

rodinné centrum
provázek

VÝROČNÍ
ZPRÁVA

Rodinného
centra
Provázek, z. s.

2020



„Lépe je dvěma než jednomu. A trojitý provázek se teprve nepřetrhne.“

Král Šalamoun, kniha Přísloví.

„...od kolébky k šedinám a dál...“

Poslání

Posláním Rodinného centra Provázek je podpořit hodnotu a nezastupitelnou roli rodiny ve společnosti. Poskytujeme rodičům s dětmi možnost načerpat síly po stránce duševní, duchovní i fyzické.

Úvodem

Zdravá rodina je základním stavebním prvkem fungování státu po všech stránkách. Rodinné centrum Provázek chce podpořit právě takový všestranný rozvoj rodin a jejich členů všech generací. Uživatelé u nás nachází prostor k osobnímu růstu, posilují rodičovské sebevědomí, děti se učí pohybovat v sociálním prostředí vrstevníků i dospělých a reagovat na ně. V neposlední řadě zvyšují i své motorické dovednosti, navazují nové přátelské vztahy, učí se, že i svět mimo domov, je bezpečné místo.

Cíle

- Podpořit rodičovské role, rozvíjet a posílit rodičovské kompetence.
- Podpořit stabilitu a funkčnost rodiny.
- Podpořit mezigenerační soužití.
- Předávat trvalé tradiční hodnoty v oblasti rodiny, výchovy a manželství.
- Zajistit laické i odborné poradenství.
- Poskytnout rodinám vhodné využití volného času a předávání rodičovských zkušeností.
- Rozšířit povědomí tradiční rodiny: otec, matka (manželé) a děti.

Jak šel čas

V roce 2020 naše centrum slavilo již 19. rok svého působení.

Svou činnost RC Provázek započal při občanském sdružení Pro Vás **v roce 2001**, na Nových Sadech. Postupně se programy pro rodiče s dětmi rozrůstaly a rozvíjely, přibývalo aktivit, pravidelných i nepravidelných účastníků a také dobrovolníků. Právě na práci a službě dobrovolníků, povětšinou z řad aktivních maminek, stálo fungování centra po dlouhé roky. **Roku 2007**, díky projektu ESF, centrum získalo prostředky na vlastního, prvního zaměstnance.

V lednu 2012 bylo Rodinné centrum Provázek zaregistrováno u Ministerstva vnitra a získalo právní identitu.

Přestěhovali jsme se v rámci Olomouce na nové místo, ulici Štítného 10.

Od roku 2013 jsme začali realizovat širokou škálu vzdělávacích i volnočasových aktivit, rozšířila se nabídka kroužků, příměstských táborů, vzdělávání rodičů i možnost individuálního poradenství. Začali jsme také spolupracovat s dalšími organizacemi, například Internet Poradnou, M-centrem a organizacemi zabývajícími se náhradní rodičovskou péčí. V následujících letech činnost pokračovala se stejnou náplní. Díky dotovaným pracovním místům se dařilo navyšovat i pracovní sílu a zajišťovat při rostoucím zájmu i kvalitu programů. Rodinné centrum tak mohlo poskytnout pracovní příležitosti několika rodičům při, nebo po mateřské dovolené.

V listopadu 2015 jsme byli zapsáni u Krajského soudu v Ostravě jako „zapsaný spolek“.

Následně do centra začaly chodit maminky ochotné zapojit se aktivně do programů, mnohdy za využití vlastní kvalifikace či zkušeností a připravit si workshopy a semináře. Začali jsme intenzivněji spolupracovat s externími lektory a otevřeli jsme nové programy pro rodiče i děti.

V dalších letech jsme navazovali na programy z předchozích let, jak v oblasti vzdělávání, volnočasových aktivit i příměstských táborů. Zpětnou vazbou byly pozitivní ohlasy rodin, práci jsme dále rozvíjeli a snažili se zužitkovat nabyté zkušenosti.

Významným bodem v roce 2019 bylo stěhování centra na nové místo, třídu Svornosti 2a. Jedná se o nově a moderně zrekonstruovanou budovu bývalého kina Lípa, jejímž vlastníkem je BJB Olomouc. V budově je nám v přízemí k dispozici velký multifunkční sál s přílehlou kuchyňkou, vybavený židlemi, podiem a technikou k promítání. Je vhodný pro pořádání velkých jednorázových akcí a přednášek pro veřejnost. V patře jsou dále velkorysé prostory, které jsou RC Provázek pronajaty ke každodennímu provozu. Je zde dětská herna vybavená hracími prvky a hračkami, dále víceúčelová místnost s možností přepažení na dvě místnosti menší (posuvnou zvukotěsnou stěnou). Místnost či místnosti jsou vybaveny koberci a nábytkem a mohou být využity jako učebny, cvičební prostor, prostor na hraní. A v neposlední řadě je zde ještě další, čtvrtá místnost s kuchyňským koutem, která je vhodná k realizaci svépomocných skupin, vzdělávání a besed, tvoření i poradenství. Každé patro má své hygienické zázemí s přebalovacím koutem.

Hlavní činnosti

1. Vzdělávací programy pro rodiče

– semináře, kurzy, svépomocné skupiny, workshopy.

2. Programy pro rodiče s dětmi za účelem vhodného využití volného času

– kroužky, jednorázové akce, Festival rodiny, příměstské tábory.

Hlavní činnosti jsme realizovali v rámci těchto projektů

Rodinné centrum Provázek – Budujeme rodinu

Rodinné centrum Provázek – Dětem i rodinám

Projekt Rodinné centrum Provázek – Budujeme rodinu

Projektové aktivity rodičům poskytly služby, které mají preventivní a podpůrný charakter: zkvalitňování rodinných vztahů a posílení rodičovských kompetencí, pomoc v péči a výchově dětí prostřednictvím vzdělávacích aktivit, besed a přednášek, interaktivních kurzů, seminářů s modelovými situacemi, individuálním poradenstvím, diskusními skupinami a předáváním kontaktů na spolupracující organizace, které souvisí s potřebami klientů.

Projekt je zaměřen na neprávem opomíjené fungující rodiny, které však samozřejmě také potřebují preventivní podporu a zároveň i ohrožené rodiny. Aktivizační služby jsou určeny jak pro manželské páry, tak pro rodiče jednotlivě, pro matky a děti, pro otce a děti i vztahy rodin se seniory. Je podpořeno aktivní a pozitivní rodičovství, zvyšování rodičovských kompetencí i mezigenerační soužití.

Projekt byl realizován za podpory:

- Ministerstva práce a sociálních věcí (MPSV) ČR
- Statutárního města Olomouc
- Bratrské jednoty baptistů (BJB) Olomouc
- dotace Olomouckého kraje

Návštěvnost aktivit projektu:

V roce 2020 se zapojilo do aktivit projektu RC Provázek - Budujeme rodinu asi **109 rodin**, přičemž mnohé se vracely do centra opakovaně. V prostorech našich či virtuálních, jsme v průběhu roku uvítali **377 dětí a 450 rodičů či prarodičů**.

Návštěvnost projektových aktivit byla **827 rodičů a dětí celkem**.

Kurzy

Realizovali jsme tři vzdělávací kurzy pro rodiče.

Programy vždy probíhají s možností diskusí, řeší se konkrétní situace při výchově dětí, zdokonalují dovednosti. Nabídka je vždy určena pro stálou skupinu přihlášených rodičů a je zaměřena na rozvoj rodičovských kompetencí, zdravotní gramotnosti, rozvoj aktivního otcovství a komplexní rodičovskou podporu.

Besedy, workshopy, semináře

Realizovali jsme 21 seminářů na projektová témata.

Tento typ aktivity je plánován na pravidelná týdenní setkání, zpravidla v rámci programového bloku „Hodiny pro rodiče“. Některé semináře jsme nabízeli ve večerních hodinách, tak aby se mohli zúčastnit také pracující rodiče.

V průběhu roku jsme spolupracovali s psychology, sociálními pracovníky, pedagogy, profesionály v oborech. Některé besedy a semináře připravili pro rodiče také zaměstnanci centra.

Všechny aktivity byly v souladu s projektovým zaměřením, zacíleny na rozvoj rodičovských dovedností a podporu rozvoje rodičovských kompetencí, mezigenerační vztahy, rozvoj zdravotní a finanční gramotnosti, na předávání informací, podporu prevence nežádoucích jevů spojených s výchovou a zráním dětí, a také rozšíření povědomí o síti sociálních služeb v regionu, aj.

Rodiče měli možnost diskutovat s odborníky, získat přehled o nových trendech ve výchově, výživě, získat informační materiály a osobnostní testy, doporučenou literaturu, případně kontakty na další odborníky a organizace.

Svépomocné rodičovské skupiny

Řízená diskuse, možnost sdílení a předávání zkušeností. Realizovali jsme 4 rodičovské svépomocné skupiny.

Hlídní dětí. Během kurzů, seminářů, besed, rodičovských skupin a konzultací byla zajištěna péče o děti.

Realizace projektu

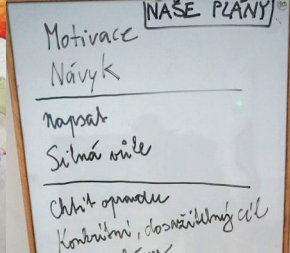
V průběhu roku 2020 byla realizace projektů zajisté poznamenána nepříznivými okolnostmi opakující se pandemické situace, kdy se možnost společného setkávání „smrskla“ do pouhých několika měsíců. Z nich jsme se snažili vytěžit pro naše klienty maximum. Některé programy pro děti i dospělé jsme nejen přenesli do on-line prostředí, ale díky pravidelným informačním newsletterům, rozesílaným na bezmála 700 emailových adres, se nám dařilo s rodinami zůstat v kontaktu a povzbuzovat je k aktivně trávenému společnému času. Newslettery měly jak informační, tak inspirační charakter kreativních dílen, kdy jsme natáčeli videa, pohádky, posílali náměty na výtvarné aktivity s dětmi, včetně podrobných postupů a fotodokumentací.

Projekt zajišťovali

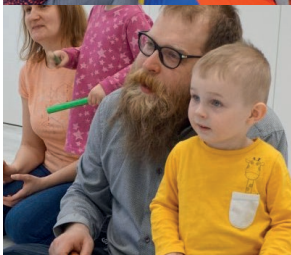
zaměstnanci RC Provázek: Mgr. M. Mečkovská, Z. Kadlíčková, Mgr. P. Bláhová, L. Poskočilová, M.A., DiS.

lektři: Ing. P. Mečkovský, I. Hromková, J. Nohýlová, Mgr. V. Dobešová, Mgr. M. Mečkovská, Mgr. P. Sochorová, Mgr. P. Bláhová, Mgr. M. Štěpánová, L. Poskočilová, M.A., DiS., aj.

Vzdělávání



Akce a kroužky



Rodinné centrum Provázek – Dětem i rodinám

V rámci projektu se v Olomouci zaměřujeme na pomoc rodinám jak funkčním, tak ohroženým různými sociálně patologickými jevy. RC Provázek navštěvují rodiče - matky i otcové, z úplných i neúplných rodin, ale i prarodiče s vnoučaty. Projekt je určen primárně rodinám z Olomouce, avšak na jednorázové akce přijíždí účastníci i z blízkého okolí regionu. Projekt si klade za cíl smysluplné a edukativní využití volného času rodin a jejich členů - tedy matek, otců, prarodičů a dětí, prostřednictvím různých kroužků, programů, seminářů a workshopů

Projekt byl realizován za podpory:

- Statutárního města Olomouc
- Z vlastních zdrojů

Kroužky/Programy

V průběhu roku jsme nabízeli tyto kroužky: **Výtvarníček** pro děti, **Pohádkohraní**, **Herna pro rodiče s dětmi**, **Angličtina s prvky Motessori**, **Tvoření pro rodiče s dětmi**, **Muzikohrátky**.

Kroužky a programy byly vedeny zkušenými pracovníky nebo dobrovolníky a jsou zacíleny na rozvoj pohybových, výtvarných a hudebních dovedností. Dále rozvíjí jemnou motoriku, emoční inteligenci a v neposlední řadě podporují vztah rodič/ prarodič – dítě. Dále díky podpůrné skupině umožňují plynulý a hladký vstup do MŠ, poznávání vlastních dovedností i trvalých hodnot. Díky všestranně zaměřeným růstovým aktivitám děti i jejich doprovod nabývají většího sebevědomí i sebeuvědomění vlastních schopností, získávají sociální a komunikační dovednosti.

Příměstské tábory

Příměstské tábory probíhaly **v období letních prázdnin, v červenci a v srpnu**.

V rámci tohoto projektu jsme realizovali 7 příměstských táborů, přičemž každý z nich měl své specifické téma:

Objevujeme přírodu, Cesty za pohádkami, Máme rádi přírodu, Průzkumníci, Cestománie, Tvořilky a Šikulkové a Kouzelník Fyzika. V rámci táborů využíváme maximálně možnost pobytu venku na čerstvém vzduchu, ať už v parcích, nebo na výletech do okolí města.

Jednorázové akce

Jednorázové akce byly pořádány za účelem posílení mezigeneračních vztahů a vhodného využití volného

Návštěvnost rodičů a dětí na aktivitách projektu

Návštěvnost jednorázových akcí: celkem 13 akcí, 242 rodičů, 52 prarodičů, 262 dětí

Návštěvnost kroužků: 128 rodičů a 141 dětí

Účast na příměstských táborech: 91 dětí

Herna pro děti s rodiči: rodičů/prarodičů 20 a dětí 29

Tvořivé dílny: 41 rodičů

času celé rodiny. Akce se snažíme koncipovat tematicky, se zaměřením na tradice, svátky a různé meziroční příležitosti. Například proběhl: Dětský karneval, Lesní pedagogika, Exkurze do ekocentra, 3x Adventní jarmark s předáním vánočního dárku do každé rodiny, Tvořivé dílny, Dárky a přání pro pacienty a personál nemocnice na Covid oddělení, aj. Na akce jsou zváni hosté, zaangažovaní jsou i rodiče z RC Provázek a další dobrovolníci všech věkových kategorií.

Návštěvnost všech projektových aktivit během celého roku: 1 089 účastníků (rodiče/prarodiče a děti celkem)

Realizaci projektu zajišťovali:

zaměstnanci RC Provázek: Z. Kadlčíková, Mgr. P. Bláhová, Mgr. M. Mečkovská, L. Poskočilová, M.A., DiS.

externisté: Ing. P. Mečkovský, N. Przetaková, P. Svoboda, Mgr. R. Rozkvcová, ing. P. Mautner

dobrovolníci: rodiče - návštěvníci RC Provázek, divadlo „Za jeden provaz“, studenti SŠ a VŠ, senioři

koordinace projektu: Mgr. Magda Mečkovská, L. Poskočilová, M.A., DiS.

Festival rodiny 2020

Přidali jsme se k dalším rodinným centrům ze všech koutů země, a ve spolupráci se Sítí pro rodinu, jsme se spolupodíleli na celostátním, 6 týdnů trvajícím prvním ročníku Festivalu rodiny. Do programového složení festivalu jsme přispěli svými aktivitami k oslavě rodiny: Dne matek, Dne otců a Dne dětí a programů s tím spojených jak v centru, tak v parku, pro širokou veřejnost.

Spolupráce s dalšími organizacemi

V roce 2020 jsme spolupracovali se Sítí pro rodinu, RC Heřmánek a s dalšími rodinnými a mateřskými centry v Olomouckém kraji, s Centrem podpory cizinců v Prostějově, BJB Olomouc, Církví bratrskou, Centrem ekologických aktivit Sluňákov, Univerzitou Palackého v Olomouci, organizací MammaHelp, aj.

Personální struktura a zajištění chodu RC Provázek

Zaměstnanci: manažerka centra Mgr. M. Mečkovská a L. Poskočilová, M.A., DiS.,

koordinátorka vzdělávání Z. Kadlčíková, animátorka a pedagogická pracovnice Mgr. P. Bláhová.

Externí pracovníci: Mgr. P. Sochorová, Mgr. et Mgr. R. Rozkvcová, účetní ing. Iveta Botková, lektori a dobrovolníci v jednotlivých projektech.

Prezentace činnosti a programu

- informace na vnějších i vnitřních vývěskách budovy v místě činnosti
- plakáty jednorázových akcí v okolí a ve spřátelených organizacích
- informační spolupráce s Family point
- webové stránky www.rcprovazek.cz
- webové stránky www.volnovolomouci.cz, www.prorodinu.olomouc.eu
- články v Olomouckých listech
- facebook

Zdroje financování rodinného centra Provázek

- Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR
- Olomoucký kraj
- Úřad práce Olomouc
- Statutární město Olomouc
- BJB Olomouc
- příjmy z vlastní činnosti
- dary jednotlivců



Věcné dary: lékárna Rena, firma Lorika, uživatelé centra

Poděkování patří

členkám výboru spolku Mgr. Janě Coufalové a Ing. Ireně Klanicové
a dále pak všem těm, kteří nás v nelehkém roce 2020 podpořili jakýmkoli způsobem.

Finančně, vldným slovem, dárkem, úsměvem, zpětnou vazbou, věrností...

Vážíme si toho a za celý tým Provázku děkujeme.

Na sklonku roku 2020 jsme prožili obrovskou ztrátu, kdy po dlouhém boji s těžkou nemocí, zemřela zakladatelka a hlavní realizátorka projektu Rodinného centra, paní Magda Mečková.

Hospodaření

Výkaz zisků a ztrát

Náklady organizace v roce 2020

Spotřeba materiálu		97 543,00
v tom:	výtvarný	1 357,00
	kancelářský	20 783,00
	režijní	59 663,00
	náklady na tábory	12 164,00
	ostatní materiální náklady	3 576,00
Služby		105 206,88
v tom:	nájem	50 000,00
	tisky, grafické práce	1 206,00
	náklady na prezentaci	833,00
	lektorské a poradenské služby	27 860,00
	ostatní služby	25 307,88
Mzdové náklady		513 488,00
Zákonné sociální a zdravotní pojištění		140 067,00
Zákonné a ostatní sociální náklady		19 140,00
Ostatní provozní náklady		6 376,00
Náklady celkem		881 820,88

Rozvaha

Aktiva

Pokladna, ceny	28 520,00
Účty v bankách	324 092,45
Pohledávky za institucemi OSSZ a ZP	0,00
Ostatní přímé daně	0,00
Náklady příštích období	737,00
Aktiva celkem	353 349,45

Přehled o celkových příjmech v členění podle zdrojů

Příjmy

Tržby z prodeje výrobků a služeb	293 565,00
Přijaté příspěvky (dary)	47 514,00
* Sbor bratrské jednoty baptistů Olomouc	40 000,00
* Individuální dárci	7 514,00
Ostatní provozní výnosy	32 919,00
* náhrada mzdy MPSV	32 919,00
Dotace	637 604,00
* MPSV	421 040,00
* Statutární město Olomouc	10 000,00
* Statutární město Olomouc	40 000,00
* Krajský úřad Olomouckého kraje	13 000,00
* Krajský úřad Olomouckého kraje	117 000,00
* MPSV - Úřad práce	36 564,00
Zdroje celkem	1 011 602,00

Výnosy organizace v roce 2020

Tržby za vlastní výrobky a služby	293 565,00	
Přijaté příspěvky (dary)	47 514,00	
Jiné provozní výnosy	32 919,00	
Dotace a příspěvky	637 604,00	
v tom:	dotace MPSV	421 040,00
	dotace SMOL	50 000,00
	dotace KÚOL	130 000,00
	dotace ÚP	36 564,00
Výnosy celkem	1 011 602,00	
Výsledek hospodaření	129 781,12	

Pasiva

Ostatní závazky k zaměst. a institucím	8 664,00
Výsledky hospodaření minulých let	214 904,33
Výsledek hospodaření 2018	129 781,12
Výnosy příštích období	0,00
Pasiva celkem	353 349,45



Subjekt: Rodinné centrum Provázek

Právní forma: zapsaný spolek

IČO: 22756850

Číslo účtu: 2300253172/2010

Sídlo: Trnkova 589/3, Olomouc 779 00

Adresa činnosti: tř. Svornosti 2a, Olomouc 779 00

e-mail: info@rcprovazek.cz



www.rcprovazek.cz

