



rodinné centrum
provázek

VÝROČNÍ
ZPRÁVA

Rodinného
centra
Provázek, z. s.

2017





„Lépe je dvěma než jednomu. A trojitý provázek se teprve nepřetrhne.“

Král Šalamoun, kniha Přísloví.

„...od kolébky
k šedinám
a dál...“



Úvodem

Rodičovství je práce. Přinese ovoce v časovém horizontu až několika let. Je důležité uvědomit si, že čas, kdy jsou děti malé, se nebude nikdy opakovat.

Rodinné centrum je tady pro rodinu: mámu, tátu, děti i prarodiče. Pomáhá najít přátele ve stejné životní roli, umožňuje vzdělávání, sdílení osobních zkušeností i problémů, pomáhá odlehčit od starostí a nejistot v rodičovské roli. Povzbuzuje rodiče k tomu, aby vychovávali své děti s větší radostí a uspokojením. A našla by se ještě řada dalších důvodů a výhod, proč jsou tady rodinná centra. Stačí přijít a poznat to na vlastní kůži.

Historie

V letech 2001 až 2012 probíhala veškerá činnost Rodinného centra Provázek v rámci o. s. Pro Vás.

V lednu 2012 bylo zaregistrováno u Ministerstva vnitra Rodinné centrum Provázek o. s. Přestěhovali jsme se do nových prostorů – na ulici Štítného 10.

V roce 2013 jsme realizovali širokou škálu vzdělávacích i volnočasových aktivit, rozšířila se nabídka kroužků, příměstských táborů, možnost osobního poradenství. Začali jsme také spolupracovat s organizacemi, zabývajícími se náhradní rodičovskou péčí.

V letech 2014 a 2015 se nám podařilo personálně zajistit provoz centra díky dotovaným pracovním místům. Tím jsme na dobu určitou umožnili získat nejen práci, ale i pracovní zkušenosti s neziskovou organizací několika lidem. Jednalo se o spolupráci s Internet Poradnou, M-Centrem a s Úřadem práce. Nabídka programů a aktivit pro rodiče s dětmi navazovala na předcházející roky, narostl zájem o vzdělávací a motivační programy pro rodiče a také o letní příměstské tábory pro děti. Pokračovala spolupráce s organizacemi, zabývajícími se náhradní rodinnou péčí. V listopadu 2015 jsme byli zapsaní u Krajského soudu v Ostravě jako zapsaný spolek.

Rok 2016 nabídl rodičům hodně vzdělávacích seminářů a také různých kroužků a letních příměstských táborů pro děti. Na začátku roku jsme se potýkali s personálním zajištěním programů. Nebyla prodloužena žádost na společensky prospěšné pracovní místo, dostali jsme menší částku z dotačních titulů než v předchozích letech. V druhé polovině roku byly na částečné úvazky přijaty na pomocné práce dvě pracovnice z dotace Úřadu práce. Díky tomu a také díky velkému nasazení stávajících pracovníků mohla být činnost centra v plném rozsahu zajištěna.

V roce 2017 začaly do centra chodit maminky ochotné zapojit se aktivně do programu, připravit si workshopy a semináře. Otevřeli jsme nové programy pro rodiče: Montessori herničku, Sobotní hernu pro táty s dětmi, Tvořivou dílnu Scrapbooking. Během tohoto roku přišlo na naše programy hodně nových rodičů. Pokračovali jsme také v nabídce vzdělávacích a volnočasových aktivit z předchozích let.

Poslání

Posláním Rodinného centra Provázek je podpořit hodnotu a nezastupitelnou roli rodiny ve společnosti. Poskytujeme rodičům s dětmi možnost načerpat síly po stránce duševní, duchovní i fyzické.

Cíle

- Podpořit rodičovské role, rozvíjet a posílit rodičovské kompetence.
- Podpořit stabilitu a funkčnost rodiny.
- Podpořit mezigenerační soužití.
- Předávat trvalé tradiční hodnoty v oblasti rodiny, výchovy a manželství.
- Zajistit laické i odborné poradenství.
- Poskytnout rodinám vhodné využití volného času a předávání rodičovských zkušeností.
- Rozšířit povědomí tradiční rodiny: otec a matka (manželé) a děti.

Hlavní činnosti

- Vzdělávací programy pro rodiče - semináře, kurzy, svépomocné skupiny, workshopy.
- Programy pro rodiče s dětmi za účelem využití volného času – kroužky, jednorázové akce, příměstské tábory.
- Programy pro křesťansky zaměřené rodiče.

Hlavní činnosti jsme realizovali v rámci těchto projektů

Rodinné centrum Provázek – Budujeme rodinu

Rodinné centrum Provázek – Dětem i rodinám

Rodinné centrum Provázek – Ke kořenům

Rodinné centrum Provázek – Budujeme rodinu

Cílem projektu bylo:

Reagovat na potřebu prevence negativních jevů ve společnosti a na potřebu posílení zdravého způsobu života. Zaměřit se na fungující i ohrožené rodiny, posílit rodičovské kompetence, funkčnost a stabilitu rodiny, podpořit rodiče při výchovných otázkách s dětmi apod.

Projekt byl realizován za podpory:

- Ministerstva práce a sociálních věcí (MPSV) ČR
- Statutárního města Olomouc
- Bratrské jednoty baptistů (BJB) Olomouc
- Olomouckého kraje

V rámci projektu probíhaly tyto aktivity:

Tři kurzy

Kurz – Klíč ke zdravým vztahům s dětmi,

Kurz Přísná nebo laskavá výchova, Rodič záchranář.

Klíč ke zdravým vztahům s dětmi obsahoval mimo jiné testy

typů osobnosti podle reakce v zátěžových situacích, pochopení různých osobností dětí a způsoby, jak s nimi vycházet.

Přísná nebo laskavá výchova – rady a doporučení pro posílení laskavější výchovy a přísnější výchovy na základě předchozích seminářů a testů. **Kurz Rodič záchranář** obsahoval velké množství praktických ukázek a příkladů život zachraňujících činností, které si účastníci vyzkoušeli.

Kurzy probíhaly s možností diskusí, s řešením konkrétních situací ve výchově dětí, s nácvikem dovedností. Byly určeny pro stálou skupinu rodičů, zaměřeny byly na rozvoj rodičovských dovedností, zdravotní gramotnosti, měly několik návazných setkání s využitím názorných pomůcek, ukázek a videí.

Návštěvnost rodičů na aktivitách projektu

Kurzy: **23 rodičů**

Semináře, workshopy: **398 rodičů**

Rodičovské svépomocné skupiny: **110 rodičů**

Péče o děti během vzdělávání: **452**

Adaptační kurzy: **37 dětí**

Integrační kurzy: **31 rodičů a 30 dětí**

Kurzy psychomot. vývoje: **202 rodičů a 202 dětí**

Beseda, workshop, seminář – 45 setkání

Tento typ aktivity probíhal týdně v rámci programu Hodiny pro rodiče. Do centra docházeli odborníci: psychologové, sociální pracovníci, pedagogové, fyzioterapeutka. Tato aktivita byla zaměřena na rozvoj rodičovských dovedností, rozvoj zdravotní a finanční gramotnosti, na rozšíření informací o náhradní rodinné péči, síti sociálních služeb aj. Rodiče měli možnost diskutovat s odborníky, získat informační materiály, doporučenou literaturu, případně kontakty na další odborníky a organizace. **Proběhly například tyto semináře:** Vědomí vlastní hodnoty, Možnost vzdělávání na MD, Jak rozvíjet smyslové vnímání u dětí předškolního věku, Kontaktní rodičovství, Základy efektivního rodičovství, Řeč povzbuzování, Pečujeme o zdraví, Najdeme recept na dobré manželství, Vedeme děti k samostatnosti, Hudební pohlazení, Prevence onemocnění páteře, Mediální džungle, Rodina a svátky, Vývoj dětí v jednotlivých obdobích, Úspěšná žena, Facebook-kamarád nebo vetřelec, Psychomotorický vývoj dětí, Lesní pedagogika, Role otce při výchově dětí, aj.

Svépomocné rodičovské skupiny: 11 setkání

Témata: Význam seberealizace na MD, Tvořivé myšlení, Hodnocení dobrovolnictví, Národní týden manželství, Žena na cestách a v domácnosti, Jak na jarní očistu, Rodinné svátky a jejich význam, Den díkuvzdání, Adventní čas, aj. Rodiče měli možnost diskutovat, předávat si navzájem zkušenosti, rady, materiály a literaturu.

Adaptační program pro děti s cílem podpory zaměstnanosti rodičů

Probíhala jedna až dvě skupinky týdně během roku, celkem pět běhů tohoto kurzu. Kurzy pomáhají rodičům získat čas na hledání zaměstnání, konzultace s odborníky a obnovení sebevědomí při návratu na trh práce.

Integrační kurzy S hudbou spolu proběhly čtyřikrát. Podporují vztah mezi rodičem a dítětem, vztahy mezi vrstevníky. Pomáhají rozvíjet emocionální růst dětí.

Kurzy psychomotorického vývoje se realizovaly každý týden kromě prázdnin, některé lekce vedla fyzioterapeutka. Děti rozvíjejí pohybové dovednosti, rodiče jsou motivováni k vedení dětí k pohybu a následně i ke sportu.

Péče o děti. Během kurzů, seminářů, besed, rodičovských skupin a poradenství bylo zajištěno hlídání dětí dle potřeb rodičů. Tuto službu rodiče velmi ocenili.

Návštěvnost projektových aktivit byla 1511 rodičů a dětí.

Projekt zajišťovali

Manažerka projektu: Mgr. M. Mečkovská. **Lektoři:** Mgr. Z. Starošítková, PhDr. P. Tenglerová, Ing. P. Mečkovský, L. Poskočilová DiS., Mgr. R. Černohouzová, Mgr. M. Mečkovská, Mgr. P. Sochorová, Mgr. L. Kružíková, I. Hromková DiS., PhDr. D. Staněk, Mgr. M. Skládalová, aj. **Péče o děti:** Z. Kadlčíková. J. Krajčí. **Dobrovolníci:** J. Krajčí.

Rodinné centrum Provázek – Dětem i rodinám

Cílem projektu bylo vhodné využití volného času pro rodiny s dětmi do 10 let, dále podpoření smyslu tradic, hodnoty a pevnosti rodinných vztahů i v rámci širší rodiny, upevnění mezigeneračních vztahů. Dát rodinám možnost společně trávit čas, poznat nové přátele, předávat si zkušenosti a být si navzájem oporou a povzbuzením, rozvíjet talenty, dovednosti a zájmy dětí.

Projekt byl realizován za podpory:

- Statutárního města Olomouc
- Úřadu práce v Olomouci
- Z vlastních zdrojů

V rámci projektu probíhaly tyto aktivity:

Kroužky

Výtvarníček pro děti v doprovodu rodičů: 1 - 2

skupinky týdně. **Výtvarníček pro děti od 3 do 5**

let a od 5 do 8 let: dvě skupinky týdně. **Pohádkohraní:** 1 skupinka týdně

Kroužky byly vedeny zkušenými pracovníky, zaměřují se na rozvíjení výtvarných dovedností a všestranného rozvoje dětí. Rozvíjejí jemnou motoriku, emocionální rozvoj dětí a podporují vztah rodič – dítě. Dále umožňují plynulejší a jednodušší vstup do MŠ, poznávání trvalých hodnot.

Příměstské tábory

V rámci tohoto projektu jsme realizovali 6 příměstských táborů:

Kdo si čte a hraje, nezlobí, dva tábory Objevujeme přírodu, Průzkumníci, Tvořilky a Šikulkové, Cesty za pohádkami.

Příměstské tábory probíhaly v červenci a v srpnu.

Jednorázové akce

Jednorázové akce jsou pořádány za účelem posílení mezigeneračních vztahů, vhodného využití volného času celé rodiny. Průměrně je pořádána jedna jednorázová akce měsíčně a je tematicky zaměřená, vztahuje se k tradicím nebo svátkům. Karneval 2x, Výstava k Národnímu týdnu manželství, Velikonoční jarmark, Lesní pedagogika, Provázek má narozeniny, Mikulášova cestička 2x, Vánoční jarmark, Tvořivé dílny.

Na akce jsou zváni hosté, zaangażovaní jsou i rodiče z RC Provázek a další dobrovolníci. Jednorázové akce probíhají tematicky dle kalendáře.

Návštěvnost rodičů a dětí na aktivitách projektu

Jednorázové akce: **144 rodičů, 140 dětí**

Návštěvnost kroužků: **339 rodičů, 604 dětí**

Účast na příměstských táborech: **91 dětí**

Další programy: **104 rodičů, 64 dětí**

Návštěvnost projektových aktivit: **1597 (rodiče a děti celkem)**

Projekt zajišťovali:

Koordinace projektu: Mgr. M. Mečkovská. **Zaměstnanci RC Provázek:** Z. Kadlčíková, I. Hromková, J. Pertlová, L. Čornejová. **Externisté:** ing. P. Mečkovský, M. Mičůnková, N. Guyenova, E. Podhorná, G. Fuehring.

Dobrovolníci: rodiče - návštěvníci RC Provázek, dále členové různých církví. Při realizaci projektu jsme spolupracovali s BJB Olomouc, lékárnou Rena, Sítí pro rodinu.

Rodinné centrum Provázek – Ke kořenům

Cílem projektu bylo nabídnout křesťanské aktivity pro rodiče a děti bez ohledu na příslušnost k církvi plus pro další zájemce. Náplní bylo především poznávání a prohlubování znalostí, které se dají aplikovat do každodenního života.

Projekt byl realizován z příjmů vlastní činnosti.

Aktivity, které probíhaly v rámci projektu:

Kukátko do nebe pro rodiče

Besedy se studiem materiálů, sdílení a diskuse, modlitby.

Příměstský tábor

Příběhy z Velké knihy, připomenutí starozákonních příběhů, hry a tvoření. Tábora se zúčastnilo 11 dětí.

Semináře:

Není těch církví nějak moc? Svátek matek.

Projekt zajišťovali:

Mgr. Magda Mečkovská, G. Fuehring, ing. P. Mečkovský

Dobrovolníci: J. Krajčí, E. Podhorná

Návštěvnost rodičů a dětí na aktivitách projektu

Kukátko do nebe pro rodiče: **20 rodičů a 20 dětí**

Příměstský tábor: **11 dětí**

Semináře: **10 rodičů a 10 dětí**

Návštěvnost projektových aktivit: **71 (rodičů a dětí)**

Počet kontaktů v roce 2017 byl 92, z toho 45 rodičů navštívilo centrum poprvé.
Celková návštěvnost všech projektových aktivit je 3179 (rodiče a děti).
Aktivit Rodinného centra Provázek se v roce 2017 zúčastnilo minimálně 140 rodin.

Spolupráce s dalšími organizacemi

V roce 2017 jsme spolupracovali se Sítí pro rodinu, s RC Klásek, RC Heřmánek a s dalšími rodinnými a mateřskými centry v Olomouckém kraji, s Centrem podpory cizinců v Prostějově, s Isis (organizací na pomoc náhradním rodinám). Dále s VOŠ Dorkas, BJB Olomouc, Církví bratrskou, Centrem ekologických aktivit Sluňákov aj.

Personální struktura a zajištění chodu RC Provázek

Zaměstnanci: manažerka centra: Mgr. Magda Mečkovská, pomocná asistentka: Zdeňka Kadlčíková, instruktorka volnočasových aktivit: Iveta Hromková, DiS, **veřejně prospěšné práce:** Bc. Jana Pertlová, Lucie Čornejová
účetní: ing. Iveta Botková, **lektori, poradci, dobrovolníci v jednotlivých projektech.**

Prezentace činnosti a programu

- informace na nástěnce v místě činnosti
- plakáty jednorázových akcí v okolí, ve spřátelených organizacích
- info letáček na nástěnce Zdravé výživy Studánka v centru města
- webové stránky www.rcprovazek.cz
- webové stránky www.volnovolomouci.cz, www.prorodinu.olomouc.eu
- články v Radničních listech
- facebook

Hospodaření

| Výkaz zisků a ztráty | | |
|---|-------------------------------|----------------|
| Náklady organizace v roce 2017 | | |
| Spotřeba materiálů | | 69 037 |
| v tom: | výtvarný | 15 241 |
| | kancelářský | 10 225 |
| | náklady na tábory | 34 647 |
| | ostatní služby | 8 924 |
| Služby | | 153 411 |
| v tom: | nájem | 67 200 |
| | tisky | 2 776 |
| | náklady na prezentaci | 4 949 |
| | lektorské a poradenské služby | 42 100 |
| | statní služby | 36 386 |
| Mzdové náklady | | 509 139 |
| Zákonné sociální a zdravotní pojištění | | 150 494 |
| Ostatní sociální náklady | | 39 940 |
| Ostatní provozní náklady | | 7 284 |
| Náklady celkem | | 929 305 |

| Rozvaha | |
|--|----------------|
| Aktiva | |
| Pokladna, ceniny | 49 069 |
| Účty v bankách | 123 558 |
| Pohledávky za institucemi OSSZ a ZP | 1 336 |
| Ostatní přímé daně | 8 574 |
| Aktiva celkem | 182 537 |

| Přehled o celkových příjmech v členění podle zdrojů | |
|---|----------------|
| Příjmy | |
| Tržby z prodeje služeb | 356 530 |
| Přijaté příspěvky (dary) | 74 000 |
| * Sbor bratrské jednoty baptistů Olomouc | 70 000 |
| * Individuální dárci | 4 000 |
| Dotace | 553 269 |
| * MPSV | 280 051 |
| * Statutární město Olomouc | 50 000 |
| * Statutární město Olomouc | 10 000 |
| * Krajský úřad Olomouckého kraje | 40 000 |
| * ÚP Olomouc | 173 218 |
| Zdroje celkem | 983 799 |

| Výnosy organizace v roce 2017 | | |
|---------------------------------|----------------|---------|
| Tržby za služby | 356 530 | |
| Přijaté příspěvky (dary) | 74 000 | |
| Dotace a příspěvky | 553 269 | |
| v tom: | dotace MPSV | 280 051 |
| | dotace ÚP | 173 218 |
| | dotace SMOL | 60 000 |
| | dotace KÚOL | 40 000 |
| Výnosy celkem | 983 799 | |

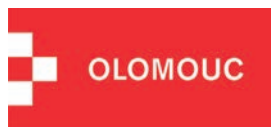
| Pasiva | |
|--|----------------|
| Výsledky hospodaření minulých let | 128 043 |
| Výsledek hospodaření 2017 | 54 494 |
| Pasiva celkem | 182 537 |

Zdroje financování rodinného centra Provázek

- Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR
- BJB Olomouc
- Statutární město Olomouc
- Olomoucký kraj
- Úřad práce
- příjmy z vlastní činnosti
- dary jednotlivců

Věcné dary lékárna Rena, firma Lorika, uživatelé centra v rámci akce: Co dostane Provázek pod stromeček.

Děkujeme všem, kteří nás v roce 2017 jakkoliv podpořili!





Subjekt: Rodinné centrum Provázek

Právní forma: zapsaný spolek

Sídlo: Trnkova 589/3, Olomouc 779 00

Číslo účtu: 2300253172/2010

Adresa činnosti: Štítného 10, Olomouc 779 00

IČO: 22756850

Předsedkyně spolku: Mgr. Magda Mečkovská

Kontaktní osoba: Mgr. Magda Mečkovská
Zdeňka Kadlčíková

Kontakty:

tel.: +420 774 105 557

e-mail: info@rcprovazek.cz

www.rcprovazek.cz

