



rodinné centrum
provázek



VÝROČNÍ
ZPRÁVA

Rodinného
centra
Provázek, z. s.

2019



„Lépe je dvěma než jednomu. A trojitý provázek se teprve nepřetrhne.“

Král Šalamoun, kniha Přísloví.

„...od kolébky k šedinám a dál...“

Poslání

Posláním Rodinného centra Provázek je podpořit hodnotu a nezastupitelnou roli rodiny ve společnosti. Poskytujeme rodičům s dětmi možnost načerpat síly po stránce duševní, duchovní i fyzické.

Úvodem

Rodinné centrum Provázek se spolupodílí na prevenci krizových jevů v rodině i ve společnosti. Vytváří bezpečný prostor pro sdílení a vzájemnou podporu rodin a jednotlivých členů rodiny. Těší nás, že uživatelé centra nacházejí u nás nové přátele a vzájemnou pomoc. Ujišťujeme je o tom, že přikládáme velkou hodnotu mateřství a povzbuzujeme matky v jejich roli. Zároveň v nich budujeme sebevědomí, aby neměli strach sami podnikat a šli odvázně do nových věcí. To, co děláme, nás baví a vidíme, že to má smysl.

Cíle

- Podpořit rodičovské role, rozvíjet a posílit rodičovské kompetence.
- Podpořit stabilitu a funkčnost rodiny.
- Podpořit mezigenerační soužití.
- Předávat trvalé tradiční hodnoty v oblasti rodiny, výchovy a manželství.
- Zajistit laické i odborné poradenství.
- Poskytnout rodinám vhodné využití volného času a předávání rodičovských zkušeností.
- Rozšířit povědomí tradiční rodiny: otec a matka (manželé) a děti.

Historie

V roce 2019 oslavilo naše Rodinné centrum Provázek 18. narozeniny.

Začínali jsme svou činnost v rámci o. s. Pro Vás **v roce 2001**, programy se postupně rozvíjely a přibývalo jich. Šest let byla činnost centra zajištěna dobrovolnými aktivními maminkami. **Od roku 2007** mělo centrum první zaměstnance díky projektu Esf.

V lednu 2012 bylo Rodinné centrum Provázek zaregistrováno u Ministerstva vnitra a měli jsme svoji právní identitu. Přestěhovali jsme se v rámci Olomouce na nové místo – na ulici Štítného 10.

Od roku 2013 jsme začali realizovat širokou škálu vzdělávacích i volnočasových aktivit, rozšířila se nabídka kroužků, příměstských táborů, možnost osobního poradenství. Začali jsme také spolupracovat s dalšími organizacemi, například Internet Poradnou, M-centrem, organizacemi zabývajícími se náhradní rodičovskou péčí.

V následujících letech činnost pokračovala se stejnou náplní, podařilo se personálně zajistit provoz centra díky dotovaným pracovním místům. Tím jsme na dobu určitou umožnili získat nejen práci, ale i pracovní zkušenosti s neziskovou organizací několika lidem.

V listopadu 2015 jsme byli zapsaní u Krajského soudu v Ostravě jako zapsaný spolek.

Následně do centra začaly chodit maminky ochotné zapojit se aktivně do programu, připravit si workshopy a semináře. Otevřeli jsme také nové programy pro rodiče díky externím lektorům.

V dalších letech jsme navazovali na programy z předchozích let, jak v oblasti vzdělávání, volnočasových aktivit i příměstských táborů. Měli jsme na ně pozitivní ohlasy od rodičů a také jsme zužitkovali nabyté zkušenosti.

Významným bodem v roce 2019 bylo stěhování na nové místo – na tř. Svornosti 2a. Jedná se o budovu Lípa, vlastníkem je BJB Olomouc. V budově je velký multifunkční sál, vybavený židlemi a dataprojektorem. Je vhodný pro pořádání jednorázových akcí a velkých přednášek. V patře jsou prostory, které využíváme denně. Dětská herna vybavená hracími prvky a hračkami, víceúčelová místnost využívaná jako učebna pro kurzy a semináře a také pro kurzy rodičů s dětmi, vybavená stolkami, židlemi, tabulí. Dále je tu větší místnost s kuchyňským koutem, která je vhodná k realizaci svépomocných skupin a besed. Stěhování proběhlo v říjnu 2019 a poslední dva měsíce roku probíhala činnost v těchto nových, rekonstruovaných prostorech. RC Provázek je v budově v nájmu.

Hlavní činnosti

1. Vzdělávací programy pro rodiče

– semináře, kurzy, svépomocné skupiny, workshopy.

2. Programy pro rodiče s dětmi za účelem vhodného využití volného času

– kroužky, jednorázové akce, příměstské tábory.

Hlavní činnosti jsme realizovali v rámci těchto projektů

Rodinné centrum Provázek – Budujeme rodinu

Rodinné centrum Provázek – Dětem i rodinám

Projekt Rodinné centrum Provázek – Budujeme rodinu

Cílem projektu bylo:

reagovat na potřebu prevence negativních jevů ve společnosti a na potřebu posílení zdravého způsobu života. Zaměřit se na fungující i ohrožené rodiny, posílit rodičovské kompetence, funkčnost a stabilitu rodiny, podpořit rodiče při výchovných otázkách s dětmi apod.

Projekt byl realizován za podpory:

- Ministerstva práce a sociálních věcí (MPSV) ČR
- Statutárního města Olomouc
- Bratrské jednoty baptistů (BJB) Olomouc
- Olomouckého kraje

V rámci projektu probíhaly tyto aktivity:

Kurzy

Realizovali jsme tři kurzy pro rodiče:

Klíč ke zdravým vztahům s dětmi, Rodič záchranář, Zralý muž a aktivní otec.

Návštěvnost aktivit projektu:

Kurzy pro rodiče: **24 rodičů**

Kurzy pro rodiče s dětmi: **468 rodičů, 480 dětí**

Semináře, workshopy, besedy: **194 rodičů, 181 dětí**

Svépomocné skupiny: **88 rodičů, 77 dětí**

Konzultace: **3 rodiče**

Realizovali jsme tři kurzy pro rodiče s dětmi:

Kurz všestranného rozvoje dítěte, probíhal jedno pololetí.

Kurz emocionálního vývoje dítěte, proběhly 3 turnusy tohoto kurzu, každý kurz obsahoval pět lekcí.

Kurz psychomotorického rozvoje dítěte, lekce kurzu probíhaly každý týden.

Kurzy pro rodiče probíhaly s možností diskusí, s řešením konkrétních situací při výchově dětí, s nácvikem dovedností. Byly určeny pro stálou skupinu rodičů, zaměřeny byly na rozvoj rodičovských dovedností, zdravotní gramotnosti, rozvoj aktivního otcovství a podpořily rodičovské kompetence. Kurzy pro rodiče s dětmi byly vedeny názorně a interaktivně s maximálním zapojením rodičů do aktivit, rozvíjely se tak rodičovské kompetence.

Besedy, workshopy, semináře

Realizovali jsme 35 besed. Tento typ aktivity probíhal týdně v rámci programu Hodiny pro rodiče. Některé semináře proběhly večer, tak aby se mohli zúčastnit i rodiče, kteří již pracují. Do centra docházeli odborníci: psychologové, sociální pracovníci, pedagogové. Některé besedy a semináře připravili pro rodiče také zaměstnanci centra.

Tato aktivita byla zaměřena na rozvoj rodičovských dovedností a podporu rozvoje rodičovských kompetencí, rozvoj zdravotní a finanční gramotnosti, na předávání informací, síti sociálních služeb, mezigenerační vztahy, aj.

Rodiče měli možnost diskutovat s odborníky, získat informační materiály, doporučenou literaturu, případně kontakty na další odborníky a organizace.

Svépomocné rodičovské skupiny

Řízená diskuse, možnost sdílení a předávání zkušeností. Realizovali jsme 16 rodičovských svépomocných skupin.

Témata rodičovských skupin – Přílišné zaměření na okolnosti, Maminčiny starosti, Slavení svátků v rodině, Den Otců, Vztah s matkou, Rituály a tradice, Mezigenerační vztahy, Zážitky a zkušenosti z prázdnin, Děti a výběr kroužků, Tradiční hodnoty a svátky, Výchova dětí.

Konzultaci s lektory a osobní poradenství využili 3 rodiče.

Hlídní dětí. Během kurzů, seminářů, besed, rodičovských skupin a konzultací byla zajištěna péče o děti.

V roce 2019 se zapojilo do aktivit projektu RC Provázek - Budujeme rodinu minimálně 140 rodin.

Návštěvnost projektových aktivit byla 1532 rodičů a dětí. Ze statistik roku 2019 dále vyplývá, že minimálně 140 rodičů navštívilo RC Provázek aspoň jednou (vyplnili evidenční lístek), z toho 70 rodičů poprvé.

Projekt zajišťovali

zaměstnanci RC Provázek: Mgr. M. Mečkovská, Z. Kadlčíková, Mgr. P. Bláhová

lektori: ing. P. Mečkovský, M. A., L. Poskočilová M. A., Mgr. et Mgr. R. Rozkocová, PhDr. D. Staněk, Mgr. M. Mečkovská, Mgr. P. Sochorová, Mgr. P. Bláhová, Mgr. M. Štěpánová, aj.

Vzdělávání rodičů. Kurzy pro rodiče s dětmi.



Jednorázové akce. Kroužky pro děti.



Projekt Rodinné centrum Provázek – Dětem i rodinám

Cílem projektu bylo:

vhodné využití volného času pro rodiny s dětmi do 10 let, dále podpoření smyslu tradic, hodnoty a pevnosti rodinných vztahů i v rámci širší rodiny, upevnění mezigeneračních vztahů. Dát rodinám možnost společně trávit čas, poznat nové přátele, předávat si zkušenosti a být si navzájem oporou a povzbuzením, rozvíjet talenty, dovednosti a zájmy dětí.

Projekt byl realizován za podpory:

- Statutárního města Olomouc
- Z vlastních zdrojů

V rámci projektu probíhaly tyto aktivity:

Kroužky/Programy

Pravidelně probíhaly celoročně tyto kroužky: **Výtvarníček pro děti, Pohádkohraní, Herna pro rodiče s dětmi, Angličtina s prvky Montessori, Tvoření pro rodiče s dětmi, Muzikohrátky.**

Kroužky a programy byly vedeny zkušenými pracovníky nebo dobrovolníky, zaměřují se na rozvíjení pohybových a výtvarných dovedností. Rozvíjejí jemnou motoriku, emocionální rozvoj dětí a podporují vztah rodič – dítě. Dále umožňují plynulejší a jednodušší vstup do MŠ, poznávání trvalých hodnot.

Příměstské tábory

Příměstské tábory probíhaly v **červenci a v srpnu**.

V rámci tohoto projektu jsme realizovali 7 příměstských táborů. Každý tábor měl své specifické téma. Byly to tyto příměstské tábory: Objevujeme přírodu, Příběhy z velké knihy, Cesty za pohádkami, Máme rádi přírodu, Průzkumníci, Cestománie, Tvořilky a Šikulkové.

Jednorázové akce

Jednorázové akce byly pořádány za účelem posílení mezigeneračních vztahů, vhodného využití volného času celé rodiny. Průměrně je pořádána jedna jednorázová akce měsíčně a je tematicky zaměřená, vztahuje se k tradicím nebo svátkům. Např.: Karneval, Výstava k Národnímu

Návštěvnost rodičů a dětí na aktivitách projektu

Návštěvnost jednorázových akcí:
197 rodiče/prarodiče, 193 dětí

Návštěvnost kroužků: **260 rodičů a 439 dětí**

Účast na příměstských táborech: **90 dětí**

Herna pro děti s rodiči: **27 rodičů/prarodičů a 27 dětí**

Tvořivé dílny: **14 rodičů**

týdnu manželství, Velikonoční jarmark, Lesní pedagogika, Vítání prázdnin, Loučení s prázdninami, Rodina má zelenou, Provázek má narozeniny, Mikulášova cestička 2x, Vánoční jarmark, Tvořivé dílny. Na akce jsou zváni hosté, zaangażovaní jsou i rodiče z RC Provázek a další dobrovolníci. Jednorázové akce probíhají tematicky dle kalendáře.

Návštěvnost všech projektových aktivit: 1 280 účastníků (rodiče/prarodiče a děti celkem))

Projekt zajišťovali:

a) zaměstnanci RC Provázek: Z. Kadlčíková, Mgr. P. Bláhová, Mgr. M. Mečkovská

b) externisté: Ing. P. Mečkovský, N. Przetaková, P. Svoboda, Mgr. R. Rozkvcová, ing. P. Mautner

c) dobrovolníci: rodiče - návštěvníci RC Provázek, divadlo Za jeden provaz, studenti SŠ a VŠ, senioři

Koordinace projektu: Mgr. Magda Mečkovská

Při realizaci projektu jsme spolupracovali s BJB Olomouc, lékárnou Rena, Sítí pro rodinu.

Spolupráce s dalšími organizacemi

V roce 2019 jsme spolupracovali se Sítí pro rodinu, RC Heřmánek a s dalšími rodinnými a mateřskými centry v Olomouckém kraji, s Centrem podpory cizinců v Prostějově, BJB Olomouc, Církví bratrskou, Centrem ekologických aktivit Sluňákov, Univerzitou Palackého v Olomouci, s organizací MammaHelp, aj.

Personální struktura a zajištění chodu RC Provázek

Zaměstnanci: manažerka centra Mgr. M. Mečkovská, koordinátorka vzdělávání Z. Kadlčíková, animátorka a pedagogická pracovnice Mgr. P. Bláhová.

Externí pracovníci: Mgr. P. Sochorová, Mgr. et Mgr. R. Rozkvcová
účetní ing. Iveta Botková, lektoři, dobrovolníci v jednotlivých projektech.

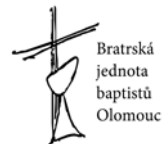
Prezentace činnosti a programu

- informace na nástěnce v místě činnosti
- plakáty jednorázových akcí v okolí, ve spřátelených organizacích
- info letáček na nástěnce Zdravé výživy Studánka v centru města
- webové stránky www.rcprovazek.cz
- webové stránky www.volnovolomouci.cz, www.prorodinu.olomouc.eu
- články v Olomouckých listech
- facebook

Zdroje financování rodinného centra Provázek

- Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR
- BJB Olomouc
- Statutární město Olomouc
- Olomoucký kraj
- příjmy z vlastní činnosti
- dary jednotlivců

Věčné dary lékárna Rena, firma Lorika, uživatelé centra v rámci akce: Co dostane Provázek pod stromeček.



Mnohokrát děkujeme všem, kteří nás v roce 2019 jakkoliv podpořili!

Finančně, vlídným slovem, dopisem nebo přáním na Vánoce, dárkem, úsměvem....

Hospodaření

Výkaz zisků a ztráty

Náklady organizace v roce 2019

Spotřeba materiálu		61 342
v tom:	výtvarný	4 147
	kancelářský	3 307
	náklady na tábory	10 779
	ostatní materiální náklady	43 109
Služby		177 273
v tom:	nájem	56 000
	tisky, grafické práce	14 510
	náklady na tábory	42 927
	náklady na reprezentaci	3 898
	lektorské a poradenské služby	33 200
	ostatní služby	26 738
Mzdové náklady		474 724
Zákonné sociální a zdravotní pojištění		142 933
Ostatní sociální náklady		51 130
Ostatní provozní náklady		5 427
Náklady celkem		912 829

Rozvaha

Aktiva

Pokladna, ceniny	51 992
Účty v bankách	160 636
Pohledávky za institucemi OSSZ a ZP	1 336
Ostatní přímé daně	0
Náklady příštích období	940
Aktiva celkem	214 904

Přehled o celkových příjmech v členění podle zdrojů

Příjmy

Tržby za prodeje výrobků a služeb	354 066
Přijaté příspěvky (dary)	70 000
* Sbor bratrské jednoty baptistů Olomouc	70 000
* Individuální dárci	0
Dotace	472 665
* MPSV	334 165
* Statutární město Olomouc	70 000
* Statutární město Olomouc	20 000
* Krajský úřad Olomouckého kraje	48 500
Zdroje celkem	896 731

Výnosy organizace v roce 2019

Tržby za vlastní výrobky a služby	354 066	
Přijaté příspěvky (dary)	70 000	
Jiné provozní výnosy	0	
Dotace a příspěvky	472 665	
v tom:	dotace MPSV	334 165
	dotace SMOL	90 000
	dotace KÚOL	48 500
Výnosy celkem	896 731	
Výsledek hospodaření	-16 098	

Pasiva

Výsledky hospodaření minulých let	231 002
Výsledek hospodaření 2017	-16 098
Výsledek hospodaření 2017	0
Pasiva celkem	214 904



Příměstské tábory.

Subjekt: Rodinné centrum Provázek

Právní forma: zapsaný spolek

IČO: 22756850

Číslo účtu: 2300253172/2010

Sídlo: Trnkova 589/3, Olomouc 779 00

Adresa činnosti: tř. Svornosti 2a, Olomouc 779 00

e-mail: info@rcprovazek.cz

www.rcprovazek.cz

