



rodinné centrum  
*provázek*

VÝROČNÍ  
ZPRÁVA

Rodinného  
centra  
Provázek, z. s.

2021



**„Lépe je dvěma  
než jednomu.  
A trojitý provázek  
se teprve nepřetrhne.“**

Král Šalamoun, kniha Přísloví.

**„...od kolébky  
k šedinám  
a dál...“**

## **Poslání**

Podpořit hodnotu a nezastupitelnou roli rodiny ve společnosti. Poskytujeme rodičům s dětmi možnost načerpat síly po stránce duševní, duchovní i fyzické.

## **Úvodem**

V Rodinném centru Provázek, z.s., vycházíme z přesvědčení, že zdravá rodina je základním stavebním prvkem zdravě fungujícího státu. Svou činností chceme podporovat všestranný rozvoj rodin a jejich členů všech generací. Uživatelé u nás nacházejí prostor k osobnímu růstu, posilují rodičovské sebevědomí, děti se učí pohybovat v sociálním prostředí vrstevníků i dospělých a reagovat na ně. V neposlední řadě zvyšují i své motorické dovednosti, navazují nové přátelské vztahy, učí se, že i svět mimo domov je bezpečné místo.

## **Cíle**

### **Podporujeme:**

- rodičovské role a rozvoj rodičovských kompetencí
- stabilitu a funkčnost rodiny
- mezigenerační soužití
- předávání trvalých tradičních hodnot v oblasti rodiny, výchovy a manželství
- povědomí tradiční rodiny: otec, matka (manželé) a děti
- Zajišťujeme laické i odborné poradenství
- Poskytujeme rodinám vhodné využití volného času a předávání rodičovských zkušeností

# Jak šel čas

## **Minulý rok 2021 naše centrum oslavilo 20. výročí svého působení v Olomouci!**

Svou činnost RC Provázek započal při občanském sdružení Pro Vás **v roce 2001**, na Nových Sadech. Postupně se programy pro rodiče s dětmi rozrůstaly a rozvíjely, přibývalo aktivit, pravidelných i nepravidelných účastníků a také dobrovolníků. Právě na práci a službě dobrovolníků, povětšinou z řad aktivních maminek, stálo fungování centra po dlouhé roky. **Roku 2007**, díky projektu ESF, centrum získalo prostředky na vlastního, prvního zaměstnance.

**V lednu 2012** bylo Rodinné centrum Provázek zaregistrováno u Ministerstva vnitra a získalo právní identitu.

Přestěhovali jsme se v rámci Olomouce na nové místo, ulici Štítného 10.

**Od roku 2013** jsme začali realizovat širokou škálu vzdělávacích i volnočasových aktivit, rozšířila se nabídka kroužků, příměstských táborů, vzdělávání rodičů i možnost individuálního poradenství. Začali jsme také spolupracovat s dalšími organizacemi, například Internet Poradnou, M-centrem a organizacemi zabývajícími se náhradní rodičovskou péčí.

V následujících letech činnost pokračovala se stejnou náplní. Díky dotovaným pracovním místům se dařilo navyšovat i pracovní sílu a zajišťovat při rostoucím zájmu i kvalitu programů. Rodinné centrum tak mohlo poskytnout pracovní příležitosti několika rodičům při, nebo po mateřské dovolené.

## **V listopadu 2015 jsme byli zapsáni u Krajského soudu v Ostravě jako „zapsaný spolek“.**

Následně do centra začaly chodit maminky ochotné zapojit se aktivně do programů, mnohdy za využití vlastní kvalifikace či zkušeností a připravit si workshopy a semináře. Začali jsme intenzivněji spolupracovat s externími lektory a otevřeli jsme nové programy pro rodiče i děti.

V dalších letech jsme navazovali na programy z předchozích let, jak v oblasti vzdělávání, volnočasových aktivit i příměstských táborů. Zpětnou vazbou byly pozitivní ohlasy rodin, práci jsme dále rozvíjeli a snažili se zužitkovávat nabyté zkušenosti.

## **V roce 2019 jsme se přestěhovali do nově zrekonstruovaných prostor bývalého kina Lípa, na třídu Svornosti**

**2a. Jedná se o nově a moderně přestavěnou budovu, jejímž vlastníkem je BJB Olomouc.** V budově je nám v přízemí k dispozici velký multifunkční sál s přílehlou kuchyňkou, vybavený židlemi, podiem a technikou k promítání.

Je vhodný pro pořádání velkých jednorázových akcí a přednášek pro veřejnost. V patře jsou dále velkorysé prostory, které jsou RC Provázek pronajaty ke každodennímu provozu. Je zde dětská herna vybavená hracími prvky a hračkami, dále víceúčelová místnost s možností přepažení na dvě místnosti menší (posuvnou zvukotěsnou stěnou). Místnost či místnosti jsou vybaveny koberci a nábytkem a mohou být využity jako učebny, cvičební prostor, prostor na hraní.

A v neposlední řadě je zde ještě další, čtvrtá místnost s kuchyňským koutem, která je vhodná k realizaci svépomocných skupin, vzdělávání a besed, tvoření i poradenství. Každé patro má své hygienické zázemí s přebalovacím koutem.

Jde o velmi příjemný prostor, ve kterém se návštěvníci cítí dobře a líbí se jim u nás :-)

# Hlavní činnosti

## 1. Vzdělávací programy pro rodiče

– semináře, svépomocné skupiny, workshopy

## 2. Programy pro rodiče s dětmi za účelem vhodného využití volného času

– kroužky, jednorázové akce, Festival rodiny 2021, příměstské tábory

# Hlavní činnosti jsme realizovali v rámci těchto projektů

Rodinné centrum Provázek – Budujeme rodinu

Rodinné centrum Provázek – Dětem i rodinám

## Projekt Rodinné centrum Provázek – Budujeme rodinu

Projektové aktivity rodičům poskytly služby, které mají preventivní a podpůrný charakter: zkvalitňování rodinných vztahů a posílení rodičovských kompetencí, pomoc v péči a výchově dětí prostřednictvím vzdělávacích aktivit, besed a přednášek, interaktivních kurzů, seminářů s modelovými situacemi, individuálním poradenstvím, diskusními skupinami a předáváním kontaktů na spolupracující organizace, které souvisí s potřebami klientů.

Projekt je zaměřen na neprávem opomíjené fungující rodiny, které však samozřejmě také potřebují preventivní podporu a zároveň i ohrožené rodiny. Aktivizační služby jsou určeny jak pro manželské páry, tak pro rodiče jednotlivě, pro matky a děti, pro otce a děti i vztahy rodin se seniory. Je podpořeno aktivní a pozitivní rodičovství, zvyšování rodičovských kompetencí i mezigenerační soužití.

### Projekt byl realizován za podpory zejména:

- Ministerstva práce a sociálních věcí (MPSV) ČR,
- Olomouckého kraje
- Statutárního města Olomouc
- Bratrské jednoty baptistů (BJB) Olomouc

### Návštěvnost aktivit projektu

V roce 2021 se zapojilo do aktivit projektu RC Provázek - Budujeme rodinu podle vyplněných evidenčních lístků bezmála 100 nových rodin, přičemž mnohé se vracely na programy opakovaně. Navzdory opatřením a uzavření centra v první polovině roku, se našich projektových programů zúčastnilo: **335 dospělých** (rodičů a prarodičů) a **325 dětí**. Celkem tedy **660 návštěvníků**.

## Kurzy

### **Realizovali jsme tři vzdělávací kurzy pro rodiče.**

Realizovali jsme 13 kurzů pro rodiče a pro rodiče a děti, na téma např. aktivního rodičovství, zdraví dětí, vztahovou problematiku, všestranný, psychomotorický, i emocionální rozvoj dětí, apod.

Programy vždy probíhají s možností diskusí, řeší se konkrétní situace při výchově dětí, zdokonalují dovednosti.

Nabídka je zaměřena na rozvoj rodičovských kompetencí, zdravotní gramotnosti, rozvoj aktivního otcovství a komplexní rodičovskou podporu.

### **Besedy, workshopy, semináře**

#### **12 seminářů na různá projektová témata.**

Tento typ aktivity je plánován na pravidelná týdenní setkání, zpravidla v rámci programového bloku „Hodiny pro rodiče“. Některé semináře jsme nabízeli ve večerních hodinách, tak aby se mohli zúčastnit také pracující rodiče.

V průběhu roku jsme spolupracovali s různými profesionály ve svých oborech. Některé besedy a semináře připravili pro rodiče také zaměstnanci centra, nebo dobrovolníci z řad návštěvníků centra.

Všechny aktivity byly v souladu s projektovým zaměřením, zacíleny na rozvoj rodičovských dovedností a podporu rozvoje rodičovských kompetencí, mezigenerační vztahy, rozvoj zdravotní a finanční gramotnosti, na předávání informací, podporu prevence nežádoucích jevů spojených s výchovou, zráním dětí a mezilidských vztahů.

Rodiče měli možnost diskutovat s odborníky, získat přehled o nových trendech ve výchově, výživě, získat informační materiály a osobnostní testy, doporučenou literaturu, případně kontakty na další odborníky a organizace.

### **Svépomocné rodičovské skupiny**

Řízená diskuse, možnost sdílení a předávání zkušeností. Realizovali jsme 10 rodičovských svépomocných skupin.

**Hlídní dětí.** Během kurzů, seminářů, besed, rodičovských skupin, programů pro rodiče a konzultací, nabízíme a zajišťujeme péči o děti.

### **Realizace projektu**

První půlrok 2021 byl poznamenán nepříznivými okolnostmi a nařízeními, z důvodu opakující se pandemické situace. Centrum jsme otevřeli pro přímý kontakt s návštěvníky až v průběhu měsíce května, do té doby jsme se snažili nabízet pravidelné i nepravidelné programy on-line, organizovali jsme „štafetové“ výlety a jednorázové akce (např. Uklidme Česko).

### **Personální zajištění v uplynulém roce**

**zaměstnanci RC Provázek:** L. Poskočilová, M.A., DiS., Z. Kadlčíková, Mgr. P. Bláhová, Radka Krupičková, Mgr. Michaela Heinzová, Mgr. Markéta Ohlídalová

**lektři:** Ing. P. Mečkovský, L. Poskočilová, M.A., DiS., Leslie Zlámalová, Mgr. P. Sochorová, Mgr. P. Bláhová, Doc. RNDr. Miroslava Přidalová, Ph.D. aj.

# Vzdělávání



# Tábory



# Rodinné centrum Provázek – Dětem i rodinám

V rámci projektu se v Olomouci zaměřujeme na pomoc rodinám jak funkčním, tak ohroženým různými sociálně patologickými jevy. RC Provázek navštěvují rodiče - matky i otcové, z úplných i neúplných rodin, ale i prarodiče s vnoučaty. Projekt je určen primárně rodinám z Olomouce, avšak na jednorázové akce přijíždí účastníci i z blízkého okolí regionu. Projekt si klade za cíl smysluplné a edukativní využití volného času rodin a jejich členů - tedy matek, otců, prarodičů a dětí, prostřednictvím různých kroužků, programů, seminářů a workshopů i jednorázových akcí. Oblíbenou součástí projektů jsou příměstské letní tábory.

## Projekt byl realizován za podpory:

- Statutárního města Olomouc
- Z vlastních zdrojů

## Kroužky/Programy

V průběhu roku jsme nabízeli tyto kroužky: **Výtvarník pro děti, Pohádkohraní, Herna pro rodiče s dětmi, Angličtina s prvky Motessori, Tvoření pro rodiče s dětmi, Zpěvohrátky, program pro sladování rodiny při nástupu do zaměstnání.**

Kroužky a programy byly vedeny zkušenými pracovníky nebo dobrovolníky a jsou zacíleny na rozvoj pohybových, výtvarných a hudebních dovedností. Dále rozvíjí jemnou motoriku, emoční inteligenci a v neposlední řadě podporují vztah rodič/ prarodič – dítě. Dále díky podpůrné skupině umožňují plynulý a hladký vstup do MŠ, poznávání vlastních dovedností i trvalých hodnot. Díky všestranně zaměřeným růstovým aktivitám děti i jejich doprovod nabývají většího sebevědomí i sebevědomění vlastních schopností, získávají sociální a komunikační dovednosti.

## Příměstské tábory

Příměstské tábory probíhaly **v období letních prázdnin, v červenci a v srpnu.**

V rámci tohoto projektu jsme realizovali 7 příměstských táborů, přičemž každý z nich měl své specifické téma: Objevujeme přírodu, Cesty za pohádkami, Máme rádi přírodu, Průzkumníci, Cestománie, Tvořilky a Šikulkové a Kouzelník Fyzika. V rámci táborů využíváme maximálně možnost pobytu venku na čerstvém vzduchu, ať už v parcích, nebo na výletech do okolí města.

## Návštěvnost aktivit projektu

Jednorázové akce: 294 rodičů a prarodičů a 268 dětí

Kroužky a pravidelné akce: 128 rodičů a 187 dětí

Účast na příměstských táborech: 107 dětí

Herna pro děti s rodiči, hlídací koutek:  
22 dospělých a 24 dětí

Tvořivé dílny: 12 dospělých a 41 dětí

**Aktivit v rámci tohoto projektu se zúčastnilo 456 dospělých a prarodičů a 672 dětí. To je 1083 účastníků celkem.**



## Jednorázové akce

Jednorázové akce byly pořádány za účelem posílení mezigeneračních vztahů a vhodného využití volného času celé rodiny. Akce se snažíme koncipovat tematicky, se zaměřením na tradice, svátky a různé meziroční příležitosti.

Proběhly např. programy: Provázkové 20. narozeniny s divadýlkem, Exkurze do ekocentra, hravá dopoledne se skákacím hradem v parku, adventní jarmarky a tvoření, výroba dáreků a přání pro pacienty a personál nemocnice na Covid oddělení, Festival rodiny 2021.

Na akce jsou zváni hosté, zaangażovaní jsou i rodiče z RC Provázek a další dobrovolníci všech věkových kategorií.

## Realizaci projektu zajišťovali

**zaměstnanci RC Provázek:** L. Poskočilová, M.A., DiS., Z. Kadlčíková, Mgr. P. Bláhová, Radka Krupičková, Mgr. Michaela Heinzová, Mgr. Markéta Ohlidalová

**externisté:** Mgr. R. Rozkocová, Ing. Irena Klanicová

**dobrovolníci:** rodiče - návštěvníci RC Provázek, divadlo „Za jeden provaz“, studenti SŠ a VŠ, senioři

**manažerka projektů:** L. Poskočilová, M.A., DiS.

**účetní:** ing. Iveta Botková

## Spolupráce s dalšími organizacemi a subjekty

Sít pro rodinu, RC Heřmánek, Mozaika Prostějov a s další rodinná a mateřská centra v Olomouckém kraji, BJB Olomouc, Církev bratrská, Slovo života, Centrum ekologických aktivit Sluňákov, Univerzita Palackého v Olomouci, lékárna Rena, restaurace Fontána, aj.

## Prezentace činnosti a programu

- informace na vnějších i vnitřních vývěskách budovy v místě činnosti
- plakáty jednorázových akcí v okolí a ve spřátelených organizacích
- webové stránky [www.rcprovazek.cz](http://www.rcprovazek.cz)
- pravidelný informační newsletter, doručovaný adresně do asi 710 rodin
- facebook

# Zdroje financování Rodinného centra Provázek

- Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR
- Olomoucký kraj
- Úřad práce Olomouc
- Statutární město Olomouc
- BJB Olomouc
- příjmy z vlastní činnosti
- dary jednotlivců

**Poděkování patří všem**, kteří nás v uplynulém roce 2021 podpořili jakýmkoli způsobem, vlastní invencí a prací, finančně, zpětnou vazbou ústní i písemnou, atd.

**Vaši podpory si vážíme a za celý tým Provázku děkujeme.**



# Hospodaření

## Výkaz zisků a ztráty

### Náklady organizace v roce 2021

<b>Spotřeba materiálů</b>	<b>51011,00</b>
v tom:	
výtvarný	7 331,00
kancelářský	8 320,00
režijní	5 525,00
vybavení	22 808,00
ostatní materiální náklady	7 027,00
<b>Služby</b>	<b>205 259,00</b>
v tom:	
nájem	60 000,00
účetní služby	24 000,00
náklady na prezentaci	8 151,00
lektorské a poradenské služby	91 895,00
ostatní služby	21 213,00
<b>Mzdové náklady</b>	<b>628 985,00</b>
<b>Zákonné sociální a zdravotní pojištění</b>	<b>171 549,00</b>
<b>Zákonné a ostatní sociální náklady</b>	<b>0,00</b>
<b>Ostatní provozní náklady</b>	<b>6 900,00</b>
<b>Náklady celkem</b>	<b>1 063 704,00</b>

### Výnosy organizace v roce 2021

<b>Tržby za vlastní výrobky a služby</b>	<b>242 156,00</b>
<b>Tržby z prodeje zboží</b>	<b>1 553,00</b>
<b>Přijaté příspěvky (dary)</b>	<b>0,00</b>
<b>Jiné provozní výnosy</b>	<b>0,00</b>
<b>Dotace a příspěvky</b>	<b>879 003,00</b>
v tom:	
dotace MPSV	549 588,00
dotace SMOL	54 000,00
dotace KÚOL	63 000,00
dotace ÚP	212 415,00
<b>Výnosy celkem</b>	<b>1 122 712,00</b>
<b>Výsledek hospodaření</b>	<b>59 008,00</b>

## Rozvaha

### Aktiva

<b>Pokladna, ceniny</b>	20 868,00
<b>Účty v bankách</b>	270 223,00
<b>Pohledávky za institucemi OSSZ a ZP</b>	113 888,00
<b>Ostatní přímé daně</b>	0,00
<b>Náklady příštích období</b>	460,00
<b>Aktiva celkem</b>	<b>405 439,00</b>

### Pasiva

<b>Dodavatelé</b>	641,00
<b>Ostatní závazky k zaměst. a institucím</b>	0,00
<b>Jiné závazky</b>	1 105,00
<b>Výsledky hospodaření minulých let</b>	344 685,00
<b>Výsledek hospodaření 2021</b>	59 008,00
<b>Výnosy příštích období</b>	0,00
<b>Pasiva celkem</b>	<b>405 439,00</b>

### Přehled o celkových příjmech v členění podle zdrojů

#### Příjmy

<b>Tržby z prodeje výrobků a služeb</b>	<b>242 156,00</b>
<b>Tržby z prodeje zboží</b>	<b>1 553,00</b>
<b>Přijaté příspěvky (dary)</b>	<b>0,00</b>
* Sbor bratrské jednoty baptistů Olomouc	0,00
* Individuální dárci	0,00
<b>Ostatní provozní výnosy</b>	<b>109 692,00</b>
* náhrada mzdy MPSV	109 692,00
<b>Dotace</b>	<b>769 311,00</b>
* MPSV	549 588,00
* Statutární město Olomouc	54 000,00
* Krajský úřad Olomouckého kraje	63 000,00
* MPSV - Úřad práce	102 723,00
<b>Zdroje celkem</b>	<b>1 122 712,00</b>



**Subjekt:**

## **Rodinné centrum Provázek**

**Právní forma:** zapsaný spolek

**IČO:** 22756850

**Číslo účtu:** 2300253172/2010

**Sídlo:** Trnkova 589/3, Olomouc 779 00

**Adresa činnosti:** tř. Svornosti 2a, Olomouc 779 00

**e-mail:** info@rcprovazek.cz

[www.rcprovazek.cz](http://www.rcprovazek.cz)

