

VÝROČNÍ ZPRÁVA

Rodinného centra Provázek, z. s.

2022

rodinné centrum
provázek

„Lépe je dvěma než
jednomu. A trojitý provázek
se teprve nepřetrhne.“

Král Šalamoun, kniha Přísloví.

„...OD KOLÉBKY
K ŠEDINÁM
A DÁL....“



ÚVODEM

Rodinné centrum Provázek, z.s., se minulý rok přehouplo do třetí dekády své existence v Olomouci. Po celé dvě desítky let, se koncentrujeme na potřeby rodin s dětmi a děti samotné. Vycházíme z přesvědčení, že zdravá rodina je základním stavebním prvkem zdravě fungujícího státu. Svou činností chceme podporovat všestranný rozvoj rodin a jejich členů všech generací. Uživatelé u nás nachází prostor k osobnímu růstu, posilují rodičovské sebevědomí, děti se učí pohybovat a komunikovat v sociálním prostředí vrstevníků i dospělých a zdravě na ně reagovat. V neposlední řadě zvyšují své motorické dovednosti, navazují nové přátelské vztahy, učí se, že i svět mimo domov je bezpečné místo.

POSLÁNÍ

Podpořit hodnotu a nezastupitelnou roli rodiny ve společnosti. Poskytujeme rodičům s dětmi možnost načerpat síly po stránce duševní, duchovní i fyzické.

CÍLE

- Podpořit rodičovské role a rozvoj rodičovských kompetencí
- Podpořit stabilitu a funkčnost rodiny
- Podpořit mezigenerační soužití
- Předávat trvalé tradiční hodnoty v oblasti rodiny, výchovy a manželství
- Rozšířit povědomí tradiční rodiny: otec, matka (manželé) a děti
- Poskytovat bezpečné prostředí rodinám běženců z Ukrajiny
- Zajistit laické i odborné poradenství,
- Poskytovat kurzy českého jazyka a odbornou psychologickou pomoc lidem s dočasnou ochranou
- Poskytovat rodinám vhodné využití volného času a vzájemné sdílení a předávání rodičovských zkušeností



JAK ŠEL ČAS

Svou činnost rodinné centrum započalo při občanském sdružení Pro Vás **v roce 2001**, na Nových Sadech. Postupně se programy pro rodiče s dětmi rozrůstaly a rozvíjely, přibývalo aktivit, pravidelných i nepravidelných účastníků a také dobrovolníků. Právě na práci a službě dobrovolníků, povětšinou z řad aktivních maminek, stálo fungování centra po dlouhé roky. **Roku 2007**, díky projektu ESF, centrum získalo prostředky na vlastního, prvního zaměstnance.

V lednu 2012 bylo Rodinné centrum Provázek zaregistrováno u Ministerstva vnitra a získalo právní identitu. Přestěhovali jsme se v rámci Olomouce na nové místo, ulici Štítného 10.

Od roku 2013 jsme začali realizovat širokou škálu vzdělávacích i volnočasových aktivit, rozšířila se nabídka kroužků, příměstských táborů, vzdělávání rodičů i možnost individuálního poradenství. Začali jsme také spolupracovat s dalšími organizacemi, například Internet Poradnou, M-centrem a organizacemi zabývajícími se náhradní rodičovskou péčí.

V následujících letech činnost pokračovala se stejnou náplní. Díky dotovaným pracovním místům se dařilo navyšovat i pracovní sílu a zajišťovat při rostoucím zájmu i kvalitu programů. Rodinné centrum tak mohlo poskytnout pracovní příležitosti několika rodičům při, nebo po mateřské dovolené.

V listopadu 2015 jsme byli zapsáni u Krajského soudu v Ostravě jako „zapsaný spolek“.

Následně do centra začaly chodit maminky ochotné zapojit se aktivně do programů, mnohdy za využití vlastní kvalifikace či zkušeností a připravit si workshopy a semináře. Začali jsme intenzivněji spolupracovat s externími lektory a otevřeli jsme nové programy pro rodiče i děti.

V dalších letech jsme navazovali na programy z předchozích let, jak v oblasti vzdělávání, volnočasových aktivit i příměstských táborů. Zpětnou vazbou byly pozitivní ohlasy rodin, práci jsme dále rozvíjeli a snažili se zužitkovávat nabyté zkušenosti.

V roce 2019 jsme se přestěhovali do nově zrekonstruovaných prostor bývalého kina Lípa, na třídu Svornosti 2a. Jedná se o nově a moderně přestavěnou budovu, jejímž vlastníkem je BJB Olomouc. V budově je nám v přízemí k dispozici velký multifunkční sál s přilehlou kuchyňkou, vybavený židlemi, podiemi a technikou k promítání. Je vhodný pro pořádání velkých jednorázových akcí a přednášek pro veřejnost. V patře jsou dále velkorysé prostory, které jsou RC Provázek pronajaty ke každodennímu provozu. Je zde dětská herna vybavená hracími prvky a hračkami, dále víceúčelová místnost s možností přepažení na dvě místnosti menší (posuvnou zvukotěsnou stěnou). Místnost či místnosti jsou vybaveny koberci a nábytkem a mohou být využity jako učebny, cvičební prostor, prostor na hraní.

A v neposlední řadě je zde ještě další, čtvrtá místnost s kuchyňským koutem, která je vhodná k realizaci svépomocných skupin, vzdělávání a besed, tvoření i poradenství. Každé patro má své hygienické zázemí s přebalovacím koutem. Jde o velmi příjemný prostor, který stále průběžně dovybavujeme herními i bezpečnostními prvky a ve kterém se návštěvníci cítí dobře.

V minulém roce jsme zareagovali na vlnu běženců před válečným konfliktem na Ukrajině a naplnili jsme dva kurzy českého jazyka, s hlídáním dětí. Na kurzy navazuje další program, taktéž s hlídáním dětí, během kterého se rodiny učí na seminářích i rodičovských skupinách o životě v ČR, o systému zdravotnictví, školství, soc. příležitostech, trhu práce, rodičovských kompetencích a výchově dětí, legislativě, apod.

HLAVNÍ ČINNOSTI

1. Vzdělávací programy pro rodiče

– semináře, svépomocné skupiny, workshopy.

2. Programy pro rodiče s dětmi za účelem vhodného využití volného času

– kurzy, kroužky, jednorázové akce, příměstské tábory.

3. Služba pro rodiny s dětmi s dočasnou ochranou

– kurzy čj s hlídáním dětí, vzdělávací semináře a workshopy, základní sociální poradenství, odborná psychologická pomoc, materiální pomoc

HLAVNÍ ČINNOSTI JSME REALIZOVALI V RÁMCI PROJEKTŮ:

Rodinné centrum Provázek – Budujeme rodinu

Rodinné centrum Provázek – Dětem i rodinám

Rodinné centrum Provázek – Služby ukrajinským rodinám s dětmi

I. PROJEKT RODINNÉ CENTRUM PROVÁZEK – BUDUJEME RODINU

Projektové aktivity rodičům poskytly služby, které mají preventivní a podpůrný charakter: zkvalitňování rodinných vztahů a posílení rodičovských kompetencí, pomoc v péči a výchově dětí prostřednictvím vzdělávacích aktivit, besed a přednášek, interaktivních kurzů, seminářů s modelovými situacemi, individuálním poradenstvím, diskusními skupinami a předáváním kontaktů na spolupracující organizace, které souvisí s potřebami klientů.

Projekt je zaměřen na neprávem opomíjené fungující rodiny, které však samozřejmě také potřebují preventivní podporu a zároveň i ohrožené rodiny. Aktivizační služby jsou určeny jak pro manželské páry, tak pro rodiče jednotlivě, pro matky a děti, pro otce a děti i vztahy rodin se seniory. Je podpořeno aktivní a pozitivní rodičovství, zvyšování rodičovských kompetencí i mezigenerační soužití.

PROJEKT BYL REALIZOVÁN ZA PODPORY ZEJMÉNA:

- Ministerstva práce a sociálních věcí (MPSV) ČR
- Olomouckého kraje
- Statutárního města Olomouc
- Bratrské jednoty baptistů (BJB) Olomouc.

Návštěvnost projektu

V roce 2022 se aktivit projektu RC Provázek – Budujeme rodinu, zúčastnilo:
718 dospělých (rodičů a prarodičů) a **877** dětí.

Celkem tedy 1595 návštěvníků.

KURZY

Realizovali jsme 18 kurzů pro rodiče s dětmi a 5 kurzů pro rodiče, na téma např. aktivního rodičovství, zdraví dětí, vztahovou problematiku, všestranný, psychomotorický, i emocionální rozvoj dětí, apod.

Programy vždy probíhají s možností diskusí, řeší se konkrétní situace při výchově dětí, zdokonalují dovednosti. Nabídka je zaměřena na rozvoj rodičovských kompetencí, zdravotní gramotnosti, rozvoj aktivního otcovství a komplexní rodičovskou podporu.

SEMINÁŘE A WORKSHOPY

14 seminářů na různá projektová témata.

Tento typ aktivity je plánován na pravidelná týdenní setkání, zpravidla v rámci programového bloku „Hodiny pro rodiče“. Některé semináře jsme nabízeli ve večerních hodinách, tak aby se mohli zúčastnit také pracující rodiče.

V průběhu roku jsme spolupracovali s různými profesionály ve svých oborech. Některé besedy a semináře připravili pro rodiče také zaměstnanci centra, nebo dobrovolníci z řad návštěvníků centra.

Všechny aktivity byly v souladu s projektovým zaměřením, zacíleny na rozvoj rodičovských dovedností a podporu rozvoje rodičovských kompetencí, mezigenerační vztahy, rozvoj zdravotní a finanční gramotnosti, na předávání informací, podporu prevence nežádoucích jevů spojených s výchovou, zráním dětí a mezilidských vztahů.

Rodiče měli možnost diskutovat s odborníky, získat přehled o nových trendech ve výchově, výživě, získat informační materiály a osobnostní testy, doporučenou literaturu, případně kontakty na další odborníky a organizace.

SVÉPOMOCNÉ RODIČOVSKÉ SKUPINY

Řízená diskuse, možnost sdílení a předávání zkušeností. Realizovali jsme 24 rodičovských svépomocných skupin.

HLÍDÁNÍ DĚTÍ

Během kurzů, seminářů, besed, rodičovských skupin, programů pro rodiče a konzultací, nabízíme a zajišťujeme péči o děti.

ZÁKLADNÍ PORADENSTVÍ

Poskytujeme základní poradenství rodinám s potřebou individuální konzultace a další nasměrování na služby a odbornou pomoc.





II. PROJEKT RODINNÉ CENTRUM PROVÁZEK – DĚTEM I RODINÁM

V rámci projektu se v Olomouci zaměřujeme na pomoc rodinám jak funkčním, tak ohroženým různými sociálně patologickými jevy. RC Provázek navštěvují rodiče - matky i otcové, z úplných i neúplných rodin, ale i prarodiče s vnoučaty. Projekt je určen primárně rodinám z Olomouce, avšak na jednorázové akce přijíždí účastníci i z blízkého okolí regionu. Projekt si klade za cíl smysluplné a edukativní využití volného času rodin a jejich členů - tedy matek, otců, prarodičů a dětí, prostřednictvím různých kroužků, programů, seminářů a workshopů i jednorázových akcí. Oblíbenou součástí projektů jsou příměstské letní tábory. Projekt byl realizován za podpory Statutárního města Olomouc a dále z vlastních zdrojů. V rámci projektu probíhaly tyto aktivity:

KROUŽKY/PROGRAMY

V průběhu roku jsme nabízeli kurzy, kroužky, akce, volné herny, příměstské tábory. **Např.: Angličtina s prvky Montessori, Tvoření pro rodiče s dětmi, Zpěvohrátky, Jasněnka - program pro sladování rodiny při nástupu do zaměstnání.** Kroužky a programy byly vedeny zkušenými pracovníky nebo dobrovolníky a byly zacíleny na rozvoj pohybových, výtvarných a hudebních dovedností, rozvoj jemné motoriky a emoční inteligence a v neposlední řadě podporu vztahu rodič/ prarodič – dítě. Dále díky podpůrné skupině, programy usnadňují plynulý a hladký vstup do MŠ, poznávání vlastních dovedností i trvalých hodnot. Díky všestranně zaměřeným růstovým aktivitám dětí i jejich doprovod nabývají většího sebevědomí i sebeuvědomění vlastních schopností, získávají sociální a komunikační dovednosti.

PŘÍMĚSTSKÉ TÁBORY

Příměstské tábory probíhaly **v období letních prázdnin, v červenci a v srpnu.**

V rámci tohoto projektu jsme realizovali 6 příměstských táborů, přičemž každý z nich měl své specifické téma: Objevujeme přírodu, Průzkumníci, Cestománie, Kouzelník Fyzika. V rámci táborů využíváme maximálně možnost pobytu venku na čerstvém vzduchu, ať už v parcích, nebo na výletech do okolí města.



JEDNORÁZOVÉ AKCE

Jednorázové akce byly pořádány za účelem posílení mezigeneračních vztahů a vhodného využití volného času celé rodiny.

Akce se snažíme koncipovat tematicky, se zaměřením na tradice, svátky a různé meziroční příležitosti.

Proběhly např. Exkurze do ekocentra s edukačním a hravým programem pro nejmenší, hravá dopoledne se skákacím hradem v parku, Vánoční dílny, Mikuláš, Karneval, akce se skákacím hradem, a další.

Na akce jsou zváni hosté, zaangažovaní jsou i rodiče z RC Provázek a další dobrovolníci všech věkových kategorií.

PROJEKT BYL REALIZOVÁN ZA PODPORY ZEJMÉNA:

- Ministerstva práce a sociálních věcí (MPSV) ČR
- Olomouckého kraje
- Statutárního města Olomouc
- Bratrské jednoty baptistů (BJB) Olomouc.

Návštěvnost projektu

V roce 2022 se aktivit projektu RC Provázek – Dětem i rodinám, zúčastnilo:

740 dospělých (rodičů a prarodičů) a **603** dětí.

Celkem tedy 1343 návštěvníků.



III. PROJEKT RODINNÉ CENTRUM PROVÁZEK – SLUŽBY UKRAJINSKÝM RODINÁM S DĚTMI

2x týdně kurzy českého jazyka pro začátečníky a později pro pokročilé, vzdělávací kurzy a semináře pro zvýšení rodičovských a občanských kompetencí, relaxační workshopy, sebepoznávací vzdělávací testy, zvyšování kompetencí na trhu práce, svépomocné rodičovské skupiny, hlídání dětí v průběhu programů, personální i finanční zajištění odborné psychologické pomoci.

PROJEKT BYL REALIZOVÁN ZA PODPORY ZEJMÉNA:

- Člověk v tísni
- LORIKA CZ s.r.o.
- UNICEF
- Ministerstva práce a sociálních věcí (MPSV) ČR
- Statutárního města Olomouc
- Bratrské jednoty baptistů (BJB) Olomouc.

Návštěvnost projektu

V roce 2022 se aktivit projektu RC Provázek – Služby ukrajinským mam. a dětem, zúčastnilo: **822** dospělých (rodičů a prarodičů) a **285** dětí.

Celkem tedy 1107 uživatelů služeb.



PERSONÁLNÍ ZAJIŠTĚNÍ RC PROVÁZEK

- **Hlavní manažerka:** Lenka Poskočilová, M.A., DiS.
- **Koordinátorka:** Radka Krupičková
- **Zaměstnanci:** Mgr. Markéta Ohlídalová, Mgr. Michaela Heinzová, Monika Fürstová, DiS., František Krupička, Ing. Pavel Mečkovský
- **Lektoři kurzů a seminářů:** Doc. RNDr. Miroslava Přidalová, Ph.D., Mgr. P. Pospíšilová, Mgr. M. Jurášková, Mgr. R. Rozkovicová, Mgr. P. Sochorová, L. Poskočilová, M.A., DiS., Ing. P. Mečkovský, M.A., Mgr. Oleksandra Burdová, Mgr. Lenka Malíčková, Ing. Irena Klanicová, Štěpánka Poskočilová, David Klanica, Radka Krupičková, Monika Cestrová, Mgr. Jitka Králová, aj.
- **Účetnictví:** Ing. I. Botková
- **Dobrovolníci:** rodiče - návštěvníci RC Provázek, studenti SŠ a VŠ, senioři, dobrovolníci BJB a UPOL

SPOLUPRÁCE S DALŠÍMI ORGANIZACEMI A SUBJEKTY

Žebřík Prostějov, z.s., Člověk v tísni, UNICEF, CPIC - Centrum na podporu integrace cizinců pro Olomoucký kraj, Síť pro rodinu, Potravinová banka, Charita, BJB Olomouc, Církev bratrská, RC Olivy, Slovo života, Centrum ekologických aktivit Sluňákov, Dopravní hřiště Semafor, Soyca, Univerzita Palackého v Olomouci, Lorika, a.s., lékárna Rena, restaurace Fontána, JIKA, IOM Czechia, aj.

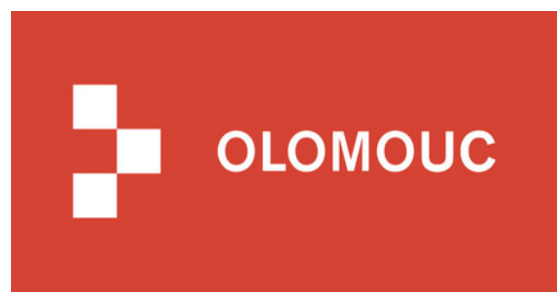
PREZENTACE ČINNOSTI PROGRAMU

- informace na vnějších i vnitřních vývěskách budovy v místě činnosti
- plakáty jednorázových akcí v okolí a ve spřátelených organizacích
- webové stránky www.rcprovazek.cz
- pravidelný informační newsletter, doručovaný adresně do asi 780 rodin
- facebook

Celkový počet klientů rodinného centra v roce 2022:	
Rodiče a prarodiče:	2084
Děti:	1551
Celkem:	3635
Celkový počet unikátních rodin dle evidence registračních karet:	352

ZDROJE FINANCOVÁNÍ RODINNÉHO CENTRA PROVÁZEK

- Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR
- UNICEF
- Člověk v tísni
- Olomoucký kraj
- Statutární město Olomouc
- CPIC - Centrum na podporu integrace cizinců
- BJB Olomouc
- Lorika, a.s.
- Sapienter, a.s.
- Patron dětí
- Aktivní město
- příjmy z vlastní činnosti
- dary jednotlivců a firem



PODĚKOVÁNÍ

Poděkování patří všem, kteří nás v uplynulém roce 2022 podpořili jakýmkoli způsobem, vlastní invencí a prací, finančně, zpětnou vazbou ústní i písemnou, atd. Vaší podpory si vážíme a za celý tým Provázku děkujeme.

HOSPODAŘENÍ

VÝKAZ ZISKŮ A ZTRÁTY	
Náklady organizace v roce 2022	
Spotřeba materiálu	113,713.00
v tom:	
výtvarný	14,869.00
kancelářský	36,470.00
režijní	8,462.00
vybavení	11,336.00
pomůcky	34,435.00
ostatní materiální náklady	8,141.00
Služby	605,106.00
v tom:	
nájem	97,500.00
cestovné	765.00
účetní služby	24,000.00
náklady na reprezentaci	6,937.00
náklady na tábor	51,379.00
lektorské a poradenské služby	115,925.00
ostatní služby	308,600.00
Mzdové náklady	781,757.00
Zákonné sociální a zdravotní pojištění	170,209.00
Zákonné a ostatní sociální náklady	23,988.00
Ostatní provozní náklady	26,364.00
NÁKLADY CELKEM	1,721,137.00

ROZVAHA	
PASIVA	
Dodavatelé	5,600.00
Ostatní závazky k zaměstnancům a institucím	98,521.00
Jiné závazky	0.00
Výsledek hospodaření minulých let	403,693.00
Výsledek hospodaření 2022	-10,741.00
Fondy	178,678.00
Výnosy příštích období	17,515.00
PASIVA CELKEM	693,266.00

Přehled o celkových příjmech v členění podle zdrojů	
PŘÍJMY	
Tržby z prodeje výrobků a služeb	351,383.00
Tržby z prodeje zboží	0.00
Přijaté příspěvky (dary)	476,722.00
* Sbor bratrské jednoty baptistů Olomouc	140,000.00
* Člověk v tísni	295,822.00
* Individuální dárci	40,900.00
Ostatní provozní výnosy	0.00
* náhrada mzdy MPSV	0.00
Dotace	882,291.00
* MPSV	520,384.00
* Statutární město Olomouc	80,000.00
* Krajský úřad Olomouckého kraje	51,800.00
* UNICEF	230,107.00
ZDROJE CELKEM	1,710,396.00

Výnosy organizace v roce 2022	
Tržby za vlastní výrobky a služby	351,383.00
Tržby za prodje zboží	0.00
Přijaté příspěvky (dary)	476,722.00
Jiné provozní výnosy	0.00
Dotace a příspěvky	882,291.00
v tom:	
dotace MPSV	520,384.00
dotace SMOL	80,000.00
dotace KÚOL	51,800.00
dotace UNICEF	230,107.00
VÝNOSY CELKEM	1,710,396.00
VÝSLEDEK HOSPODAŘENÍ	-10,741.00

AKTIVA	
Pokladna, ceniny	7,704.00
Účty v bankách	525,901.00
Pohledávky	1,800.00
Ostatní přímé daně	157,861.00
Náklady příštích období	0.00
AKTIVA CELKEM	693,266.00

Subjekt: Rodinné centrum Provázek

Právní forma: zapsaný spolek

IČO: 22756850, Číslo účtu: 2300253172/2010

Sídlo: Trnkova 589/3, Olomouc 779 00

Adresa činnosti: tř. Svornosti 2a, Olomouc 779 00

e-mail: info@rcprovazek.cz, www.rcprovazek.cz

rodinné centrum
provázek