

ROČENKA RODINNÉHO CENTRA

PRŮVÁZEK 2010



Motto:

„Lépe je dvěma než jednomu. A trojitý provázek se teprve nepřetrhne.“
Král Šalamoun, kniha Přísloví.

Úvodem

„Jaké je vaše povolání? Žena na mateřské? Nebo na rodičovské dovolené?“

„Ne! Mám fantastickou práci, úžasné povolání!

Mám na starost muzeum-muzeum vzpomínek, také ekonomickou jednotku, která je ochotná žít v dobrém i ve zlém v různých obdobích života. Předávám dál štafetu pravdy a mám na starost „středisko“ formování mezilidských vztahů a výchovu dětí. zapojena do společného podniku tvořivosti zvaného Rodina a starám se o pevnost zvanou se na tom, aby naše rodina byla jako dveře, které mají panty a zámek. Panty by měly být lehce otvíraly, ale zámek dost pevný. Má dávat lidem najevo, že rodina potřebuje být také o samotě, právě proto, aby mohla být rodinou. Tak to je moje povolání!“



Jsem
Útočiště. Podílím
dost promazané, aby se dveře
rodinou. Tak to je moje povolání!“

Myšlenky z knihy Edith Schaefferové - Co je rodina



HISTORIE

Rodinné centrum Provázek je součástí o. s. Pro Vás.

Občanské sdružení Pro Vás bylo založeno v roce 2001. Jeho členy jsou aktivní křesťané, kterým záleží na službě dětem, mladým lidem a rodičům s dětmi.

Občanské sdružení Pro Vás má dvě střediska, která fungují paralelně vedle sebe, využívají stejné prostory, ale jsou financovány z různých zdrojů a každé má své zaměstnance. Jedním střediskem je nízkoprahové zařízení pro děti a mládež - Klub Zóna, druhým je rodinné centrum Provázek.

MC PROVÁZEK

2001 říjen: první setkání pro maminky s malými dětmi v říjnu

2001 – 2006: činnost centra pod názvem Klub pro maminky s dětmi Domeček
otevřeno jedno dopoledne v týdnu, program zajišťovaly maminky na MD

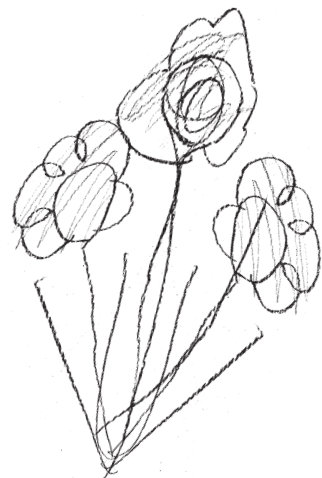
2006: začínající spolupráce s jinými MC v Olomouckém kraji, žádost o členství v Síti MC

2007: změna názvu na MC Provázek
členství v Síti mateřských center
první zaměstnanec

ocenění Společnost přátelská rodině
otevřeno tři dopoledne v týdnu, organizování jednorázových akcí, přednášek

2008: rozšíření a renovace prostor
otevřeno čtyři dopoledne v týdnu, organizování jednorázových akcí, kurzů, aj.
dva zaměstnanci na 1,5 úvazku

2009: navázání na činnost z předcházejícího roku
otevřeno čtyři dopoledne v týdnu a jeden večer, každý měsíc jednorázová akce
partnerství ve vzdělávacích projektech v rámci mateřských center Olomouckého kraje
dva zaměstnanci na zkrácený úvazek



2010: změna názvu na rodinné centrum Provázek
navázání na činnost z předcházejícího roku, rozšíření činnosti o vzdělávací kurzy pro rodiče, pobytové akce pro manžele a tábory
tři zaměstnanci na zkrácené úvazky

POSLÁNÍ

Posláním rodinného centra Provázek je podpořit hodnotu a nezastupitelnou roli rodiny ve společnosti. Poskytujeme rodičům s malými dětmi možnost načerpat síly po stránce duševní, duchovní i fyzické.

CÍLE

- ▶ Předejít sociálnímu vyloučení žen na mateřské dovolené.
- ▶ Umožnit rodičům, zvláště maminkám s malými dětmi, smysluplně využívat čas.
- ▶ Podpořit rodičovské role.
- ▶ Předávat křesťanské hodnoty v oblasti rodiny, výchovy a manželství.
- ▶ Zajistit laické i odborné poradenství.
- ▶ Umožnit dětem rozvíjet se v pohybových, smyslových a jiných dovednostech a učit je prvním kontaktům s vrstevníky.
- ▶ Vytváříme prostředí, které posiluje a rozvíjí dovednosti, tvořivost a sebedůvěru dětí i rodičů.
- ▶ To následně vede k větší pohodě a harmonii v rodině. A to má hodnotu.

HLAVNÍ ČINNOSTI

1. Pravidelný program v herně
2. Jednorázové akce
3. Pobytové akce
4. Projekty ESF
5. Účast na kampaních
6. Spolupráce s MC
v Olomouckém kraji a další



1. Pravidelný program v herně

Pondělí: Večerní tvořivá dílna

Úterý: Hrošík si hraje

Půlhodinka cvičení, volná herná

Večerní rekondiční cvičení

Středa: Hrošík cvičí

Volná herná

Čtvrtek: Hrošík maluje

Besedy a Tvořivé dílny

Pátek: Kukátko do nebe

Křesťanský program pro rodiče s dětmi

Během týdne je dopolední program sestaven tak, aby si přišly na své děti i maminky. Je také prostor pro posezení se vzájemným sdílením a občerstvením. Rodiče se spolupodílí na samotném fungování centra. Jsou motivováni pracovníky k aktivnímu zaangażování se do realizace programů – jednak svými připomínkami a nápady, praktickou realizací programu, přípravami herny, doporučením hostů a kontakty na hosty, náměty na témata besed a přednášek. Dále se zapojují do distribuce propagačních materiálů, výzdoby centra, zajištění odměn pro děti apod.

2. Jednorázové akce

Kromě pravidelných dopoledních programů jsme uspořádali každý měsíc aspoň jednu jednorázovou akci. Uskutečnilo se 15 jednorázových akcí.

Některé byly určeny pro celé rodiny, některé jen pro maminky.

Byly to tyto akce:

Přednáška – Začínáme zdravě, Výstava k Národnímu týdnu manželství, Maškarní karneval, Velikonoční párty, Dámská jízda – Žena a čas pro krásu, Hurá-máme svátek!, Táta dneska frčí- výstava obrázků, Turnaj v ping pongu, Tři dny hraní to nás baví, Pohádkový muzikál Růženka, Provázek má narozeniny, Putovní výstava Jak se žije v mateřských centrech, Návštěva hasičů, Mikulášova cestička, Vánoční čas.

Kromě těchto akcí proběhly v létě o prázdninách výlety na zajímavá místa v okolí Olomouce.

Dvakrát jsme navštívili ekologické centrum Sluňákov. Několikrát jsme společně shlédli loutková představení v Divadle hudby. Zúčastnili jsme se Ekojarmarku a pomohli jsme zajistit provozu Ježíškovy pošty.



3. Pobytové akce a semináře

Víkendy

Uskutečnili jsme čtyři víkendové pobyty. Dva pro ženy a dva pro muže.

Jarní motivační - Žena a čas pro inspiraci byl v centru ekologických aktivit ve Sluňákově.

Podzimní víkend - Žena a čas pro odpočinek byl na faře v Dřevohosticích. Kromě her a vycházek pro děti si maminky užily tvoření, odpočinku a vzájemného předávání zkušeností z oblasti výchovy dětí. Víkendy se uskutečnily v rámci projektu Žena a čas.

Víkendy pro muže se uskutečnily v červnu a v září. Cílem je vzájemné seznámení se, vyučování a také zážitkové aktivity. Na víkendech vzniká otevřenost k vzájemnému sdílení a předávání životních zkušeností. Prostor je také pro dobrodružství a adrenalinové hry.

Manželské setkání

Setkání manželských párů má za cíl posílit manželské vztahy, zlepšit komunikaci a umožnit sdílení zkušeností. Během přednášek a seminářů, které má připravené manželský poradce, je zajištěno hlídání dětí. Tato akce proběhla v dubnu v Bystřici pod Hostýnem.

Tábory pro tatínky s dětmi

První tábor pro tatínky s mladšími dětmi se konal v polovině července v Kladkách na Prostějovsku. Hlavní téma bylo Robinsoni, kteří se učí dělat mapy, rozdělovat oheň, lovit zvěř s lukem a šípem, používat kompas, vyrábět lampion a zahrát si spousty her a to hlavně S TÁTOU. Večer probíhalo společně s dětmi zamyšlení nad příběhy, které zdůrazňovaly vlastnosti popsané v Bibli.

Druhý tábor pro starší děti se konal na krásné Šumavě. Byl to netradiční pobyt – cyklotábor. Spalo se v kempu a každý den byly připravené trasy, na kterých všichni obdivovali nádherně stvořenou přírodu. Tábory se realizovaly v rámci projektu Táta k pohledání.

Semináře

Proběhl cyklus pěti seminářů pro muže s názvem: Dobrý charakter otce v rámci projektu Táta k pohledání.



4. Projekty ESF

Eeny meeny nejen plíny

Společný projekt pěti mateřských center Olomouckého kraje, který byl zahájen v létě 2009.

Obsahem projektu je vzdělávání rodičů na pobytových kurzech anglického jazyka s hlídáním dětí. V tomto roce jsme navázali spolupráci s organizací v zahraničí, která také pořádá aktivity pro rodiny s dětmi. Na závěr projektu se uskuteční mezinárodní konference.

Sebevzděláváním k hodnotnému životu

Společný projekt pěti mateřských center Olomouckého kraje, který byl zahájen v létě 2009.

Cílem projektu je poskytnout vzdělávání rodičům s malými dětmi, kteří jsou doma, ať už na rodičovské dovolené nebo nezaměstnaní. Vzdělávací kurzy umožní pracovat na svém rozvoji, zvyšovat kvalifikaci a osobní růst. Proběhly kurzy – Obsluha PC, Time management, Bilanční diagnostika.

Krok k zaměstnání

Projekt Síť mateřských center byl zahájen v prosinci 2010. V rámci projektu probíhá poradenství formou individuální soukromé konzultace. Obsahem těchto konzultací bude zjišťování osobních a kvalifikačních předpokladů klientů pro volbu vhodného povolání a poradenství při hledání zaměstnání.

5. Účast na kampaních

Každoročně se připojujeme ke kampaním, které podporují fungování rodiny, vzájemnou úctu či vztah k tradicím i vztah k životnímu prostředí.

V roce 2010 jsme se přidali k sedmi kampaním.

Kampaně Síť mateřských center:

- Masopust
- Táta dneska frčí
- Město pro děti
- Národní týden manželství
- Domov je doma
- Další kampaně
- Společnost přátelská rodině
- Spolu u kulatého stolu



6. Spolupráce s MC a RC v Olomouckém kraji

Pravidelně se zúčastňujeme Regionálních setkání MC v Olomouckém kraji, na kterých probíhají také praktická školení pro manažerky.

Zapojili jsme se do několika projektů Olomouckého kraje:

Rodiče a děti – spokojeně a spolu, Den pro mateřská centra, Dny pro rodiny.

Některé akce pořádáme společně, s MC Heřmánek jezdíme na exkurze do Sluňákova a na akci Lesní pedagogika, zapojili jsme se do finanční pomoci zatopeným Troubkám, s dalšími centry konzultujeme vypracování projektů, možnosti nového vybavení centra a další.

Personální struktura a zajištění chodu RC Provázek

Manažerka centra: Magda Mečkovská

Zaměstnanci: Zdeňka Kadlčíková, Radka Chmelařová

Další zaměstnanci na DPP

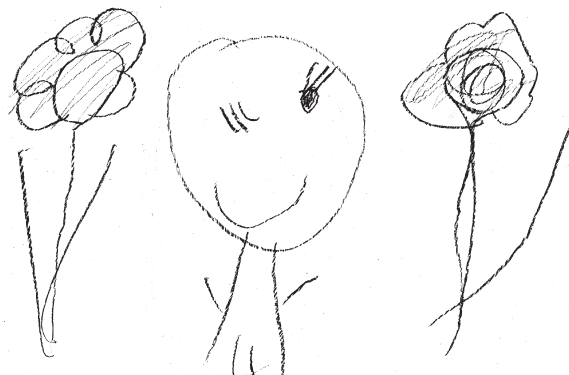
Dobrovolníci: Zdeňka Tesařová, Eliška Davidová, Jana Coufalová,
Tjicke Jurková, Marcela Hrušková, Pavel Kotouček, Jana Krajčí,
Veronika Daňková, Lenka Pípalová.

STATISTIKA

Jsme jediné rodinné centrum, které v takovém rozsahu na sídlišti Nové Sady působí.

RC Provázek navštěvují nejen maminky s dětmi, ale také tatínci a prarodiče.

Zúčastňují se jak dopoledních programů, tak jednorázových a pobytových akcí.



Hlavní činnosti

1. Pravidelný program v herně

Návštěvnost: 1002 rodičů a 975 dětí

Počet účastníků - rodičů: 110

Počet kontaktů: 110

2. Jednorázové akce a kampaně

Návštěvnost: 480 rodičů a 482 dětí

3. Pobytové akce a semináře

Návštěvnost: 156 rodičů a 63 dětí

Počet účastníků - rodičů: 116

Počet (nových) kontaktů: 66

4. Projekty ESF

Návštěvnost: 185 rodičů a 34 dětí

Počet účastníků - rodičů: 29

Počet (nových) kontaktů: 5



Celkový počet návštěv všech aktivit: 1823 rodičů a 1554 dětí

Celkový počet účastníků na jednotlivých aktivitách: 255 rodičů

Celkový počet kontaktů - to je počet rodin, které využily naše aktivity: 181 rodin

Nově – rozšíření pobytových akcí, nové jednorázové akce pro rodiny s dětmi.



Prezentace činnosti a programu

- ▶ informace na nástěnce v prostorách herny a na chodbě
- ▶ propagační letáček v prostorách herny
- ▶ informace v Infu Olomouc
- ▶ plakáty jednorázových akcí v mateřských školkách na Nových Sadech
- ▶ Info letáček na nástěnce Zdravé výživy Studánka v centru města
- ▶ webové stránky www.rcprovazek.cz

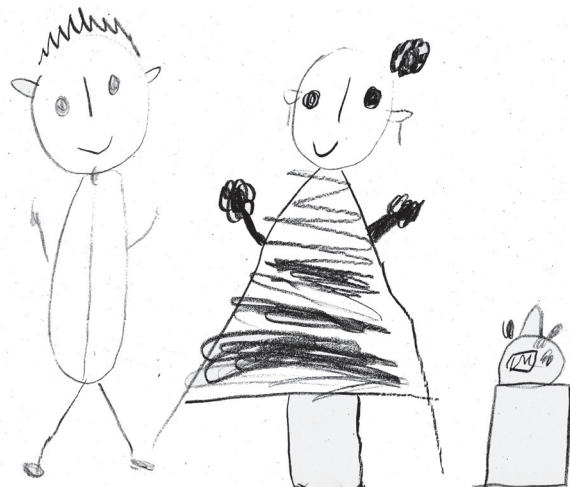
HOSPODAŘENÍ

Finanční zpráva je součástí Výroční zprávy občanského sdružení Pro Vás za rok 2010.

Zdroje financování rodinného centra Provázek

- Ministerstvo práce a sociálních věcí
- Olomoucký kraj
- Magistrát Města Olomouce
- Příjmy z vlastní činnosti
- UNO
- Dary jednotlivců

Jsme vděční i za věcné dary Lékárně Rena, ZPMetal-Alliance, firmě Noe.



Závěrem poděkování

Poděkování patří všem, kteří s námi spolupracují a jakkoliv nás podporují – finančně, praktickou pomocí, povzbuzením a oceněním, přátelstvím i modlitbou. Pomáháte nám tím vším podpořit hodnotu rodiny, na které tolik záleží.

I do budoucna chceme mít na vědomí, že: „Nestaví-li dům Hospodin, nadarmo se namáhají stavitelé.“ Král David, Bible





Kontakty: mobil: 774105557
www.mcprovazek.cz, info@mcprovazek.cz
Adresa: Střední Novosadská 48, Olomouc
Ročenku připravila: Mgr. Magda Mečková

