



VÝROČNÍ
ZPRÁVA

Rodinného
centra
Provázek, z. s.

2016



rodinné centrum
provázek



„Lépe je dvěma než jednomu. A trojitý provázek se teprve nepřetrhne.“

Král Šalamoun, kniha Přísloví.

„...od kolébky
k šedinám
a dál...“



Úvodem

Rodinné centrum je místo, které mne dokáže neskutečně nabít energií a pozitivními myšlenkami. Tady si matka uvědomí, že v tom není sama a že všude je to stejné, popřípadě velice obdobné. Každá se snažíme být nejlepší mámou pro ty naše robátka, ale už to, že opustíme komfort čtyř domácích stěn, nás posouvá dál, nemluvě o socializaci dětí.

Rodinné centrum Provázek je pro mne místo, které přijme všechny takové, jaké jsou, a pomůže jim posunout se dál.

Nabíjí vědomostmi, ať už předáváním zkušeností mezi maminkami nebo od externích přednášejících. Místo, kde je mateřství oceňováno a nikoliv bráno jako samozřejmá, od přírody daná vědomost.

Našla jsem tu i kamarádky, z nichž několik dokonce propadlo mému milovanému koníčku a rády ho sdílejí se mnou.

A to už jsem si myslela, že můj koníček – tvoření, bude muset ležet stranou! Zkrátka těším se, že i při mé další mateřské budu do Provázku chodit.

Maruška, maminka tří dětí

Historie

Rodinné centrum Provázek začalo svou činnost **v roce 2001 a do roku 2012 bylo součástí o. s. Pro Vás.**

V lednu 2012 bylo zaregistrováno u Ministerstva vnitra Rodinné centrum Provázek o. s.

V letech 2001 až 2012 probíhala veškerá činnost v rámci o. s. Pro Vás.

V roce 2013 jsme realizovali širokou škálu vzdělávacích i volnočasových aktivit, rozšířila se nabídka kroužků, příměstských táborů, možnost osobního poradenství. Začali jsme také spolupracovat s organizacemi, zabývajícími se náhradní rodičovskou péčí.

Rok 2014 byl jiný v tom, že se nám podařilo dobře personálně zajistit provoz centra díky dotovaným pracovním místům. Tím jsme na dobu určitou umožnili získat nejen práci, ale i pracovní zkušenosti s neziskovou organizací několika lidem. Jednalo se o spolupráci s Internet Poradnou a M-Centrem v rámci jejich projektů. Na část roku bylo vytvořeno i společensky prospěšné pracovní místo ve spolupráci s Úřadem práce Olomouc, které pokračuje i do části roku 2015. Nabídka programů a aktivit pro rodiče s dětmi navazovala na předcházející roky.

Rok 2015. V tomto roce pokračovaly aktivity pro rodiny podobně jako v předcházejících letech. Byl větší zájem o vzdělávací a motivační aktivity, návštěvnost narostla o třetinu vzhledem k roku 2014, poskytované volnočasové aktivity měly zhruba stejnou návštěvnost. Naopak návštěvnost nabízených aktivit s křesťanským zaměřením klesla vzhledem k předcházejícímu roku o třetinu. Ve spolupráci s Úřadem práce Olomouc bylo opět vytvořeno společensky prospěšné

pracovní místo, a to pomohlo personálně dobře zajistit chod centra. Pokračovala spolupráce s organizacemi zabývajícími se náhradní rodičovskou péčí.

Rok 2016 nabídl rodičům hodně vzdělávacích seminářů a také různých kroužků a letních příměstských táborů pro děti. Na začátku roku jsme se potýkali s personálním zajištěním programů. Nebylo prodlouženo společensky prospěšné pracovní místo, dostali jsme menší částku z dotačních titulů než v předchozích letech. V druhé polovině roku byly na částečné úvazky přijaty na pomocné práce dvě pracovnice přes Úřad práce. Vytvořili jsme dvě pozice na veřejně prospěšné práce. Díky tomu a také díky velkému nasazení stávajících pracovníků mohla být činnost centra v plném rozsahu zajištěna.

Poslání

Posláním Rodinného centra Provázek je podpořit hodnotu a nezastupitelnou roli rodiny ve společnosti. Poskytujeme rodičům s dětmi možnost načerpat síly po strážce duševní, duchovní i fyzické.

Cíle

- Podpořit rodičovské role, rozvíjet a posílit rodičovské kompetence.
- Podpořit stabilitu a funkčnost rodiny.
- Podpořit mezigenerační soužití.
- Předávat trvalé tradiční hodnoty v oblasti rodiny, výchovy a manželství.
- Zajistit laické i odborné poradenství.
- Poskytnout rodinám vhodné využití volného času a předávání rodičovských zkušeností.

Hlavní činnosti

- Vzdělávací akce pro rodiče - semináře, kurzy, svépomocné skupiny, workshopy
- Programy pro rodiče s dětmi za účelem vhodného využití volného času
- Jednorázové a pobytové akce - pro rodiče, pro děti

Hlavní činnosti jsme realizovali v rámci těchto projektů

Rodinné centrum Provázek – Budujeme rodinu

Rodinné centrum Provázek – Dětem i rodinám

Rodinné centrum Provázek – Ke kořenům

Rodinné centrum Provázek – Budujeme rodinu

Cílem projektu bylo:

Reagovat na potřebu prevence negativních jevů ve společnosti a na potřebu posílení zdravého způsobu života. Zaměřit se na fungující i ohrožené rodiny, posílit rodičovské kompetence, funkčnost a stabilitu rodiny, podpořit rodiče při výchovných otázkách s dětmi apod.

Projekt byl realizován za podpory:

- Ministerstva práce a sociálních věcí (MPSV) ČR
- Statutárního města Olomouc
- Bratrské jednoty baptistů (BJB) Olomouc
- Olomoucký kraj
- Z vlastních prostředků

V rámci projektu probíhaly tyto aktivity:

Tři kurzy

Kurz – Klíč ke zdravým vztahům s dětmi, Kurz Přísná nebo laskavá výchova, Kurz Zdravěji pro celou rodinu.

Klíč ke zdravým vztahům s dětmi obsahoval mimo jiné testy typů osobnosti podle reakce v zátěžových situacích, pochopení různých osobností dětí a způsoby, jak s nimi vycházet.

Přísná nebo laskavá výchova – rady a doporučení pro posílení laskavější výchovy a přísnější výchovy na základě testů rodičů. Zdravěji pro celou rodinu – osvěta v používání zdravých potravin v kuchyni, důraz na pitný režim, cílem je předcházení civilizačních onemocnění. Kurzy probíhaly s možností diskusí pro rodiče, s řešením konkrétních situací při výchově dětí, s nácvikem dovedností. Byly určeny pro stálou skupinu rodičů, zaměřeny byly na rozvoj rodičovských dovedností, zdravotní gramotnosti, měly několik návazných setkání s využitím názorných pomůcek, ukázek a videí.

Návštěvnost rodičů na aktivitách projektu

Kurzy: **17**

Semináře, workshopy: **465**

Rodičovská svépomocná skupina: **76**

Péče o děti během vzdělávání: **452**

Beseda, workshop, seminář - 69 aktivit

Tento typ aktivity probíhal týdně v rámci programu Hodiny pro rodiče. Do centra docházeli odborníci: psychologové, sociální pracovníci, pedagogové, fyzioterapeutka. Tato aktivita byla zaměřena na rozvoj rodičovských dovedností, rozvoj zdravotní a finanční gramotnosti, na rozšíření informací o náhradní rodinné péči, síti sociálních služeb aj. Rodiče měli možnost diskutovat s odborníky, získat informační materiály, doporučenou literaturu, případně kontakty na další odborníky a organizace.

Proběhly například tyto semináře:

Pohanka pro vaše zdraví, Obiloviny pro vaše zdraví, Hudba a její vliv na vývoj dítěte, Řešení finančních problémů, Proč zařadit do jídelníčku zelené potraviny, Hudba a emoce dítěte, Děti a potřeba naslouchání, Příprava do MŠ a ZŠ, Sladění práce a rodiny, Co ovlivňuje sebevědomí dětí, Rozvoj vztahu rodič a děti, Kniha pomocník při výchově dětí, Cvičení proti únavě a bolesti, Pevná vazba s dítětem a čtení knih, Péče o dětskou nohu, ukázky cvičení, Jak rozvíjet silné stránky u dětí, Jak rozvíjet emoční inteligenci, Tvořivý koutek pro maminky s dětmi, Hudba, pohybové hry pro děti a relaxace, Vývoj dítěte v jednotlivých obdobích, Problémové situace rodiče a děti a další.

Svépomocné rodičovské skupiny: 11 setkání

Témata: Přílišné zaměření na okolnosti, Maminčiny starosti, Mít děti a nezbláznit se, Zážitky a zkušenosti z prázdnin, Den díkuvzdání, Slavíme Den otců, Adventní čas, aj.

Péče o děti

Během kurzů, seminářů, besed, rodičovských skupin a poradenství bylo zajištěno hlídání dětí dle potřeb rodičů. Tuto službu rodiče velmi ocenili.

Počet podpořených rodin byl 107, jedná se o rodiny, které minimálně jednou navštívily některou projektovou aktivitu. Celková návštěvnost projektu Rodinné centrum Provázek – Budujeme rodinu, je 1010 osob, z toho 558 rodičů a 452 dětí, které byly s nimi nebo v péči pečovatelek pro děti.

Projekt zajišťovali

Manažerka projektu: Mgr. M. Mečkovská

Lektoři: Mgr. Z. Starošítková, PhDr. P. Tenglerová, Ing. P. Mečkovský, L. Poskočilová DiS., Mgr. R. Černohouzová, Mgr. M. Mečkovská, Mgr. P. Sochorová, Mgr. L. Kružíková, I. Hromková DiS., Mgr. T. Černohouz, aj.

Péče o děti: Z. Kadlčíková, J. Krajčí

Dobrovolníci: J. Krajčí

Rodinné centrum Provázek – Dětem i rodinám

Cílem projektu bylo vhodné využití volného času pro rodiny s dětmi do 10 let, dále podpoření smyslu tradic, hodnoty a pevnosti rodinných vztahů i v rámci širší rodiny, upevnění mezigeneračních vztahů. Dát rodinám možnost společně trávit čas, poznat nové přátele, předávat si zkušenosti a být si navzájem oporou a povzbuzením, rozvíjet talenty, dovednosti a zájmy dětí.

Projekt byl realizován za podpory:

- Statutárního města Olomouc
- Úřadu práce v Olomouci
- Z vlastních zdrojů

V rámci projektu probíhaly tyto aktivity:

Kroužky/Programy

Výtvarníček pro děti v doprovodu rodičů:

1 - 2 skupinky týdně , Výtvarníček pro děti

od 3 do 5 let a od 5 do 8 let: týdně, Malování

prstama: pro děti od 1,5 roku, 1 pololetí, týdně,

Cvičení pro rodiče s dětmi: 1 – 2 skupinky týdně, Pohádkohraní: 1 skupinka týdně, Adaptační program děti před

stupem do MŠ: 1 – 2 skupinky týdně. Kroužky a programy byly vedeny zkušenými pracovníky nebo dobrovolníky,

zaměřují se na rozvíjení pohybových a výtvarných dovedností. Rozvíjejí jemnou motoriku, emocionální rozvoj dětí

a podporují vztah rodič – dítě. Dále umožňují plynulejší a jednodušší vstup do MŠ, poznávání trvalých hodnot. Nabídka

je dostatečně velká. Tak, aby si rodiče mohli dle svého zájmu vybrat, v čem chtějí své děti rozvíjet a podporovat.

Příměstské tábory

Kdo si čte a hraje, nezlobí, Příroda pod lupou, Objevujeme přírodu, Kamarádi Fyzika a Chemie v laboratoři 2x,

nově tábor Tvořilky a Šikulkové. Příměstské tábory probíhaly v červenci a v srpnu. V rámci tohoto projektu jsme

realizovali 6 příměstských táborů.

Jednorázové akce

Jednorázové akce jsou pořádány za účelem posílení mezigeneračních vztahů, vhodného využití volného času celé rodiny. Průměrně je pořádána jedna jednorázová akce měsíčně a je tematicky zaměřená, vztahuje se k tradicím

Návštěvnost rodičů a dětí na aktivitách projektu

Jednorázové akce: **119 rodičů, 125 dětí**

Kroužky: **569 rodičů, 822 dětí**

Adaptační program Jasněnka: **5 různých skupinek dětí, zúčastnilo se pravidelně 35 dětí**

Účast na příměstských táborech: **65 dětí**

Návštěvnost všech projektových aktivit: **2517 (rodiče i děti)**

nebo svátkům. Např.: Karneval 2x, Výstava k Národnímu týdnu manželství, Velikonoční jarmark, Canisterapie, Lesní pedagogika, Provázek má narozeniny, Mikulášova cestička 2x, Vánoční jarmark. Na akce jsou zváni hosté, zaangażovaní jsou i rodiče z RC Provázek a další dobrovolníci. Jednorázové akce probíhají tematicky dle kalendáře.

Projekt zajišťovali:

Zaměstnanci RC Provázek: Zdeňka Kadlčíková, Iveta Hromková, Jana Pertlová, Lucie Čornejová

Externisté: Ing. I. Klanicová, L. Zatloukalová, Mgr. J. Coufalová, G. Fuehring, V. Salamonová

Dobrovolníci: rodiče - návštěvníci RC Provázek, dále členové různých církví, studenti VOŠST Dorkas, studenti

Koordinace projektu: Mgr. Magda Mečkovská

Při realizaci projektu jsme spolupracovali s BJB Olomouc, lékárnou Rena, Sítí pro rodinu, VOŠST Dorkas

Rodinné centrum Provázek – Ke kořenům

Cílem projektu bylo nabídnout křesťanské aktivity pro rodiče a děti bez ohledu na příslušnost k církvi plus pro další zájemce. Náplní bylo především poznávání a prohlubování znalostí, které se dají aplikovat do každodenního života.

Projekt byl realizován z příjmů vlastní činnosti.

Aktivity, které probíhaly v rámci projektu:

Kukátko do nebe pro rodiče

Besedy se studiem materiálů, sdílení a diskuse, modlitby.

Příměstský tábor

Příběhy z Velké knihy, připomenutí starozákonních příběhů, hry a tvoření. Tábora se zúčastnilo 8 dětí.

Happy days

Letní kurz angličtiny s biblickým čtením, 6 rodičů.

Projekt zajišťovali:

Mgr. Magda Mečkovská, Mgr. Jana Coufalová, Leslie Zatloutaková, Geri Fuehring

Dobrovolníci: J. Krajčí, Ing. P. Mečkovský, I. Hromková, DiS

Návštěvnost rodičů a dětí na aktivitách projektu

Kukátko do nebe pro rodiče: **31**

Příměstský tábor: **8**

Letní kurz angličtiny: **6 rodičů**

Počet kontaktů v roce 2016 byl 115, z toho 71 rodičů navštívilo centrum poprvé.
Celková návštěvnost všech projektových aktivit je 3572 (rodiče a děti).
Aktivit Rodinného centra Provázek se v roce 2016 zúčastnilo minimálně 140 rodin.

Spolupráce s dalšími organizacemi

V roce 2016 jsme spolupracovali se Sítí pro rodinu, s RC Klásek, RC Heřmánek a s dalšími rodinnými a mateřskými centry v Olomouckém kraji, s Centrem podpory cizinců v Prostějově, s Isis (organizací na pomoc náhradním rodinám). Dále s VOŠ Dorkas, BJB Olomouc, Církví bratrskou, Centrem ekologických aktivit Sluňákov aj.

Personální struktura a zajištění chodu RC Provázek

Zaměstnanci: manažerka centra: Mgr. Magda Mečkovská, pomocná asistentka: Zdeňka Kadlčíková, instruktorka volnočasových aktivit: Iveta Hromková, DiS, **Veřejně prospěšné práce:** Bc. Jana Pertlová, Lucie Čornejová

Účetní: ing. Iveta Botková, **Lektoři, poradci, Dobrovolníci v jednotlivých projektech**

Prezentace činnosti a programu

- informace na nástěnce v místě činnosti
- plakáty jednorázových akcí v okolí, ve spřátelených organizacích
- info letáček na nástěnce Zdravé výživy Studánka v centru města
- webové stránky www.rcprovazek.cz
- webové stránky www.volnovolomouci.cz, www.nejlepsiadresa.cz
- články v Radničních listech
- facebook

Hospodaření

Výkaz zisků a ztráty

Náklady organizace v roce 2016

Spotřeba materiálu		37 862
Služby		176 089
v tom:	výtvarný	7 157
	kancelářský	6 057
	náklady na tábory	18 900
	ostatní služby	5 748
Mzdové náklady		496 056
v tom:	Zaměstnanci na PS	459 576
	Zaměstnanci na DPP	18 080
	Zaměstnanci na DPP - ostatní	18 400
Zákonné sociální a zdravotní pojištění		147 849
Ostatní sociální náklady		16 600
Ostatní provozní náklady		6 994
Náklady celkem		881 004

Pasiva

Dodavatelé	0
Zaměstnanci	32 476
Zúčtování s institucemi – OSSZ a ZP	15 274
Ostatní přímé daně – přeplatek	-6 521
Závazky k účastníkům sdružení	0
Výsledky hospodaření minulých let	133 040
Výsledek hospodaření 2016	-4 996
Výdaje příštích období	0
Pasiva celkem	169 273

Přehled o celkových příjmech v členění podle zdrojů

Příjmy

Tržby z prodeje služeb	342 300
Přijaté příspěvky (dary)	82 000
* Sbor bratrské jednoty baptistů Olomouc	77 000
* Individuální dárci	5 000
Dotace	451 706
* MPSV	172 974
* Statutární město Olomouc	50 000
* Statutární město Olomouc	10 000
* Krajský úřad Olomouckého kraje	31 500
* ÚP Olomouc	187 232
Zdroje celkem	876 006

Rozvaha

Aktiva

Pokladna, ceniny	29 805
Účty v bankách	135 468
Odběratelé	4 000
Příjmy příštích období	0
Aktiva celkem	169 273

Výnosy organizace v roce 2016

Tržby za služby	342 300	
Přijaté příspěvky (dary)	82 000	
Dotace a příspěvky	451 706	
v tom:	dotace MPSV	172 974
	dotace ÚP	187 232
	dotace SMOL	60 000
	dotace KÚOL	31 500
Ostatní výnosy	2	
Výnosy celkem	876 008	

Zdroje financování rodinného centra Provázek

- Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR
- BJB Olomouc
- Statutární město Olomouc
- Olomoucký kraj
- Úřad práce
- příjmy z vlastní činnosti
- dary jednotlivců

Věcné dary lékárna Rena, firma Lorika, uživatelé centra.

Děkujeme všem, kteří nás v roce 2016 jakkoliv podpořili!

A na závěr král Šalomoun, kniha Přísloví:

Někdo rozdává a přibývá mu stále, kdežto ten, kdo je skoupý, mívá nedostatek.





Subjekt: Rodinné centrum Provázek

Právní forma: zapsaný spolek

Sídlo: Trnkova 589/3, Olomouc 779 00

Číslo účtu: 2300253172/2010

Adresa činnosti: Štítného 10, Olomouc 779 00

IČO: 22756850

Předsedkyně spolku: Mgr. Magda Mečkovská

Kontaktní osoba: Mgr. Magda Mečkovská
Zdeňka Kadlčíková

Kontakty:

tel.: +420 774 105 557

e-mail: info@rcprovazek.cz

www.rcprovazek.cz

