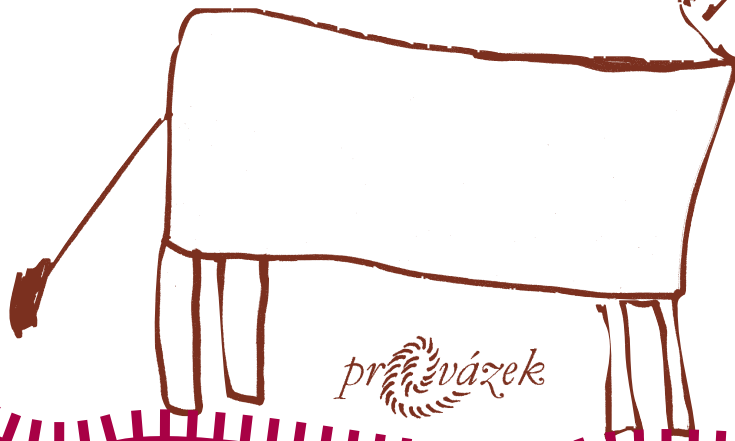
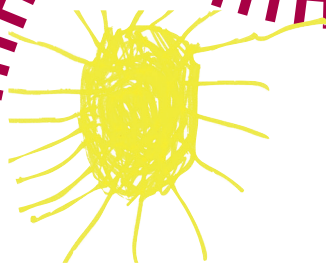


ROČENKA RODINNÉHO CENTRA



průvázek



PRŮVÁZEK 2012

Motto:

„Lépe je dvěma než jednomu. A trojitý provázek se teprve nepřetrhne.“
Král Šalamoun, kniha Přísloví.

Úvodem

Jsem ráda, a zároveň mne fascinuje, že je spousta rodičů, kteří navštěvují naše centrum už čtvrtý nebo pátý rok. Je to proto, že jsou na RD s druhým nebo třetím dítětem. Zároveň přicházejí noví rodiče, aby se mohli vzdělávat, sdílet zkušenosti, využít poradenství, společenství jiných rodičů i vhodně strávit čas se svými dětmi, rozvíjet jejich dovednosti a schopnosti.

Zájem ze strany těch, kteří RC Provázek navštěvují, mne ujišťuje, že to má cenu. Má cenu pokračovat k této činnosti, i když to přináší, jak už zřejmě všechno v životě, radosti i starosti pro ty, kteří chodí centra zajišťují.

Magda Mečkovská, manažerka RC Provázek



HISTORIE

Rodinné centrum Provázek je součástí o. s. Pro Vás.

V letech 2001 až 2006 probíhala činnost na dobrovolnické bázi nadšených maminek na MD nebo RD.

Od roku 2006 začíná spolupráce s jinými MC v Olomouckém kraji, členství v Síti MC.

V roce 2007 první zaměstnanec, profesionalizace činnosti, ocenění Společnost přátelská rodině, partnerství v projektu ESF.

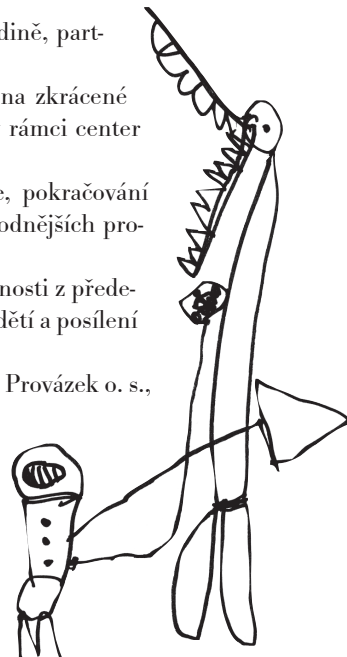
Rok 2008 přinesl inovaci a rozšíření prostor, rozšíření otevírací doby, dva zaměstnanci na zkrácené úvazky, více jednorázových akcí, partnerství ve vzdělávacích projektech ESF v rámci center Olomouckého kraje.

V roce 2009 až 2011 pořádání víkendových akcí, táborů během léta, manželské konference, pokračování vzdělávacích aktivit v rámci partnerství v projektech ESF aj., hledání nových vhodnějších prostor.

V roce 2012 stěhování do nových prostor v Olomouci na ulici Štítného 10, pokračování v činnosti z předšlých let, větší zaměření na vzdělávací programy pro rodiče v oblastech výchovy dětí a posílení zdravého rodinného života, zaměření na posílení mezigeneračních vztahů. Zároveň bylo v tomto roce zaregistrováno u Ministerstva vnitra Rodinné centrum Provázek o. s., které se stává nástupnickou organizací pro středisko RC Provázek od roku 2013.

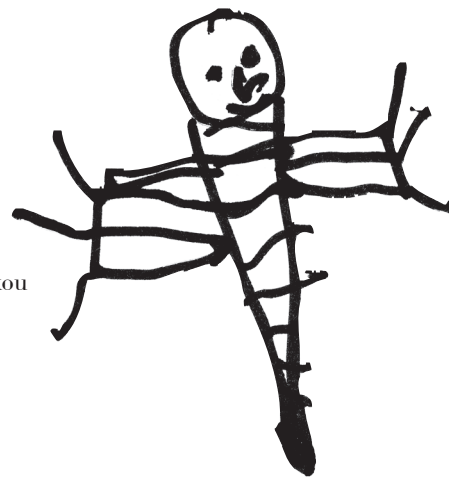
POSLÁNÍ

Posláním rodinného centra Provázek je podpořit hodnotu a nezastupitelnou roli rodiny ve společnosti. Poskytujeme rodičům s malými dětmi možnost načerpat síly po stránce duševní, duchovní i fyzické.



CÍLE

- ▶ Podpořit rodičovské role, rozvíjet a posílit rodičovské kompetence.
- ▶ Podpořit stabilitu a funkčnost rodiny.
- ▶ Podpořit mezigenerační soužití.
- ▶ Předávat trvalé tradiční hodnoty v oblasti rodiny, výchovy a manželství.
- ▶ Zajistit laické i odborné poradenství..
- ▶ Otevřenost pro rodiny bez ohledu na národnostní, sociální skupiny a náboženskou příslušnost.



HLAVNÍ ČINNOSTI

1. Pravidelný program v herně
2. Vzdělávací akce - přednášky, semináře, konference, workshopy
3. Jednorázové a pobytové akce
4. Spolupráce s MC a RC v Olomouckém kraji, spolupráce se Sítí MC, s neziskovými organizacemi podobně zaměřenými.

1. Pravidelný program v herně

Svépomocná skupina rodičů

Svépomocná skupina se scházela pravidelně každou středu od 10 do 12 hodin. Docházely na ni maminky na RD, a to i se svými dětmi. Témata diskusí: Odměny a tresty, Odlišnosti ve výchově chlapců a dívek, Záchvaty vzteku u dětí, Rozvíjení rozumových schopností dítěte a vliv televize, Vedení k samostatnosti, Kázeň a vedení k odpovědnosti, Obtíže v těhotenství, Porod, Péče o děti v odlišných kulturách, Běžná dětská onemocnění a jejich léčba, Dluhová problematika, Pět jazyků lásky, Spánek a uspávání, Zapojení dětí do úklidu, Příprava na příchod sourozence a další.



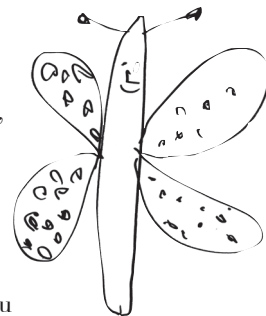
Svépomocná skupina pro rodiče, prarodiče a seniory

Aktivity svépomocné skupiny probíhaly v období květen – červen a v období září – prosinec.

Pravidelných svépomocných skupin se účastnili seniři (prarodiče), rodiče a děti.

Celkem 16 seniorů se zapojilo do těchto aktivit: výpomoc při jednorázových akcích, doprovod dětí, tvořivá dílna, semináře Učíme se od zkušených

V daném období proběhla setkání s aktivitami či besedami – např. Ven z kruhu dluhů, Krásy Litovel-ského Pomoraví aj.



Rodiče se během roku spolupodílí na samotném fungování centra. Jsou motivováni pracovníky k aktivnímu zaangażování se do realizace programů – jednak svými připomínkami a nápady, praktickou realizací programu, přípravami herny, doporučením hostů a kontakty na hosty, náměty na témata besed a přednášek. Dále se zapojují do distribuce propagačních materiálů, výzdoby centra, zajištění odměn pro děti apod.

2. Vzdělávací akce

Proběhlo několik typů akcí, na které byli zváni lektori.

- Učíme se od zkušených. Semináře pro ženy a mladé maminky, jejichž cílem bylo i předávání životních zkušeností a posílení mezigeneračních vztahů.

Proběhly 4 semináře s těmito tématy: Co by měly ženy vědět o mužích, Jak své děti propustit, ale neopustit, Jak si udržet optimismus, Konflikty v manželství a jak na ně.

- Manželská konference. Manželé se zúčastnili přednášek: Vztah s rodiči a jeho vliv na další vztahy, Naše způsoby jednání, Pochopení jednání partnera a našich dětí, Klíč k osobní svobodě a zdravějším vztahům, Závěrečná diskuse.

- Přednášky s diskusí

a) Otec a muž v dnešním světě: uskutečnilo se 6 seminářů.

b) Efektivní rodičovství: Kurz efektivního rodičovství obsahuje osm ucelených témat, která podněcují rodiče ke změnám ve vý-



chově a vedou je interaktivní formou a zážitkovými hrami k pozitivnímu rodičovství. Realizovali jsme také dvě samostatné přednášky z tohoto kurzu v Centru pro podporu cizinců v Prostějově, se kterým spolupracujeme.

- c) Budujeme rodinu: Během roku proběhly přednášky, jejichž cílem bylo podpořit rodičovské kompetence, informovat rodiče o nových trendech i nebezpečích ve výchově.

Přednášky proběhly samostatně nebo v rámci akce Den pro rodiče. Lektori byli psychologové, sociální pracovníci, pedagogové a další.

Uskutečnily se tyto přednášky: Sladování práce a rodiny, Dospívání krok za krokem, Násilí mezi dětmi dnes, Vážně mne našťvaly!, Aby nám doma dobře bylo, Výchova chlapců v Čechách, Den má 24hodin, Ty jsi ale šikovný!

3. Jednorázové a pobytové akce

Během roku jsme realizovali tyto akce: Karneval, Národní týden manželství, Prátelský turnaj v Ping-pongu, Větrání šatníků, Hurá, máme svátek, Provázek má narozeniny, Mikulášova cestička, Vánoční čas. Navštěvují je rodiče s dětmi včetně prarodičů.

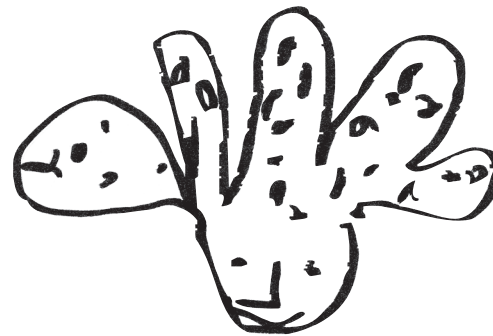
Uskutečnili jsme tři víkendové pobyty. Jeden pro ženy a dva pro muže.

- Víkendy pro muže byly se zážitkovým programem plným sportu a poznávacích her. Večery a dopoledne byly věnovány sdílení a diskuzi o dětství, vzpomínkám na tátu a přenesení některých pozitivních zkušeností do současné rodiny. Dalšími tématy byl význam příkladu a charakteru otce, jako primárního vlivu na utváření pohledu synů na jednání muže.
- Jarní motivačně vzdělávací víkend pro ženy s názvem Jasně a krásně nabízel účastníkům arteterapii, workshop, který je motivoval k odvaze jít do nových věcí, aktivní odpočinek a sdílení zkušeností s dalšími účastníky.
- Tábory. Proběhly dva tábory pro tatínky s dětmi – byli jsme partnery při zajišťování programu a propagace těchto táborů. V prostorách RC Provázek probíhal příměstský tábor pro rodiče a děti, ve kterém byla hlavní část programu zaměřená na přiblížení života dětí v Africe a Asii, jednak přijatelnou formou pro děti a díky dokumentům a informačním materiálům i pro rodiče.



4. Spolupráce

V roce 2012 jsme v rámci Sekce pro rodinu, která je součástí Unie neziskových organizací, spolupracovali s RC Heřmánek, RC Pohádka, RC Vikýrek. Dále jsme spolupracovali s RC Klásek, Centrem pro podporu cizinců v Prostějově, Sítí mateřských center, Biblickou školou Dorkas, BJB Olomouc, Českou církví evangelickou, Bratrskou církví, organizací Člověk v tísni, Centrem ekologických aktivit Sluňákov aj.



PERSONÁLNÍ STRUKTURA A ZAJIŠTĚNÍ CHODU RC PROVÁZEK

Manažerka centra: Mgr. Magda Mečkovská

Koordinátorka: Zdeňka Kadlčíková

Další zaměstnanci na DPP – animátorky svépomocných skupin: Mgr. Dagmar Žůrková, Mgr. Zuzana Kundelová
Lektoři: Mgr. Dana Staňková, Mgr. Alena Valentová, Ing. Pavel Mečkovský, Lenka Poskočilová M. A., Mgr. Marie Kaňovská, PhDr. Petra Tenglerová, aj.

Dobrovolníci: Mgr. Jana Coufalová, Jana Krajčí, Mgr. Veronika Daňková, Iveta Hromková, Jakub Mečkovský, studenti VOŠ Dorkas.

STATISTIKA

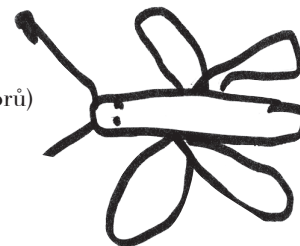
RC Provázek navštěvují nejen maminky s dětmi, ale také tatínci a prarodiče, často celé rodiny. Zúčastňují se jak dopoledních programů, tak vzdělávacích seminářů, jednorázových a pobytových akcí.



Hlavními dvěma projekty, které jsme realizovali za podpory MPSV a Statutárního města Olomouc, byly:

1. Projekt Rodinné centrum Provázek – Budujeme rodinu

| | |
|---|----------------------------------|
| a) Přednášky s diskusí: návštěvnost | 241 rodičů |
| b) Vzdělávací aktivity: návštěvnost | 44 rodičů |
| c) Psychosociální aktivity: návštěvnost | 23 mužů |
| d) Jiné: návštěvnost | 273 osob (rodičů, dětí, seniorů) |



U některých vzdělávacích aktivit bylo zajištěno hlídání dětí.

Celková návštěvnost projektu byla 537 dospělých (rodičů a prarodičů), 350 dětí.

2. Projekt Rodinné centrum Provázek

- a) Jednorázové akce: návštěvnost 104 rodin
- b) Programy v herně: návštěvnost 201 rodičů a 230 dětí

Celková návštěvnosti projektu 488 rodičů (včetně prarodičů) a 541 dětí předškolního i mladšího školního věku.

Dále jsme byli partnery projektu Aperio – společnosti pro zdravé rodičovství, projektu Ambasadorky a významného projektu Olomouckého kraje.

Za rok 2012 máme v evidenci 147 vyplněných evidenčních lístků plus kontakty na více než 40 rodičů z pobytových akcí, což znamená, že **aktivit Rodinného centra Provázek se v roce 2012 zúčastnilo minimálně 200 rodin.**

PREZENTACE ČINNOSTI A PROGRAMU

- informace na nástěnce v prostorách herny
- propagační letáček v prostorách herny



- informace v Infu Olomouc
- plakáty jednorázových akcí v mateřských školách v okolí
- info letáček na nástěnce Zdravé výživy Studánka v centru města
- webové stránky www.reprovazek.cz
- webové stránky www.volnovolomouci.cz
- bulletin Okno

HOSPODAŘENÍ

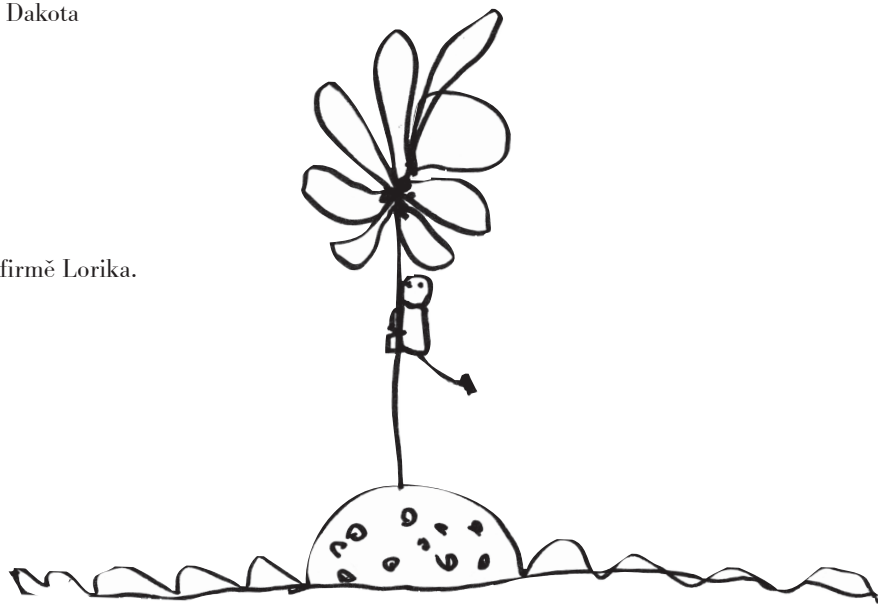
| | |
|--|---------------------|
| Příjmy: | |
| MPSV | 334 240,- Kč |
| Magistrát města Olomouce | 65 000,- Kč |
| Sponzorské dary | 74 000,- Kč |
| Příjem z vlastní činnosti | 141 282,- Kč |
| Jiné | 46 346,- Kč |
| Celkem | 660 868,- Kč |
| Výdaje: | |
| Provozní náklady: materiálové, služby, telefon, nájemné | 211 991,- Kč |
| Osobní náklady: mzdy zaměstnanců, DPP, služby lektorů | 497 905,- Kč |
| Celkem | 709 896,- Kč |
| Rozdíl mezi příjmy a náklady byl pokryt rezervou z předchozích let. | |



ZDROJE FINANCOVÁNÍ RODINNÉHO CENTRA PROVÁZEK

- ▶ Ministerstvo práce a sociálních věcí
- ▶ Magistrát Města Olomouce
- ▶ Příjmy z vlastní činnosti
- ▶ BJB Olomouc
- ▶ Bratrská jednota baptistů Olomouc
- ▶ Faith Evangelical Free Church, Severní Dakota
- ▶ Olomoucký kraj
- ▶ Bratrská jednota baptistů Praha
- ▶ BJB Praha
- ▶ Barvy Morava
- ▶ UNO
- ▶ Dary jednotlivců

Jsme vděční i za věcné dary lékárně Rena, firmě Lorika.



Závěrem poděkování

Poděkování patří všem, kteří s námi spolupracují a jakkoliv nás podporují – finančně, praktickou pomocí, povzbuzením a oceněním, přátelstvím i modlitbou. Pomáháte nám tím vším podpořit hodnotu rodiny, na které tolik záleží. I díky Vám je náš Provázek pevný.





Subjekt: Pro Vás, Rodinné centrum Provázek • Právní forma: občanské sdružení
Sídlo: Holická 312, Olomouc 772 00 • Adresa činnosti: Štútného 10, Olomouc 779 00
IČO: 26538181 • Statutární zástupci: ing. Miroslav Křištof, Petr Coufal M. A.
Kontaktní osoba: Mgr. Magda Mečkovská, 774 105 557