátky pro rodiče s dětmi.**

Kroužky a programy byly vedeny zkušenými pracovníky nebo dobrovolníky, zaměřují se na rozvíjení pohybových a výtvarných dovedností. Rozvíjejí jemnou motoriku, emocionální rozvoj dětí a podporují vztah rodič – dítě. Dále umožňují plynulejší a jednodušší vstup do MŠ, poznávání trvalých hodnot.

Příměstské tábory

Příroda pod lupou 2x, Příběhy z Velké knihy, Průzkumníci, Tvořilky a Šikulkové, Cesty za pohádkami. Příměstské tábory probíhaly v červenci a v srpnu. V rámci tohoto projektu jsme realizovali 6 příměstských táborů. Uskutečnil se také tábor během podzimních prázdnin.

Jednorázové akce

Jednorázové akce byly pořádány za účelem posílení mezigeneračních vztahů, vhodného využití volného času celé rodiny. Průměrně je pořádána jedna jednorázová akce měsíčně a je tematicky zaměřená, vztahuje se k tradicím nebo svátkům. Např.: Karneval, Výstava k Národnímu týdnu

Návštěvnost rodičů a dětí na aktivitách projektu

Návštěvnost jednorázových akcí:
136 rodiče/prarodiče, 115 dětí

Návštěvnost kroužků: **370 rodičů a 641 dětí**

Účast na příměstských táborech: **81 dětí**

Herna pro děti s rodiči: **53 rodičů/prarodiče a 53 dětí**

Tvořivé dílny: **12 rodičů**

manželství a ke Dni rodiny, Velikonoční jarmark, Lesní pedagogika, Provázek má narozeniny, Mikulášova cestička 2x, Vánoční jarmark, Tvořivé dílny.

Na akce jsou zváni hosté, zaangažovaní jsou i rodiče z RC Provázek a další dobrovolníci. Jednorázové akce probíhají tematicky dle kalendáře.

Návštěvnost všech projektových aktivit: 1 455 účastníků (rodiče/prarodiče a děti celkem)

Projekt zajišťovali:

zaměstnanci RC Provázek: Z. Kadlčíková, I. Hromková DiS, J. Nohýlová, **externisté:** ing. P. Mečkovský, E. Podhorná, N. Przetaková, P. Svoboda, Mgr. R. Rozkocová, **dobrovolníci:** rodiče - návštěvníci RC Provázek, divadlo Za jeden provaz, studenti SŠ a VŠ, senioři, **Koordinace projektu:** Mgr. M. Mečkovská.

Při realizaci projektu jsme spolupracovali s BJB Olomouc, lékárnou Rena, Sítí pro rodinu, rodinnými centry v Olomouckém kraji.

Ze statistik roku 2018 dále vyplývá, že 215 rodičů navštívilo RC Provázek aspoň jednou (vyplnili evidenční lístek), z toho 127 rodičů poprvé. Počet otců, kteří byli na některém programu, je 23. Programy navštívili se svými vnoučaty také prarodiče.

Spolupráce s dalšími organizacemi

V roce 2018 jsme spolupracovali se Sítí pro rodinu, RC Heřmánek a s dalšími rodinnými a mateřskými centry v Olomouckém kraji, s Centrem podpory cizinců v Prostějově, BJB Olomouc, Církví bratrskou, Centrem ekologických aktivit Sluňákov, Univerzitou Palackého v Olomouci, s organizací MammaHelp, aj.

Personální struktura a zajištění chodu RC Provázek

Zaměstnanci: manažerka centra Mgr. Magda Mečkovská, pomocná asistentka Zdeňka Kadlčíková, veřejně prospěšné práce: J. Nohýlová, účetní ing. Iveta Botková, lektoři, poradci, dobrovolníci v jednotlivých projektech.

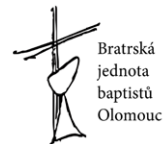
Prezentace činnosti a programu

- informace na nástěnce v místě činnosti
- plakáty jednorázových akcí v okolí, ve spřátelených organizacích
- info letáček na nástěnce Zdravé výživy Studánka v centru města
- webové stránky www.rcprovazek.cz
- webové stránky www.volnovolomouci.cz, www.prorodinu.olomouc.eu
- články v Olomouckých listech
- facebook

Zdroje financování rodinného centra Provázek

- Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR
- BJB Olomouc
- Statutární město Olomouc
- Olomoucký kraj
- Úřad práce
- příjmy z vlastní činnosti
- dary jednotlivců

Věcné dary lékárna Rena, firma Lorika, uživatelé centra v rámci akce: Co dostane Provázek pod stroměček.



Mnohokrát děkujeme všem, kteří nás v roce 2018 jakkoliv podpořili!

Finančně, vlídným slovem, dopisem nebo přáním na Vánoce, dárkem, úsměvem....

Hospodaření

Výkaz zisků a ztrát

Náklady organizace v roce 2018

Spotřeba materiálu		68 785,00
v tom:	výtvarný	13 999
	kancelářský	2 438
	náklady na tábory	41 539
	ostatní služby	10 809
Služby		169 096
v tom:	nájem	62 800
	tisky	4 118
	náklady na prezentaci	3 733
	lektorské a poradenské služby	57 295
	ostatní služby	41 150
Mzdové náklady		505 594
Zákonné sociální a zdravotní pojištění		153 073
Ostatní sociální náklady		52 810
Ostatní provozní náklady		6721
Náklady celkem		956 079

Rozvaha

Aktiva

Pokladna, ceny		52 862
Účty v bankách		169 666
Pohledávky za institucemi OSSZ a ZP		1 336
Ostatní přímé daně		8 574
Náklady příštích období		514
Aktiva celkem		232 952

Přehled o celkových příjmech v členění podle zdrojů

Příjmy

Tržby z prodeje výrobků a služeb		313 863
Přijaté příspěvky (dary)		75 106
* Sbor bratrské jednoty baptistů Olomouc		70 000
* Individuální dárci		5 106
Dotace		614 735
* MPSV		355 497
* Statutární město Olomouc		70 000
* Statutární město Olomouc		15 000
* Krajský úřad Olomouckého kraje		69 900
* ÚP Olomouc		104 338
Zdroje celkem		1 003 704

Výnosy organizace v roce 2018

Tržby za vlastní výrobky a služby		313 863
Přijaté příspěvky (dary)		75 106
Jiné provozní výnosy		840
Dotace a příspěvky		614 735
v tom:	dotace MPSV	355 497
	dotace ÚP	104 338
	dotace SMOL	85 000
	dotace KÚOL	69 900
Výnosy celkem		1 004 544

Pasiva

Výsledky hospodaření minulých let		182 537
Výsledek hospodaření 2017		48 464
Výsledek hospodaření 2017		1 950
Pasiva celkem		232 952



Subjekt: Rodinné centrum Provázek

Právní forma: zapsaný spolek

Sídlo: Trnkova 589/3, Olomouc 779 00

Číslo účtu: 2300253172/2010

Adresa činnosti: Štítného 10, Olomouc 779 00

IČO: 22756850

Předsedkyně spolku: Mgr. Magda Mečkovská

Kontaktní osoba: Mgr. Magda Mečkovská
Zdeňka Kadlčíková

Kontakty:

tel.: +420 774 105 557

e-mail: info@rcprovazek.cz

www.rcprovazek.cz

