



rodinné centrum  
*provázek*

VÝROČNÍ  
ZPRÁVA

Rodinného  
centra  
Provázek, z. s.

2015





„Lépe je dvěma než jednomu. A trojitý provázek se teprve nepřetrhne.“

Král Šalamoun, kniha Přísloví.

„...od kolébky  
k šedinám  
a dál...“



# Úvodem

Kdybychom měli věřit médiím, viděli bychom kolem rodin a dětí jen problémy. Ať už se to týká péče o děti, o jejich zdraví či bezpečí, problémy s výchovou, s nejistou budoucností. Je to ale lež. Mít rodinu a mít děti je nádherný dar. Hluboko v srdci to víme, ale často na to zapomínáme. I když výchova dětí problémy opravdu čas od času přináší, je to jeden úhel pohledu. Jako rodiče přitom dáváme, ale také dostáváme a jsme obohaceni.

## Historie

Rodinné centrum Provázek začalo svou činnost v roce **2001 a do roku 2012 bylo součástí o. s. Pro Vás.**

**V lednu 2012 bylo zaregistrováno u Ministerstva vnitra Rodinné centrum Provázek o. s.**

Ve stejném roce jsme se přestěhovali na nové místo, využíváme herny a sál na Štítíného 10 v Olomouci.

Místo je přístupné mnoha rodinám, protože je téměř v centru města Olomouc.

**V roce 2013** jsme realizovali širokou škálu vzdělávacích i volnočasových aktivit, rozšířila se nabídka kroužků, příměstských táborů, možnost osobního poradenství. Začali jsme také spolupracovat s organizacemi, zabývajících se náhradní rodičovskou péčí.

**Rok 2014** byl jiný v tom, že se nám podařilo dobře personálně zajistit provoz centra díky dotovaným pracovním místům. Tím jsme na dobu určitou umožnili získat nejen práci, ale i pracovní zkušenosti s neziskovou organizací několika lidem. Jednalo se o spolupráci s Internet Poradnou a M-Centrem v rámci jejich projektů. Na část roku bylo vytvořeno i společensky prospěšné pracovní místo ve spolupráci s Úřadem práce Olomouc, které pokračuje i do části roku 2015. Nabídka programů a aktivit pro rodiče s dětmi navazovala na předcházející roky.

**Rok 2015** V tomto roce pokračovaly aktivity pro rodiny podobně jako v předcházejících letech. Byl větší zájem o vzdělávací a motivační aktivity, návštěvnost narostla o třetinu vzhledem k roku 2014, poskytované volnočasové aktivity měly zhruba stejnou návštěvnost. Naopak návštěvnost nabízených aktivit s křesťanským zaměřením klesla vzhledem k předcházejícímu roku o třetinu. Ve spolupráci s Úřadem práce Olomouc bylo opět vytvořeno společensky prospěšné pracovní místo, a to pomohlo personálně dobře zajistit chod centra. Pokračovala spolupráce s organizacemi zabývajících se náhradní rodičovskou péčí.

# Poslání

Posláním Rodinného centra Provázek je podpořit hodnotu a nezastupitelnou roli rodiny ve společnosti. Poskytujeme rodičům s dětmi možnost načerpat síly po stránce duševní, duchovní i fyzické.

## Cíle

- Podpořit rodičovské role, rozvíjet a posílit rodičovské kompetence
- Podpořit stabilitu a funkčnost rodiny
- Podpořit mezigenerační soužití
- Předávat trvalé tradiční hodnoty v oblasti rodiny, výchovy a manželství
- Zajistit laické i odborné poradenství
- Poskytnout rodinám vhodné využití volného času a předávání rodičovských zkušeností

## Hlavní činnosti

- Pravidelný program pro rodiče s dětmi
- Vzdělávací akce pro rodiče - semináře, kurzy, přednášky aj.
- Jednorázové a pobytové akce - pro rodiče, pro děti
- Spolupráce s neziskovými organizacemi podobně zaměřenými

## Hlavní činnosti jsme realizovali v rámci těchto projektů

**Rodinné centrum Provázek – Budujeme rodinu**

**Rodinné centrum Provázek – Dětem i rodinám**

**Rodinné centrum Provázek – Ke kořenům**

# Rodinné centrum Provázek – Budujeme rodinu

## Cílem projektu bylo:

Reagovat na potřebu prevence negativních jevů ve společnosti a na potřebu posílení zdravého způsobu života. Zaměřit se na fungující i ohrožené rodiny, posílit rodičovské kompetence, funkčnost a stabilitu rodiny, podpořit rodiče při výchovných otázkách s dětmi apod.

## Projekt byl realizován za podpory:

- Ministerstva práce a sociálních věcí (MPSV) ČR
- Statutárního města Olomouc
- Bratrské jednoty baptistů (BJB) Olomouc
- Z vlastních prostředků

## V rámci projektu probíhaly tyto aktivity:

### Kurzy

Klíč ke zdravým vztahům s dětmi proběhl dvakrát, Naše kořeny a naše křídla, Rodič záchranářem, Výchova krok za krokem. Kurzy navštívilo 43 rodičů. Během kurzů bylo zajištěno hlídání dětí.

### Semináře, workshopy

Tento typ aktivity probíhal v rámci programu Hodiny pro rodiče. Do centra docházeli odborníci: psychologové, sociální pracovníci, pedagogové, fyzioterapeutka, aj.

**Okruhy seminářů:** rodičovské kompetence, vztahy v rodině, zdravotní gramotnost, sladování práce a rodiny. Realizovalo se 55 seminářů. Návštěvnost byla 379 rodičů.

**Proběhly tyto semináře:** Pohanka pro vaše zdraví, Frekvenční rezonance, Detox. Medicína, Luštěníiny pro vaše zdraví, Suchá pedikúra, Obiloviny pro vaše zdraví, Hudba a její vliv na vývoj dítěte, Rozvíjení zdravého pouta u dětí, Jamí očistné čaje, Bezplenková metoda, Řešení finančních problémů, Proč zařadit do jídelníčku zelené potraviny, Hudba a emoce dítěte, Děti a potřeba naslouchání, Děti s televizí, počítačem, mobilem, Děti pod tlakem reklamy, Nové trendy v přírodní medicíně, Příprava do MŠ, ZŠ, Sladění práce a rodiny, Co ovlivňuje sebevědomí dětí, Pozitivní rodičovství, Rozvoj vztahu rodič a děti, Hudba a její vliv na vývoj dítěte, Kniha pomocník při výchově dětí, Cvičení proti únavě a bolesti, Pevná vazba s dítětem a čtení knih, Péče o dětskou nohu, Jak rozvíjet silné stránky u dětí, Jak rozvíjet emoční inteligenci, Tvořivý koutek pro maminky s dětmi, Osvědčené tipy na dovolenou s dětmi, Celé Česko čte dětem, Zdravé vaření s ochutnávkou, Hudba, pohybové hry pro děti a relaxace, Zranění z dětství a náš současný život,

## Návštěvnost rodičů na aktivitách projektu

Kurzy: **43**

Semináře, workshopy, rodičovská skupina: **461**

Poradenství: **12**

Vývoj dítěte v jednotlivých obdobích, Co s pocitem křivdy, Problémové situace rodiče a děti, Jak se efektivně učit s dětmi, Knihy a příběhy vychovávají, Vedení dětí k tvůrčí činnosti, Jak nakládat s nedorozuměním, hádkou, křivdou, Sladění práce a rodiny, Prevence a léčba obezity, Digitální technologie a její vliv na děti, Vedení dětí k zájmu o fyziku, techniku a vědu, Vliv technického myšlení na slovní zásobu dětí, Jak kreativita podporuje duševní zdraví, Domácí Montessori, Aktivně na MD, Jsem pro sebe důležitá, Vánoce - pohoda nebo stres, Vánoční hudební tradice v rodině.

### **Aktivní a diskusní rodičovská skupina**

Sdílení rodičovských zkušeností na předem připravená témata, besedy s hosty. Rodičovská skupina proběhla 13 krát.

*Návštěvnost: 82 rodičů*

**Témata:** Přílišné zaměření na okolnosti, Maminčiny starosti, Pocit úzkosti když se nedaří, Zážitky a zkušenosti z prázdnin, Začátek školního roku-další stres, Děti a výběr kroužků, Priority v rodinách.

### **Přednáška**

Uskutečnily se čtyři přednášky na téma Jak předcházet krizím v manželství, *Účast rodičů 37.*

### **Poradenství**

Individuální odborné poradenství využilo 12 rodičů. Poradenství poskytovali psychologové.

**V projektu byla zajištěna péče o děti během vzdělávání a poradenství, celkem to bylo 392 návštěv dětí.**

### **Projekt zajišťovali**

**Manažer projektu:** Ing. P. Mečkovský, Mgr. M. Mečkovská

**Lektoři:** Mgr. Z. Kundelová, Mgr. Z. Starošítková, PhDr. P. Tenglerová, Ing. P. Mečkovský, L. Poskočilová DiS., PhDr. D. Staněk, Mgr. R. Černoouzová, Mgr. M. Mečkovská, Bc. P. Poláchová, Mgr. M. Bušina, aj.

Péče o děti: Z. Kadlčíková. J. Krajčí

**Dobrovolníci:** J. Krajčí

## **Rodinné centrum Provázek – Dětem i rodinám**

### **Cíl projektu bylo:**

Cílem projektu bylo vhodné využití volného času pro rodiny s dětmi do 10 let, dále podpoření smyslu tradic, hodnoty a pevnosti rodinných vztahů i v rámci širší rodiny, upevnění mezigeneračních vztahů. Dát rodinám možnost společně trávit čas, poznat nové přátele, předávat si zkušenosti a být si navzájem oporou a povzbuzením, rozvíjet talenty, dovednosti a zájmy dětí.

## Projekt byl realizován za podpory:

- Statutárního města Olomouc
- Úřadu práce v Olomouci
- Projektu M-centra

## V rámci projektu probíhaly tyto aktivity:

### Jednorázové akce

Karneval, Velikonoční setkání a jarmark, Zábavné odpoledne, Židovské tance, Celé Česko čte

dětem, Tvořivá dílna, Provázek má narozeniny, Mikulášova cestička, Ježíškova dílna, Vánoční čas.

*Návštěvnost: 116 rodičů, 118 dětí.*

### Kroužky

Výtvarníček pro děti, Výtvarníček pro rodiče s dětmi, Kouzelník jménem Fyzika a jeho pohádková laboratoř, Cvičení pro rodiče s dětmi, Angličtina pro děti, Angličtina pro rodiče. Kroužky probíhají v malých skupinkách dětí nebo rodičů s dětmi, kapacita kroužku je 5 – 10 dětí. *Návštěvnost kroužků: 510 rodičů a 864 dětí.*

### Adaptační program pro děti před vstupem do MŠ – Jasněnka

Realizovalo se celkem sedm běhů tohoto programu, který představuje pro děti 11 tříhodinových lekcí, kde se učí i hrají si, zdokonalují se ve svých dovednostech pohybových, komunikačních, výtvarných aj. a zvykají si být bez maminky.

*Do Jasněnky docházelo 49 dětí.*

### Příměstské tábory

Každý z nich byl jinak tematicky zaměřený, umožňoval dětem vhodné trávení volného času o prázdninách a rodičům zajištění dětí během prázdnin.

Realizovali jsme šest příměstských táborů: Pohádková zvířátka, Objevujeme přírodu, Kdo si čte a hraje, nezlobí, Šlapem světem, Kouzelník jménem Fyzika a jeho pohádková laboratoř – dvakrát.

Letní kurz angličtiny – Happy days!

*Celková účast na táborech 64 dětí a 8 rodičů*

### Projekt zajišťovali:

**Manažerka projektu:** Mgr. Magda Mečkovská

**Vedoucí aktivit:** Z. Kadlíková, L. Goyer, I. Hromková, V. Polisová, Ing. I. Klanicová

**Dobrovolníci:** J. Krajčí, Mgr. J. Coufalová

## Návštěvnost rodičů a dětí na aktivitách projektu

Návštěvnost jednorázových akcí: **116 rodičů, 118 dětí**

Návštěvnost šesti kroužků: **510 rodičů, 864 dětí**

Adaptační program Jasněnka navštěvovalo pravidelně: **49 dětí**

Příměstských táborů se účastnilo: **64 dětí a 8 rodičů**

# Rodinné centrum Provázek – Ke kořenům

## Cíl projektu bylo:

Cílem projektu bylo nabídnout křesťanské aktivity pro rodiče a děti bez ohledu na příslušnost k církvi plus pro další zájemce. Náplní bylo především poznávání a prohlubování znalostí, které se dají aplikovat do denního života.

## Projekt byl realizován z příjmů vlastní činnosti.

## Aktivity, které probíhaly v rámci projektu:

### Kukátko do nebe pro děti

Probíhalo 1x týdně, je to program s písničkou, tanečkem, divadélkem, modlitbou a tvořením.

### Kukátko do nebe pro rodiče

Besedy se studiem materiálů, sdílení a diskuse, modlitby.

### Příměstský tábor

Příběhy z Velké knihy, připomenutí starozákonních příběhů, hry a tvoření. *Táboru se zúčastnilo 5 dětí.*

## Projekt zajišťovali:

**Manažerka projektu:** Mgr. Magda Mečkovská

**Lektoři:** Mgr. M.Mečkovská, Mgr. J.Coufalová

**Dobrovolníci:** J.Krajčí, Ing. P. Mečkovský, I. Hromková

## Návštěvnost rodičů a dětí na aktivitách projektu

Kukátko do nebe pro děti: **27**

Kukátko do nebe pro rodiče: **24**

Příměstský tábor: **5**

## Srovnání návštěvnosti rodičů a dětí v realizovaných projektech:

Vzdělávání a poradenství pro rodiče: **516**

Volnočasové aktivity pro rodiče s dětmi: **1729**

Křesťanské aktivity pro rodiče s dětmi: **56**

**Počet kontaktů v roce 2015 je 146.**

**Celková návštěvnost všech projektů: 2693 osob.**

**Aktivit Rodinného centra Provázek se v roce 2015 zúčastnilo minimálně 160 rodin.**



## Partnerství v dalších projektech

**Projekt Ambasadorky** obsahoval semináře a prezentace různých produktů

**Projekt Profesní život s dětmi**, hlavní žadatel M-Centrum

## Spolupráce s dalšími organizacemi

V roce 2015 jsme spolupracovali se Sítí mateřských center, s RC Klásek, RC Heřmánek a s dalšími rodinnými a mateřskými centry v Olomouckém kraji, s Centrem podpory cizinců v Prostějově, s Isis (organizací na pomoc náhradním rodinám), s Dobrou rodinou (zabývající se doprovázením pěstounských rodin). Dále s V0Š Dorkas, BJB Olomouc, Církví bratrskou, Centrem ekologických aktivit Sluňákov aj.

## Personální struktura a zajištění chodu RC Provázek

**Zaměstnanci:** manažerka centra Mgr. Magda Mečkovská a Ing. Pavel Mečkovský M. A., pomocná asistentka Zdeňka Kadlčíková, instruktor volnočasových aktivit Věra Polisořá, Iveta Hromková

**Účetní:** ing. Iveta Botková, **Lektoři, poradci, Dobrovolníci v jednotlivých projektech**

## Prezentace činnosti a programu

- informace na nástěnce v místě činnosti
- plakáty jednorázových akcí v okolí, ve spřátelených organizacích
- info letáčků na nástěnce Zdravé výživy Studánka v centru města
- webovÉ stránky [www.rcprovazek.cz](http://www.rcprovazek.cz)
- webovÉ stránky [www.volnovolomouci.cz](http://www.volnovolomouci.cz), [www.nejlepsiadresa.cz](http://www.nejlepsiadresa.cz)
- články v Radničních listech

# Hospodaření

<b>Výkaz zisků a ztráty</b>		
<b>Náklady organizace v roce 2015</b>		
<b>Spotřeba materiálu</b>		<b>51 255,00</b>
<b>Služby</b>		<b>176 089,00</b>
v tom:	nájem	68 700,00
	tisky	9 493,00
	lektorské a poradenské služby	67 015,00
	ostatní služby	30 881,00
<b>Mzdové náklady</b>		<b>445 526,00</b>
v tom:	Zaměstnanci na PS	235 720,00
	Zaměstnanci na DPP	30 830,00
	Zaměstnanci na DPP - ostatní	178 976,00
<b>Zákonné sociální a zdravotní pojištění</b>		<b>132 504,00</b>
<b>Ostatní sociální náklady</b>		<b>40 300,00</b>
<b>Ostatní provozní náklady</b>		<b>10 146,00</b>
<b>Náklady celkem</b>		<b>855 820,00</b>

<b>Pasiva</b>	
<b>Dodavatelé</b>	5 600,00
<b>Zaměstnanci</b>	9 299,00
<b>Zúčtování s institucemi – OSSZ a ZP</b>	4 726,00
<b>Ostatní přímé daně</b>	45,00
<b>Závazky k účastníkům sdružení</b>	0,00
<b>Výsledky hospodaření minulých let</b>	91 786,00
<b>Výsledek hospodaření 2014</b>	41 254,00
<b>Výdaje příštích období</b>	720,00
<b>Pasiva celkem</b>	<b>153 430,00</b>

<b>Přehled o celkových příjmech v členění podle zdrojů</b>	
<b>Příjmy</b>	
<b>Tržby z prodeje služeb</b>	<b>308 201,00</b>
<b>Přijaté příspěvky (dary)</b>	<b>87 600,00</b>
* Sbor bratrské jednoty baptistů Olomouc	70 000,00
* Individuální dárci	17 600,00
<b>Dotace</b>	<b>420 983,00</b>
* MPSV	282 857,00
* Statutární město Olomouc	45 000,00
* Statutární město Olomouc	20 000,00
* ÚP Olomouc	73 126,00
<b>Ostatní příspěvky (mzdové)</b>	<b>80 290,00</b>
* M-centrum, a.s.	80 290,00
<b>Zdroje celkem</b>	<b>897 074,00</b>

<b>Rozvaha</b>	
<b>Aktiva</b>	
<b>Pokladna, ceniny</b>	12 032,00
<b>Účty v bankách</b>	139 398,00
<b>Odběratelé</b>	2 000,00
<b>Příjmy příštích období</b>	0,00
<b>Aktiva celkem</b>	<b>153 430,00</b>

<b>Výnosy organizace v roce 2015</b>	
<b>Tržby za služby</b>	308 201,00
<b>Přijaté příspěvky (dary)</b>	87 600,00
<b>Dotace a příspěvky</b>	501 273,00
<b>Výnosy celkem</b>	<b>897 074,00</b>

# Zdroje financování rodinného centra Provázek

- Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR
- BJB Olomouc
- Statutární město Olomouc
- Úřad práce
- M-Centrum
- příjmy z vlastní činnosti
- dary jednotlivců

Jsme vděční i za věcné dary lékárně Rena, firmě Lorika.

## Závěrem poděkování

**Poděkování patří všem, kteří s námi spolupracují a jakkoliv nás podporují – finančně, praktickou pomocí, povzbuzením a oceněním, přátelstvím i modlitbou. Pomáháte nám tím vším podpořit hodnotu rodiny, na které tolik záleží. I díky Vám je náš Provázek pevný.**

A na závěr král Šalomoun, kniha Přísloví:

*Někdo rozdává a přibývá mu stále, kdežto ten, kdo je skoupý, mívá nedostatek.*





**Subjekt: Rodinné centrum Provázek**

**Právní forma:** zapsaný spolek

**Sídlo:** Trnkova 589/3, Olomouc 779 00

**Číslo účtu:** 2300253172/2010

**Adresa činnosti:** Štítného 10, Olomouc 779 00

**IČO:** 22756850

**Statutární zástupce:** Mgr. Magda Mečkovská

**Kontaktní osoba:** Mgr. Magda Mečkovská  
Zdeňka Kadlčíková

**Kontakty:**

tel.: +420 774 105 557

e-mail: [info@rcprovazek.cz](mailto:info@rcprovazek.cz)

[www.rcprovazek.cz](http://www.rcprovazek.cz)

